



## IX 10K Y 5K FUENTES DE EBRO 2021

### Reglamento

El próximo domingo 12 de septiembre de 2021 se celebrará en Fuentes de Ebro la IX edición de la “10K y 5K Fuentes de Ebro”. El [Ayuntamiento de Fuentes de Ebro](#) promueve este evento con la organización de [Fartleck Sport](#) y bajo el control técnico del comité territorial de jueces FAA sobre un circuito de 5K no homologado. Se celebrarán además pruebas para escolares, coincidiendo con la celebración del día del niño deportista.

#### **Artículo 1.- Información General**

El horario de comienzo de la prueba será las 09.00 horas. La salida se producirá desde la Avenida de San Miguel.

El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Metros	Vueltas Circuito	Medallas	H. Trofeos
09.00	GENERAL M y F	2008 o más años	5K	1	1º 2º 3º	11.30
09.00	SENIOR M y F	2008 – 34 años	5K	1	1º 2º 3º	11.30
09.00	MASTER A M Y F	35 – 44 años	5K	1	1º 2º 3º	11.30
09.00	MASTER B M Y F	45 – 54 años	5K	1	1º 2º 3º	11.30
09.00	MASTER C M Y F	55 o más años	5K	1	1º 2º 3º	11.30
09.00	LOCAL* 5K M Y F	2008 o más años	5K	1	1º 2º 3º	11.30
10.00	GENERAL M y F	+ 18 años	10K	2	1º 2º 3º	12.00
10.00	SENIOR M y F	18 hasta 34 años	10K	2	1º 2º 3º	12.00
10.00	MASTER A M Y F	35 – 44 años	10K	2	1º 2º 3º	12.00
10.00	MASTER B M Y F	45 – 54 años	10K	2	1º 2º 3º	12.00
10.00	MASTER C M Y F	55 o más años	10K	2	1º 2º 3º	12.00
10.00	LOCAL* M Y F	+ 18 años	10K	2	1º 2º 3º	12.00
12.30	INFANTIL M Y F	2009 y 2010	600	2 x Escolar	Medallas	Fin de prueba
12.40	ALEVÍN MIXTO	2011 y 2012	600	2 x Escolar	Medallas	Fin de prueba
12.50	BENJAMIN MIXTO	2013 y 2014	300	1 x Escolar	Medallas	Fin de prueba
13.00	INICIACIÓN	2015	300	1 x Escolar	Medallas	Fin de prueba
13.10	PREBENJAMIN MIXTO	2016-2017	150	½ Escolar	Medallas	Fin de prueba
13.20	AGUILUCHOS MIXTO	2018-2019	150	½ Escolar	Medallas	Fin de prueba
13.30	AGUILUCHOS MIXTO	2019 y siguientes	150	½ Escolar	Medallas	Fin de prueba

La entrega de trofeos se realizará sin público en el Parque de Santa Bárbara, calle Agustina de Aragón.

Se llamará por megafonía a los tres primeros clasificados por categoría.

Además la zona habilitada será al aire libre.

**\*LOCAL:** los participantes nacidos o empadronados en Fuentes de Ebro.

Los trofeos NO serán acumulables excepto LOCAL.

Habrá avituallamiento final de meta para ambas distancias.



## IX 10K Y 5K FUENTES DE EBRO 2021



www.fartlecksport.com

**Artículo 2.- Inscripciones. Máximo 500 participantes categoría POPULAR (hasta el domingo 5 de septiembre).**

**ONLINE:** [www.10kfuentesdeebro.com](http://www.10kfuentesdeebro.com)

**PRESENCIALES:** [Ayuntamiento de Fuentes de Ebro](#) y [Fartleck Sport](#)

Fecha	Atletas Federados FAA 10K – 5K (AR-ARF)	Atletas con licencia de DÍA FAA	Escolar
Bonificada hasta 31 de julio	10€	+3€	Gratis
Del 1 de agosto al 5 de septiembre	12€	+3€	2€
No se devolverá el dinero de la inscripción salvo en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad o Covid 19.			
Se aceptarán cambios de dorsal por causa justificada hasta el domingo 29 de agosto.			
<b>*Camiseta Técnica:</b> se entregará a todos los participantes que se inscriban en la prueba. Los atletas que se inscriban del día 29 de agosto en adelante dispondrán de la talla seleccionada hasta agotar existencias.			

### Recogida de dorsales y bolsa del corredor:

- Se establecerá un sistema de elección de hora y lugar para la recogida del dorsal.
- Este deberá seleccionarse en el momento de la inscripción y no podrá ser modificado.
- Se establece un número máximo de recogidas de dorsal en función de horario y espacio de entrega.
- Sólo podrá recoger el dorsal la persona que va a participar en la prueba.

