

Reglamento

El próximo domingo 1 de noviembre se celebrará en Fuendetodos la I edición de la prueba TRAIL DE FUENDETODOS. LAS TRINCHERAS DE SIERRA GORDA sobre un trazado de 2.5K, 14.6K y 21.6K. El Ayuntamiento de Fuendetodos promueve este evento deportivo, con la organización de [Fartleck Sport](http://www.fartlecksport.com) y bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA. Además esta prueba forma parte de:

Artículo 1.- Información General

La salida se producirá desde el Parque de la Balsa de Fuendetodos. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Edad	Distancia	Desnivel	Premios	Entrega de trofeos
08:30	General M y F	18 en adelante	21.6K	+546D	Trofeo 1º-2º-3º	11.30h Plaza Goya
08:30	Sénior M y F	18-34 años	21.6K	+546D	Trofeo 1º-2º-3º	11.30h Plaza Goya
08:30	Máster A M y F	35-44 años	21.6K	+546D	Trofeo 1º-2º-3º	11.30h Plaza Goya
08:30	Máster B M y F	45-54 años	21.6K	+546D	Trofeo 1º-2º-3º	11.30h Plaza Goya
08:30	Máster C M y F	55 y + años	21.6K	+546D	Trofeo 1º-2º-3º	11.30h Plaza Goya
08:30	Local M y F	18 en adelante	21.6K	+546D	Trofeo 1º-2º-3º	11.30h Plaza Goya
08:30	General M y F	16 en adelante	14.6K	+365D	Trofeo 1º-2º-3º	11.30h Plaza Goya
08:30	Sénior M y F	16-34 años	14.6K	+365D	Trofeo 1º-2º-3º	11.30h Plaza Goya
08:30	Máster A M y F	35-44 años	14.6K	+365D	Trofeo 1º-2º-3º	11.30h Plaza Goya
08:30	Máster B M y F	45-54 años	14.6K	+365D	Trofeo 1º-2º-3º	11.30h Plaza Goya
08:30	Máster C M y F	55 y + años	14.6K	+365D	Trofeo 1º-2º-3º	11.30h Plaza Goya
08:30	Local M y F	16 en adelante	14.6K	+365D	Trofeo 1º-2º-3º	11.30h Plaza Goya
08:30	Andada 14.6K	12 en adelante	14.6K	+365D	-	-
08:30	2.5K Minitrail (correr o andar)	-	2.5K	+16D	-	-

Trofeos No acumulables (salvo local).

Local: se deberá indicar esta condición en el proceso de inscripción. (Empadronados o residentes).

Para recibir los trofeos será necesario asistir a la ceremonia de entrega.

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada (Federada Autónoma y Federada Nacional)
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán optar a premios económicos en caso de disponer de licencia por la FAA, en caso contrario podrán participar en la prueba sin optar a estos premios.



Artículo 2.- Inscripciones. (hasta 350 inscritos)

ON LINE: <http://www.trailfuentodos.com>

Presenciales: [Fartleck Sport](#)

Fecha	2.5K POPULAR ANDAR CORRER	14.6K TRAIL RUNNING ANDAR	21.6K TRAIL RUNNING	Atletas No Federados FAA	Usuarios Carné Joven Europeo Aragón
Hasta 11/10	3€	14€	16€	+2€	-2€
Hasta 28/10	3€	16€	18€	+2€	-2€
No se devolverá el dinero de la inscripción excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.					
No se admitirán inscripciones el día de la prueba					
El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 25 de octubre					
Esta prueba tiene carácter solidario. Se donarán 2€ del total de cada inscripción de las pruebas 14.6K y 21.6K a Aspanoa , asociación que atiende a los niños con cáncer de Aragón y sus familias. Además cada participante podrá donar adicional y voluntariamente en el proceso de inscripción 1€, 5€ o 10€ solidarios para dicha asociación.					

***Camiseta Técnica:** se entregará a todos los participantes que participen en las distancias 14.6K y 21.6K que se inscriban hasta el 25 de octubre la camiseta de la prueba.

Los atletas que se inscriban del día 26 en adelante recibirán la talla seleccionada hasta fin de existencias.

Los participantes en la prueba 2.5K Minitrail podrán adquirir en el proceso de inscripción la camiseta de la prueba por el precio de 6€.

Se llevarán a cabo varios entrenamientos gratuitos para que logres completar la prueba.

En Zaragoza: se realizarán por parte del grupo "Fartleck Sport" entre el 5 de octubre y el 29 de octubre.

El punto de reunión será la puerta del CDM Salduba los lunes y miércoles: 21.00h.



