

**Reglamento**

El próximo día 27 de diciembre domingo se celebrará en Chiprana (Zaragoza), la VIII Carrera Lobos Chiprana. San Silvestre 2020. El Ayuntamiento de Chiprana promueve y organiza este evento deportivo bajo la Dirección Técnica de Fartleck Sport. La prueba se realizará sobre un circuito no homologado por la RFEA, y se incluye en el calendario autonómico con la autorización de la FAA, bajo el control técnico del Comité Territorial de jueces FAA.

**Artículo 1. Información General.**

El horario de comienzo de la prueba será las 10.30 h. La salida se producirá desde el Pabellón Municipal.

El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

| HORA                                                                             | CATEGORÍA                             | AÑO NACIMIENTO  | DISTANCIA | TROFEOS    |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------|-----------|------------|
| 10:30                                                                            | <b>ANDADA POPULAR</b>                 | TODOS           | 6.4K      | -          |
| 10:35                                                                            | Calentamiento a cargo de Vicky Bondía |                 |           |            |
| 11.00                                                                            | <b>GENERAL FEM Y MAS</b>              | TODOS AÑOS      | 6.4K      | 1º, 2º, 3º |
| 11.00                                                                            | <b>GENERAL LOCAL FEM Y MAS</b>        | TODOS AÑOS      | 6.4K      | 1º, 2º, 3º |
| 11.00                                                                            | <b>SENIOR FEM Y MAS</b>               | 2007-34 AÑOS    | 6.4K      | 1º, 2º, 3º |
| 11.00                                                                            | <b>MASTER A FEM Y MAS</b>             | 35-44 AÑOS      | 6.4K      | 1º, 2º, 3º |
| 11.00                                                                            | <b>MASTER B FEM Y MAS</b>             | 45-54 AÑOS      | 6.4K      | 1º, 2º, 3º |
| 11.00                                                                            | <b>MASTER C FEM Y MAS</b>             | 55 Y + AÑOS     | 6.4K      | 1º, 2º, 3º |
| 12:00                                                                            | Entrega de premios prueba popular.    |                 |           |            |
| 12:30                                                                            | <b>S14 INF MAS Y FEM*</b>             | 08-09           | 1200      | Detalle    |
| 12:40                                                                            | <b>S12 ALE MAS Y FEM*</b>             | 10-11           | 800       | Detalle    |
| 12:50                                                                            | <b>S10 BEN MAS Y FEM*</b>             | 12-13           | 400       | Detalle    |
| 13:00                                                                            | <b>LOBITOS MAS Y FEM*</b>             | 14              | 200       | Detalle    |
| 13:10                                                                            | <b>LOBEZNOS MAS Y FEM*</b>            | 15 Y SIGUIENTES | 100       | Detalle    |
| Los premios NO son acumulativos entre categorías salvo LOCAL (EMPADRONADO).      |                                       |                 |           |            |
| Entregándose GENERAL /SENIOR / MASTER                                            |                                       |                 |           |            |
| Atleta Local (empadronado): deberán indicarlo en la inscripción.                 |                                       |                 |           |            |
| Para recibir los premios será obligatorio permanecer en la ceremonia de entrega. |                                       |                 |           |            |
| *Límite de participación por categoría escolar de 15 niñ@s máximo.               |                                       |                 |           |            |

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada (Federada Autonómica y Nacional).
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán optar a premios económicos en caso de disponer de licencia por la FAA, en caso contrario podrán participar en la prueba sin optar a estos premios.



**Artículo 2. Inscripciones.**

Inscripciones ON LINE en: [www.carreraloboschiprana.com](http://www.carreraloboschiprana.com)

Las inscripciones presenciales se realizarán en: [Fartleck Sport](#) y [Ayuntamiento de Chiprana](#).

Las inscripciones podrán realizarse hasta el 23 de diciembre de acuerdo con los siguientes precios:

|                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>CARRERA Y<br/>ANDADA<br/>POPULAR<br/>Atletas FAA</b> | <b>ATLETAS<br/>ESCOLARES</b> | <b>Atletas NO FAA<br/>(atletas escolares<br/>exentos)</b> | <b>Carné Joven<br/>Europeo de<br/>Aragón</b> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>Hasta 20/12</b>                                                                                                                                                                                                                                     | 8€                                                      | 0€                           | +2€                                                       | -2€                                          |
| <b>21/12 – 23/12</b>                                                                                                                                                                                                                                   | 10€                                                     | 2€                           | +2€                                                       | -2€                                          |
| No se realizarán inscripciones el día de la prueba.                                                                                                                                                                                                    |                                                         |                              |                                                           |                                              |
| No se devolverá el dinero de la inscripción,<br>excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.                                                                                                                                     |                                                         |                              |                                                           |                                              |
| Se permiten cambios de prueba o dorsal por motivos justificados hasta el 20/12/20                                                                                                                                                                      |                                                         |                              |                                                           |                                              |
| <b>Camiseta Técnica:</b> los participantes en la prueba popular que se inscriban hasta el 20 de diciembre tendrán opción de elegir la talla, aquellos que se inscriban con posterioridad dispondrán de la talla seleccionada hasta agotar existencias. |                                                         |                              |                                                           |                                              |
| <b>Niños:</b> podrán adquirir la camiseta de la carrera hasta el 20 de diciembre en el proceso de inscripción por 5€.                                                                                                                                  |                                                         |                              |                                                           |                                              |
| <b>Comprar camiseta conmemorativa:</b> Opción para aquellos que no puedan o quieran participar en la prueba pero que desean adquirir la camiseta conmemorativa.<br>Opción disponible hasta el 20 de diciembre.                                         |                                                         |                              |                                                           |                                              |