### Horarios:

- **Miércoles 8, jueves 9, viernes 10 y sábado 11 de septiembre:** de 10.30h a 13.30h y de 17.30h a 20.30h, sábado sólo mañana, en [Fartleck Sport](#), Tomás Bretón 46, Zaragoza.
- **Domingo 12 de septiembre:** para atletas de fuera de Zaragoza de 07:30h hasta 20 minutos antes del comienzo de cada prueba con hora límite a las 12:10h. Recogida junto al Pabellón de Fuentes de Ebro, Camino Valoca 4.

### Entrenamientos gratuitos [Fartleck Sport Grupo Running](#):

- En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente durante dos semanas a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del grupo de entrenamiento "Fartleck Sport", con los siguientes horarios y emplazamientos: **Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande):** lunes y miércoles 20.30h / martes y jueves 10.00h, 19.30. Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.



## IX 10K Y 5K FUENTES DE EBRO 2021

### **Artículo 3. Salida**

- La salida de la IX 10K y 5K Fuentes de Ebro se realizará respetando la distancia de seguridad en todo momento con el objetivo de prevenir y reducir riesgos en relación a la pandemia de Covid19 que se está viviendo, tratando de evitar aglomeraciones.
- Cada atleta se colocará en la marca correspondiente que encontrará marcada en el suelo desde la cual tomará la salida.
- Todos los atletas deberán pasar por cámara de llamadas, que se abrirá 15' antes del inicio de la prueba. Allí se tomará la temperatura corporal a cada participante y si excede de 37.5Cº no podrá tomar la salida en la carrera. Desde cámara de llamadas cada participante se situará en su cajón correspondiente para tomar la salida.

### **Artículo 4.- Seguros.**

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

### **Artículo 5.- Aspectos técnicos.**

La salida y la meta se realizará en la Avenida de San Miguel, cercana al Pabellón de Deportes, 10K (2 vueltas de 5K) y 5K (1 vuelta de 5K) en circuito no homologado.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la World Athletics, la RFEA y FAA.



## IX 10K Y 5K FUENTES DE EBRO 2021



### **Artículo 6.- Cronometraje y resultados.**

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA, estando la empresa responsable del cronometraje validada por la RFEA. Los resultados de la 10K y 5K Fuentes de Ebro 2021 podrán verse el mismo día de la prueba en la página [www.10kfuentesdeebro.com](http://www.10kfuentesdeebro.com). **NO se publicarán clasificaciones en papel** en la zona de meta para evitar aglomeraciones y respetar la distancia de seguridad de 2m.

### **Artículo 7.- Servicios al corredor**

- **Puntos Kilométricos.**
- **Avituallamiento:** agua, distancia 10K, en el 5.2K.
- **Avituallamiento de meta para ambas distancias.**
- **Asistencia médica:** ambulancia en la zona de salida/meta.
- **Obsequios a los participantes:** todos los corredores recibirán una bolsa de corredor en la que se incluye camiseta técnica conmemorativa de la prueba, una súper cebolla denominación de origen Fuentes de Ebro y diversos productos cedidos por las entidades colaboradoras.
- **No habrá** servicio de **guardarropa ni duchas** para reducir riesgos relativos a la pandemia de Covid19.

### **Artículo 8.- PROTOCOLO FAA COVID-19**

Esta edición se encuentra fuertemente marcada por la situación de pandemia de **Covid19** en la que actualmente nos encontramos. Por ello el Ayuntamiento de Fuentes de Ebro, como organizador de la prueba, y Fartleck Sport, como colaborador de la misma, han elaborado un protocolo de actuación siguiendo, para ello, las directrices de las autoridades sanitarias competentes y el protocolo de Covid19 elaborado **y aprobado por la Federación Aragonesa de Atletismo** y al que se puede acceder a través del siguiente [enlace](#), comprometiéndose a llevarlo a la práctica durante todo el transcurso de la prueba deportiva.

Este protocolo de actuación de Covid19 se encuentra disponible en la página web oficial de la prueba; [www.10kfuentesdeebro.com](http://www.10kfuentesdeebro.com), y su lectura y cumplimiento es obligatoria por parte de todos los participantes y miembros de organización de la prueba.





## IX 10K Y 5K FUENTES DE EBRO 2021



### **Artículo 10.- Trofeo Volvemos 2021**

Esta prueba forma parte del circuito de carreras “Trofeo Volvemos 2021”, que surge para conmemorar la vuelta de las pruebas populares al calendario atlético tras un paréntesis producido por la pandemia de Covid19.

Las pruebas que se incluyen en el trofeo son las siguientes:

- III Carrera y Caminata Popular Valdefierro, 05-09-21.
- IX 10K y 5K Fuentes de Ebro, 12-09-21.

### **Premios**

Todos los corredores que participen en las dos pruebas, independientemente de la distancia que realicen, recibirán una medalla de “FINISHER TROFEO VOLVEMOS 2021”.

La entrega de medallas tendrá lugar una vez finalice la última de las pruebas, IX 10K y 5K Fuentes de Ebro, 12-09-21.