



VII TRAMACASTILLA TRAIL



Reglamento

El próximo sábado día 6 de agosto se celebrará en Tramacastilla (Teruel) la VII edición del TRAMACASTILLA TRAIL prueba que se realiza sobre una distancia no homologada de 21K +737D y 13K +537D. El [Ayuntamiento de Tramacastilla](#) promueve y organiza este evento deportivo, bajo la dirección técnica de [Fartleck Sport](#). Esta prueba se incluye en el calendario de la [Federación Aragonesa de Atletismo](#) con el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

Artículo 1.- Información General

La salida se producirá desde la **Plaza Mayor de Tramacastilla**. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nac.	Distancia	Premios
09:00	GENERAL MAS / FEM	18 y + años	13K +537D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	SENIOR MAS / FEM	18-34 años	13K +537D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	MASTER A MAS / FEM	35-44 años	13K +537D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	MASTER B MAS / FEM	45-54 años	13K +537D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	MASTER C MAS / FEM	55 y + años	13K +537D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	LOCAL MAS / FEM	18 y + años	13K +537D	Trofeo 1º
09:01	ANDADA MAS / FEM	+12 años	13K +537D	-
09:00	GENERAL MAS / FEM	18 y + años	21K +737D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	SENIOR MAS / FEM	18-34 años	21K +737D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	MASTER A MAS / FEM	35-44 años	21K +737D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	MASTER B MAS / FEM	45-54 años	21K +737D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	MASTER C MAS / FEM	55 y + años	21K +737D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	LOCAL MAS / FEM	18 y + años	21K +737D	Trofeo 1º
13:00	Entrega de trofeos 13K . La entrega tendrá lugar en la Plaza Mayor de Tramacastilla.			
13:30	Entrega de trofeos 21K . La entrega tendrá lugar en la Plaza Mayor de Tramacastilla.			

Los premios no serán acumulables entregándose primero la categoría GENERAL y después las sub-categorías (corriendo puesto). La categoría local SÍ es acumulable.
Local: se deberá indicar esta condición en el proceso de inscripción. (Empadronados o residentes)
Será necesario asistir a la ceremonia de entrega para recoger el trofeo.

*Los / las atletas que pueden optar a los premios económicos, en el caso de que los hubiera, son aquellos atletas con licencia FAA o aquellos que puedan demostrar su residencia en Aragón excluyendo atletas con licencia por otras CCAA o países.



VII TRAMACASTILLA TRAIL



Artículo 2.- Inscripciones (Hasta el 31 de julio)

ON LINE: www.tramacastillatrail.com

PRESENCIALES: [Fartleck Sport](#) (C/ Bretón 46, Zaragoza)

Inscripciones	13K TRAIL RUNNING ANDAR ATLETAS FEDERADOS FAA (LICENCIAS AR-ARF)	21K TRAIL RUNNING ATLETAS FEDERADOS FAA (LICENCIAS AR-ARF)	ATLETAS NO FAA	COMIDA PARTICIPANTES (CALDERETA CORDERO)	COMIDA ACOMPAÑANTES (CALDERETA CORDERO)
Hasta 06/07	16€	18€	+2€	+3€	+10€
Hasta 31/07	20€	22€	+2€	+3€	+10€
No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.					
El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 31 de JULIO por motivos justificados.					
No se admitirán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización.					
Se realizará una comida popular (caldereta de cordero) en la Plaza del Ayuntamiento de Tramacastilla, una vez finalizada la carrera y la entrega de premios para participantes y acompañantes. Participantes 13K y 21K: 3€. Acompañantes: 10€.					
*Camiseta Técnica: se entregará a todos los participantes la camiseta técnica conmemorativa de la prueba.					

Recogida de dorsales y bolsa del corredor:

Novedades:

- Se establecerá un sistema de elección de hora y lugar para la recogida del dorsal.
- Este deberá seleccionarse en el momento de la inscripción y no podrá ser modificado.
- Se establece un número máximo de recogidas de dorsal en función de horario y espacio de entrega.

Horarios:

- **Sábado 6 de agosto:** de 7:30h a 8:30h en la zona de salida y meta (Plaza Mayor de Tramacastilla).



Artículo 3. Salida

- La salida del VII Tramacastilla Trail 13K 21K se realizará respetando la distancia de seguridad en todo momento mediante marcas en el suelo con el objetivo de prevenir y reducir riesgos en relación a la pandemia de Covid19 que se está viviendo, tratando de evitar aglomeraciones.
- Cada atleta se colocará en la marca correspondiente que encontrará marcada en el suelo desde la cual tomará la salida.
- Todos los atletas deberán pasar por cámara de llamadas, que se abrirá 15' antes del inicio de la prueba. Allí se tomará la temperatura corporal a cada participante y si excede de 37.5Cº no podrá tomar la salida en la carrera. Desde cámara de llamadas cada participante se situará en su posición correspondiente para tomar la salida.
- Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles 'atletas ganadores' de la categoría general de ambas distancias tanto masculino como femenino.