**Recogida de dorsales y bolsa del corredor:**

**Novedades:**

- Se establecerá un sistema de elección de hora y lugar para la recogida del dorsal.
- Este deberá seleccionarse en el momento de la inscripción y no podrá ser modificado.
- Se establece un número máximo de recogidas de dorsal en función de horario y espacio de entrega.

**Horarios:**

- **Sábado 26:** de 19h a 20h en el Pabellón de Chiprana
- **Domingo 27:** de 8 a 12:30h en el Pabellón de Chiprana.



Sólo podrá recoger el dorsal la persona que va a participar en la prueba (a excepción de las pruebas escolares).

**Entrenamientos dirigidos:**

En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente a los entrenamientos presenciales para preparar la prueba que se realizarán por parte del grupo de entrenamiento "[Fartleck Sport](#)", desde el día 30 de noviembre al 23 de diciembre, con los siguientes horarios y emplazamientos:

- **Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande):** lunes y miércoles 20.30h / martes y jueves 10.00h, 19.30 y 20.30h.

**Artículo 3. Salida por cajones**

La salida de la VIII Carrera Lobos Chiprana. San Silvestre 2020 se realizará a través de cajones divididos por diferentes categorías con el objetivo de prevenir y reducir riesgos en relación a la pandemia de Covid19 que se está viviendo, tratando de evitar aglomeraciones.

Los cajones de salida serán los siguientes:

1. 10:30H: 6.4K ANDADA POPULAR MASCULINA
2. 10:31H: 6.4K ANDADA POPULAR FEMENINA
3. 11:00H: 6.4K CARRERA POPULAR MASCULINA
4. 11:01H: 6.4K CARRERA POPULAR FEMENINA

**NO se podrá cambiar el cajón asignado** siendo descalificado todo atleta que salga en un cajón que no le corresponde.

Cada cajón tomará la salida 1' después del cajón que le precede y el tiempo de cada atleta en la prueba se corresponderá con el tiempo real de salida de su cajón.

Todos los atletas deberán pasar por cámara de llamadas, que se abrirá 15' antes del inicio de la prueba. Allí se tomará la temperatura corporal a cada participante y si excede de 37.5Cº no podrá tomar la salida en la carrera. Desde cámara de llamadas cada participante se situará en su cajón correspondiente para tomar la salida.

**Artículo 4. Seguros.**

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.



La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

#### **Artículo 5. Aspectos técnicos.**

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Las posibles reclamaciones deberán ser formuladas verbalmente al Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

Los participantes deberán llevar el dorsal delante y bien visible, facilitando así la labor de los jueces.

La participación en la competición supone la aceptación del presente reglamento, todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Árbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, RFEA y FAA.

#### **Artículo 6. Cronometraje y resultados.**

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de cronometraje manual.

Los resultados podrán verse en [www.carreraloboschiprana.com](http://www.carreraloboschiprana.com).

#### **Artículo 7. Servicios al corredor.**

- **Servicios Médicos:** médico y ambulancia.
- **Baños:** en el Pabellón Municipal.
- **Avituallamiento final:** finalizada la prueba se ofrecerá un avituallamiento envasado para todos los atletas participantes.
- **Máster Class Zumba:** se realizará una clase de calentamiento con anterioridad a la salida de la carrera popular a cargo de Vicky Bondía.
- **Párking:** se habilitarán varias zonas de párking en diversos puntos de la localidad y que se encontrarán debidamente señalizados.
- Debido a la pandemia de Covid19 **NO** habrá servicio de guardarropa ni vestuarios.



Artículo 8. Recorrido.