Recogida de dorsales: se entregarán durante el viernes 30 de octubre de 17.30 a 20.00 y el sábado 31 de octubre de 10.00 a 13.00 en [Fartlecksport](http://www.fartlecksport.com) (C/Tomás Bretón 46). Los atletas de fuera de Zaragoza tendrán habilitada una zona de recogida de dorsal en el Hotel Capricho de Goya de **07.30h a 08.00h** el mismo día de la prueba.

Importante: la carretera A-2101 entre Botorrita y Fuendetodos es una ruta ciclista segura, por lo que la velocidad máxima permitida en los 23km del tramo para los turismos es de 50km/hora desde las 08:00h hasta las 14:00h. Se recomienda a todos los participantes que vayan a acceder a Fuendetodos utilizando esta vía que intenten llegar antes de las 08:00h a la localidad.

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, se recomienda a los participantes llevar hidratación.

Avituallamientos

Atención importante en los avituallamientos **NO** habrá vasos ni botellas para favorecer el cuidado del medio ambiente, por lo tanto, cada corredor debe portar su vaso plegable, camelback o sus propios bidones para rellenar.

- **Avituallamientos 14.6K**
 - 4.6K: Avituallamiento líquido (agua e isotónico).
 - 9.6K: Avituallamiento líquido (agua e isotónico) y sólido (fruta, frutos secos).
 - 11.3K Avituallamiento líquido (agua e isotónico).
 - META: Avituallamiento líquido (agua e isotónico) y sólido (fruta, frutos secos).

- **Avituallamientos 21.6K**
 - 4.6K: Avituallamiento líquido (agua e isotónico)
 - 9.6K: Avituallamiento líquido (agua e isotónico) y sólido (fruta, frutos secos).
 - 15K: Avituallamiento líquido (agua e isotónico) y sólido (fruta, frutos secos).
 - 18.1K: Avituallamiento líquido (agua e isotónico).
 - META: Avituallamiento líquido (agua e isotónico) y sólido (fruta, frutos secos).

- **Avituallamientos 2.5K**
 - META: Avituallamiento líquido (agua e isotónico) y sólido (fruta, frutos secos).

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y FAA.

Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema cronometraje CHIP por empresa validada por la RFEA. Los resultados del I TRAIL DE FUENDETODOS. TRINCHERAS DE SIERRA GORDA podrán verse en la página www.trailfuentodos.com.

Artículo 6.- Servicios al corredor

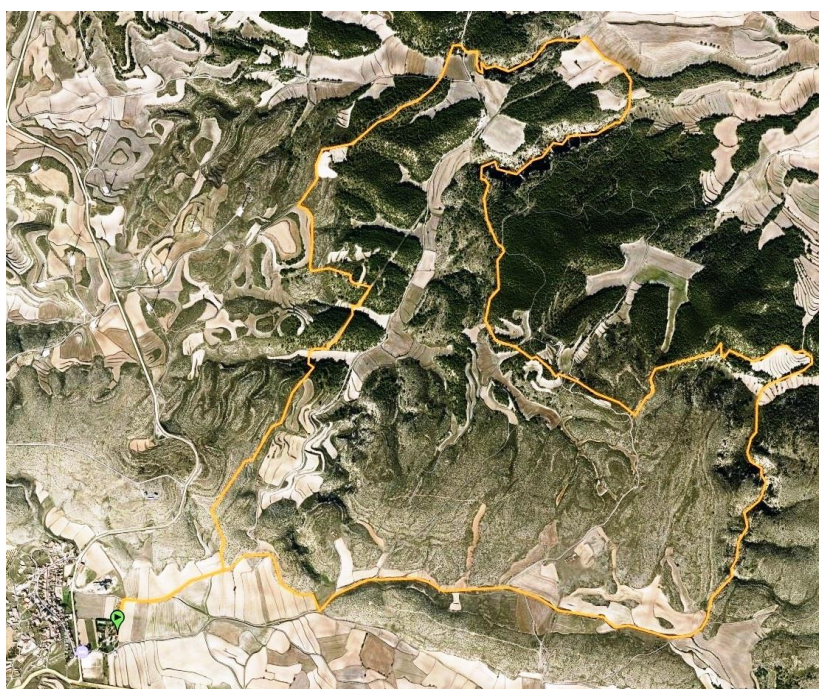
- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Vehículos 4*4 para acceso a las zonas complicadas del circuito.
- Duchas y vestuarios en las piscinas municipales.
- Hinchables para niños en las piscinas municipales.
- Todos los participantes recibirán una bolsa de corredor.
- Avituallamiento y picoteo final en meta: fruta, refrescos, grifo de cerveza...
- Picoteo final después de la entrega de trofeos en la Plaza Goya.
- La entrega de los premios se efectuará en la zona de salida / meta.
- Visita a la Casa Natal de Goya para corredores y acompañantes.

Artículo 7.- Recorridos

[21.6K \(Wikiloc\)](#)



[14.6K \(Wikiloc\)](#)



[2.5K\(Wikiloc\)](#)