Artículo 4.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 5.- Aspectos técnicos.

Previos

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, se recomienda a los participantes llevar hidratación.

Prueba

Marcaje de la prueba: el recorrido estará señalizado mediante cintas, estacas, flechas y balizas, indicando también puntos kilométricos y perfil.



Avituallamientos

Atención importante en los avituallamientos **NO** habrá vasos ni botellas para favorecer el cuidado del medio ambiente, por lo tanto, cada corredor deberá portar su vaso plegable, camelback o sus propios bidones para rellenar.

- **Avituallamientos 13K:**
 - 6K “Barranco de Calomarde”: sólido y líquido.
 - 8,7K “Barranco de Sancha”: sólido y líquido.
- **Avituallamientos 21K:**
 - 6K “Barranco de Calomarde”: sólido y líquido.
 - 11,9K “Barranco de Sancha”: sólido y líquido.
 - 15,9K “Barranco de Sancha”: sólido y líquido.
- **Avituallamiento final:** gran picoteo en la zona de salida / meta.

¿Cómo recibiré mi avituallamiento?

- Al llegar a cada zona de avituallamiento cada atleta deberá ponerse la mascarilla que debe llevar consigo mismo en todo momento.
- Los alimentos y líquidos dispuestos en cada avituallamiento se ofrecerán de manera individual de manera que cada participante únicamente coja lo que quiera/necesite sin tocar el avituallamiento del resto de participantes. Será decisión de cada corredor elegir el lugar donde avituallarse respetando siempre la distancia de seguridad de 2m con el resto de participantes.
- Se recomienda llevar mochila propia para almacenar y llevar el avituallamiento individualizado que cada participante recibirá en las zonas habilitadas para ello debido al Covid-19.
- En cada zona de avituallamiento habrá dispuestas zonas de recogida de residuos, en las que el corredor deberá depositar los desperdicios generados.

Punto de corte

- **Prueba 21K:**
 - Se establecerá un punto de corte en el momento en el que la prueba 21K y la prueba 13K se separan en el avituallamiento del Barranco de Sancha (Kilómetro 11,9).
 - Aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 1 hora y 45 minutos deberá finalizar la prueba por el recorrido corto (sin opción a premiación).
 - Este corte se realiza por motivos de organización y seguridad de los deportistas, dadas las temperaturas y condiciones de la prueba en la que se participa.



VII TRAMACASTILLA TRAIL



Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y FAA. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

Criterios Ambientales

El entorno debe cuidarse y respetarse, en los avituallamientos habrá cubos de basura para tirar los desperdicios que se puedan generar debiendo el participante hacer utilización de los mismos o transportar su propia basura generada. La organización contará con un cierre de carrera que se encargará de eliminar todos los marcajes realizados.

Artículo 6.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema cronometraje CHIP validado por el jurado FAA. Los resultados del VII Tramacastilla Trail 13K 21K se subirán directamente y podrán verse en la página oficial de la carrera; www.tramacastillatrail.com.