[Enlace a recorrido \(Wikiloc\)](#)





**Artículo 9. Medidas extraordinarias COVID-19.**

Todos los participantes, voluntarios y organización están obligados a cumplir el protocolo COVID19 FAA que se encuentra disponible [en el siguiente enlace.](#):

1. La organización delimitará zonas de entrada y salida a la hora de recoger los dorsales debiendo ser recogidos a la hora que cada corredor ha indicado en su inscripción, no pudiendo recogerse a otra hora de la indicada.
2. Todo participante deberá portar en todo momento mascarilla sin filtro la cual podrá retirarse 100m después del comienzo de la prueba y deberá volverse a colocar una vez entrada la meta.
3. Se debe respetar los 2m de seguridad en todas las zonas comunes.
4. Se establece una cámara de llamadas obligatoria con anterioridad a la salida debiendo acudir cada corredor a la misma 15 minutos antes de la salida.
5. La organización agrupará a todos los participantes en varios cajones de salida según categorías. Los participantes se colocarán en las marcas de su respectivo cajón de salida en función de su paso por cámara de llamadas. En la zona de pre-salida no será posible intercambiar las posiciones.
6. Para acceder a cámara de llamadas se establecerá un control de temperatura obligatorio que no deberá exceder de los 37.5°C. Aquel participante que supere este registro no podrá participar en la prueba.
7. Una vez finalizada la prueba el participante deberá recoger su avituallamiento y dirigirse a una zona abierta respetando de nuevo los 2m de seguridad.
8. No habrá servicio de guardarropa ni vestuarios.
9. La organización publicará los resultados en la página web de la prueba, [www.carreraboloschiprana.com](http://www.carreraboloschiprana.com), para evitar aglomeraciones y respetar la distancia de seguridad de 2m.

**Recomendaciones Generales:**

Los atletas, entrenadores, jueces y resto de personal de organización hemos de mantener las pautas estrictas de aseo personal, conducta y cuidado para evitar contagios. Para ello deberán informarse y atender los protocolos y medidas de prevención y control establecidos para la prueba, que aparecen en su reglamento y en la web de la misma:

- Mantenimiento de la distancia física de 2 metros. Es una medida básica para estar fuera del radio de diseminación de las gotas respiratorias que transmiten la infección.
- Higiene respiratoria. Se trata de evitar la diseminación de las secreciones respiratorias que pueden transmitir la infección. La obligatoriedad del uso de mascarilla vendrá determinada por la legislación vigente en cada momento, de cualquier forma, se recomienda su uso siempre que sea posible.





- Higiene de manos. Es la medida más importante para evitar la transmisión por el importante papel de las manos en el contagio. Puede realizarse con agua y jabón (prioritariamente, tiempo recomendado: 40-60 segundos), y también con soluciones hidroalcohólicas (tiempo recomendado: 30- 40 segundos).
- Evitar tocarse la boca, la nariz o los ojos.
- En caso de estornudos o tos, cubrir boca y nariz con un pañuelo desechable o con el codo y lavarse las manos.
- Se evitará cualquier contacto físico (choques de manos, saludos, abrazos...).
- Ante cualquier síntoma o en caso de sospecha de estar infectado, o haber estado en contacto con personas infectadas o bajo sospecha de estarlo, se debe evitar cualquier actividad, poniéndose en contacto de forma inmediata con los servicios sanitarios y seguir todas sus indicaciones.
- Se deben respetar y cumplir todas las medidas de seguridad indicadas por el Ministerio de Sanidad.

**Recomendaciones específicas para atletas y andarines:**

- Los atletas deben llevar mascarilla hasta iniciar el calentamiento y/o competición, y nuevamente al finalizar la prueba y salir de la zona de llegada. Es recomendable añadir al equipamiento una bolsa de desinfección que incluya toalla, gel hidroalcohólico, pañuelos desechables y mascarilla de repuesto.
- Los atletas no compartirán bebidas, otros alimentos, productos o materiales, incluidos los sanitarios o de primeros auxilios.
- Se recomienda utilizar botellas de uso individual y/o personalizadas.
- Finalizada la prueba se recomienda lavar toda la ropa utilizada (incluidas gorras, pañuelos para el cabello, mochilas, bolsas, etc.) a 60°C como mínimo, evitando sacudirla. Se recomienda desinfectar el calzado utilizado.

**Recomendaciones específicas para personal de la organización:**

- Los voluntarios, jueces, resto de personal de la organización deberán utilizar mascarillas en todo momento y se recomienda el uso de guantes de protección.
- La edad del personal que forme parte de la organización será inferior a los 65 años.
- El número del personal de apoyo debe revisarse y reducirse al mínimo necesario. Se asignará una función a cada uno, evitando la rotación en las mismas.



- Las instrucciones para cada función se trasladarán por medios electrónicos y con antelación suficiente.
- Las reuniones colectivas del equipo de organización y sus voluntarios deben reducirse al mínimo o hacerse de forma telemática.

**Público y acompañantes:**

- Se recomienda como medida de prevención Covid19 y para evitar aglomeraciones la ausencia de público y acompañantes de participantes en las zonas de salida y meta durante todo el recorrido de la prueba.