

### III CARRERA Y CAMINATA POPULAR VALDEFIERRO



[www.fartlecksport.com](http://www.fartlecksport.com)

#### **Reglamento**

El próximo domingo 5 de septiembre se celebrará en Valdefierro (Zaragoza) la III edición de la Carrera y Caminata Popular Valdefierro, prueba que se realiza sobre una distancia no homologada por la RFEA de 5K. [Fartleck Sport](http://www.fartlecksport.com) promueve y organiza este evento deportivo junto con la colaboración de Running Valdefierro y la junta de distrito de Valdefierro. La prueba se incluye en el calendario de la federación Aragonesa de Atletismo bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

#### **Artículo 1.- Información General**

El horario de comienzo de la prueba será las 10:00 horas. La salida se producirá desde el Parque del Canal. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

<b>Hora</b>	<b>Categoría</b>	<b>Año Nacimiento</b>	<b>Distancia</b>	<b>Trofeos</b>	<b>Entrega de trofeos</b>
<b>10:00</b>	SÉNIOR M y F	12 – 34 años	5K	1º-2º-3º	10:45
<b>10:00</b>	MÁSTER A M y F	35 – 44 años	5K	1º-2º-3º	10:45
<b>11:00</b>	MÁSTER B M y F	45 – 54 años	5K	1º-2º-3º	11:45
<b>11:00</b>	MÁSTER C M y F	55 y + años	5K	1º-2º-3º	11:45
<b>11:00</b>	CAMINANTES M Y F	TODOS AÑOS	5K	-	-

**\* Edad mínima de participación 5K: 12 años**

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada RFEA-FAA.
- Atletas con licencia Federada de Día FAA.

En el caso de pruebas de calendario autonómico en las que haya premios económicos solo lo podrán recibir:

- Atletas con licencia anual de atletismo por Aragón.
- Atletas populares que puedan demostrar mediante empadronamiento que residen en Aragón.

En cualquier caso los atletas con licencia de atletismo por otras comunidades autónomas, no podrán recibir premios económicos al tratarse de una prueba autonómica de Aragón.

#### **Artículo 2.- Inscripciones. (hasta 29 agosto)**

Inscripciones ONLINE en [www.carrerapopularvaldefierro.com](http://www.carrerapopularvaldefierro.com)

PRESENCIALES: [Fartleck Sport](http://www.fartlecksport.com) (Tomás Bretón 46)

### III CARRERA Y CAMINATA POPULAR VALDEFIERRO



www.fartlecksport.com

Fecha	Atletas Licencia FAA Anual	Atletas Licencia FAA de DÍA
Hasta 31 de julio	10€	+2€
Del 1 al 29 de agosto	12€	+2€
No se devolverá el dinero de la inscripción salvo en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.		
El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 22 de agosto.		

**Camiseta Técnica:** se entregará a todos los participantes de la PRUEBA POPULAR que se inscriban hasta el 22 de agosto la camiseta de la prueba. Los atletas que se inscriban el día 23 de agosto y posteriores dispondrán de la talla seleccionada hasta agotar existencias.

**Recogida de dorsales y bolsa del corredor:**

**Novedades:**

- Se establecerá un sistema de elección de hora y lugar para la recogida del dorsal.
- Este deberá seleccionarse en el momento de la inscripción y no podrá ser modificado.
- Se establece un número máximo de recogidas de dorsal en función de horario y espacio de entrega.
- Sólo podrá recoger el dorsal la persona que va a participar en la prueba.

**Horarios:**

- **Miércoles 1, jueves 2 y viernes 3 de septiembre :** de 10.30h a 13.30h y de 17.30h a 20.30h en [Fartlecksport](http://www.fartlecksport.com).
- **Domingo 5 de septiembre:** de 08:00h a 09:30h en la zona de salida/meta para atletas de fuera de Zaragoza (Parque del Canal).

#### **Artículo 3. Salida por cajones**

- La salida de la III Carrera y Caminata Popular Valdefierro se realizará a través de marcas en el suelo con separación de la distancia de seguridad con el objetivo de prevenir y reducir riesgos en relación a la pandemia de Covid19 que se está viviendo, tratando de evitar aglomeraciones.
- El máximo de personas que podrán tomar cada una de las salidas es de 300 participantes.

### III CARRERA Y CAMINATA POPULAR VALDEFIERRO



[www.fartlecksport.com](http://www.fartlecksport.com)

- Todos los atletas deberán pasar por cámara de llamadas, que se abrirá 15' antes del inicio de la prueba. Allí se tomará la temperatura corporal a cada participante y si excede de 37.5Cº no podrá tomar la salida en la carrera. Desde cámara de llamadas cada participante se situará en su cajón correspondiente para tomar la salida.

#### **Artículo 4.- Seguros.**

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

#### **Artículo 5.- Aspectos técnicos.**

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la World Athletics, la RFEA y FAA.

#### **Artículo 6.- Cronometraje y resultados.**

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de cronometraje chip por empresa validada por la RFEA con validación del jurado FAA. Los resultados de la III Carrera Popular y Caminata Valdefierro podrán verse en la página [www.carrerapopularvaldefierro.com](http://www.carrerapopularvaldefierro.com).

#### **Artículo 7.- Servicios al corredor**

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida/meta.
- Camiseta técnica conmemorativa de la prueba.
- Avituallamiento en la zona de meta.
- Dorsal personalizado.
- Trofeos para los vencedores de cada categoría

### III CARRERA Y CAMINATA POPULAR VALDEFIERRO



#### Artículo 8.- Recorrido

[Enlace del recorrido y perfil \(Wikiloc\)](#)



#### Artículo 9.- PROTOCOLO FAA COVID-19

Esta edición se encuentra fuertemente marcada por la situación de pandemia de **Covid19** en la que actualmente nos encontramos. Por ello [Fartleck Sport](#), como organizador de la misma, ha elaborado un protocolo de actuación siguiendo, para ello, las directrices de las autoridades sanitarias competentes y el protocolo de Covid19 elaborado y **aprobado por la Federación Aragonesa de Atletismo** y al que se puede acceder a través del siguiente [enlace](#), comprometiéndose a llevarlo a la práctica durante todo el transcurso de la prueba deportiva.

Este protocolo de actuación de Covid19 se encuentra disponible en la página web oficial de la prueba; [www.carrerapopularvaldefierro.com](http://www.carrerapopularvaldefierro.com), y su lectura y cumplimiento es obligatoria por parte de todos los participantes y miembros de organización de la prueba.

## III CARRERA Y CAMINATA POPULAR VALDEFIERRO



### **Artículo 10.- Trofeo Volvemos 2021**

Esta prueba forma parte del circuito de carreras “Trofeo Volvemos 2021”, que surge para conmemorar la vuelta de las pruebas populares al calendario atlético tras un paréntesis producido por la pandemia de Covid19.

Las pruebas que se incluyen en el trofeo son las siguientes:

- III Carrera y Caminata Popular Valdefierro, 05-09-21.
- IX 10K y 5K Fuentes de Ebro, 12-09-21.

### **Premios**

Todos los corredores que participen en las dos pruebas, independientemente de la distancia que realicen, recibirán una medalla de “FINISHER TROFEO VOLVEMOS 2021”.

La entrega de medallas tendrá lugar una vez finalice la última de las pruebas, IX 10K y 5K Fuentes de Ebro, 12-09-21.