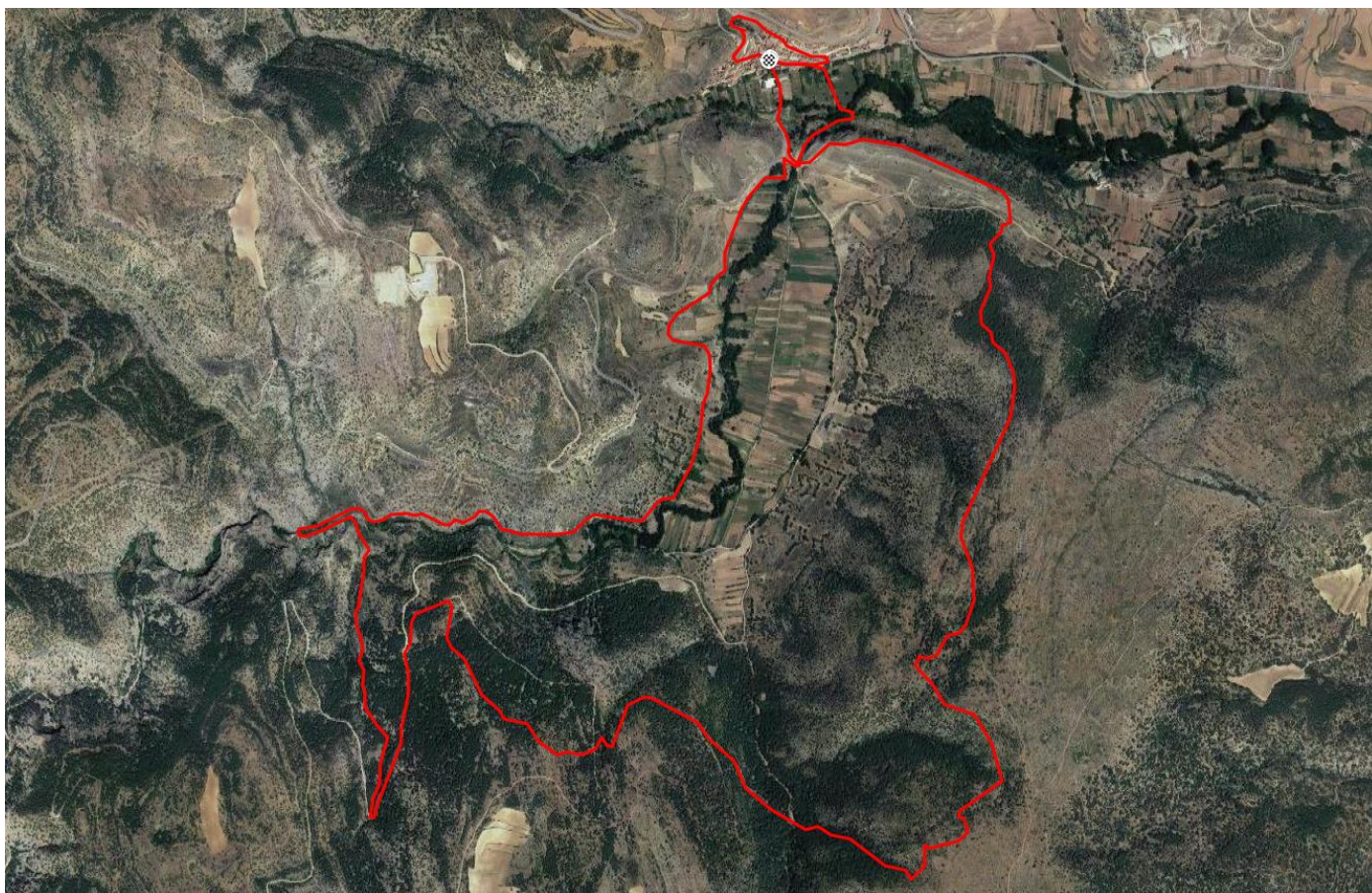
Artículo 7.- Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta, así como en puntos clave del circuito.
- Vehículos 4*4 para acceder a zonas del circuito más complicadas.
- Duchas y vestuarios en nave multiusos (ctra. Villar del Cobo).
- Dorsal personalizado.
- Camiseta técnica conmemorativa de la prueba.
- Servicio de fotografía de la carrera gratuito.
- Todos los participantes recibirán una **caja del corredor** con diversos productos de colaboradores.
- **Avituallamiento y picoteo final** con bolsas individualizadas con cada producto: fruta, cerveza, refrescos, agua...
- Comida popular (caldereta de cordero) en la Plaza Mayor de Tramacastilla.
 - o **Participantes 13K y 21K:** 3€.
 - o **Acompañantes:** 10€

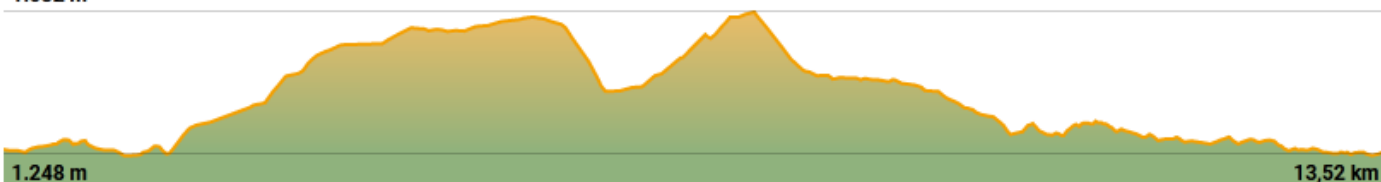


Artículo 8.- Recorrido

[Recorrido 13K \(Wikiloc\)](#)



1.532 m



**TABLA TÉCNICA VII TRAMACASTILLA TRAIL
BY FARTLECK SPORT**

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.	MATERIAL RECOM.
13K	+537m	1260m	1532m	6% Asfalto 94% Pistas - Sendas	Trail	Gorra / Visera Gafas de Sol Sistema de Hidratación Comida / barritas / geles Tfno. Móvil



VII TRAMACASTILLA TRAIL



[Recorrido 21K \(Wikiloc\)](#)

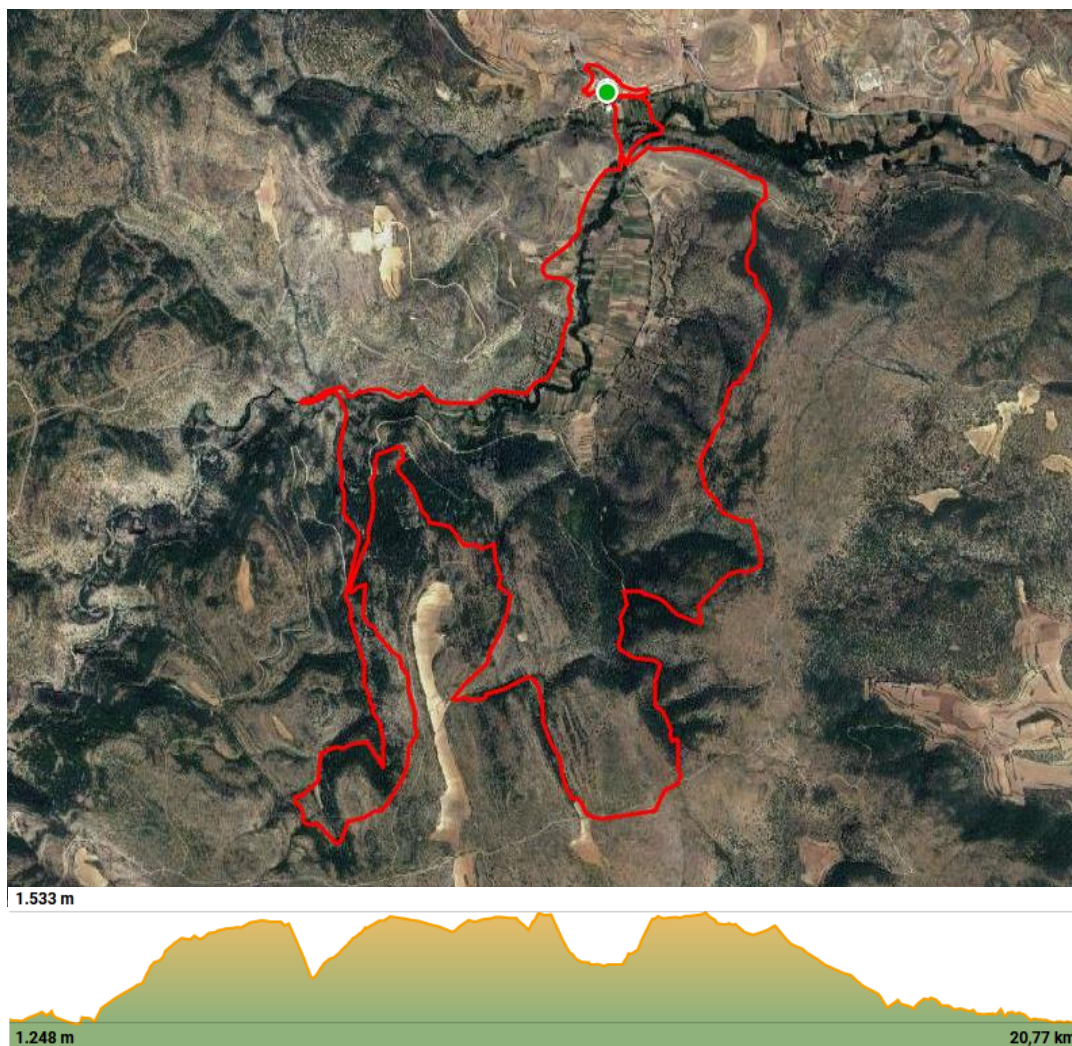


TABLA TÉCNICA VII TRAMACASTILLA TRAIL BY FARTLECK SPORT						
DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.	MATERIAL RECOM.
21K	+737m	1260m	1533m	3% Asfalto 97% Pistas - Sendas	Trail	Gorra / Visera Gafas de Sol Sistema de Hidratación Comida / barritas / geles Tfno. Móvil



VII TRAMACASTILLA TRAIL



Artículo 9. Medidas extraordinarias COVID-19.

Esta edición se encuentra fuertemente marcada por la situación de pandemia de **Covid19** en la que actualmente nos encontramos. Por ello el [Ayuntamiento de Tramacastilla](#), como organizador de la prueba, y [Fartleck Sport](#), como director técnico de la misma, han elaborado un protocolo siguiendo, para ello, las directrices de las autoridades sanitarias competentes y el protocolo de Covid19 elaborado **y aprobado por la Federación Aragonesa de Atletismo** y al que se puede acceder a través del siguiente [enlace](#), comprometiéndose a llevarlo a la práctica durante todo el transcurso de la prueba deportiva.

Este protocolo de actuación de Covid19 se encuentra disponible en la página web oficial de la prueba; www.tramacastillatrail.com y su lectura y cumplimiento es obligatoria por parte de todos los participantes y miembros de organización de la prueba.