

V CARRERA LA CARTUJA-MOVERA-PASTRIZ-LA ALFRANCA

5K – 11K -21K

Entre el próximo sábado 14 de noviembre y el domingo 22 de noviembre se celebrará en La Cartuja Baja (Zaragoza) de forma VIRTUAL la V Carrera La Cartuja-Movera-Pastriz-La Alfranca 5K - 11K - 21K. La [Junta Vecinal de la Cartuja Baja](#) organiza esta prueba deportiva, incluida en el calendario nacional FAA, bajo la Dirección Técnica de [Fartleck Sport](#) y el control técnico del comité de jueces FAA.

Artículo 1.- Información sobre cómo participar, cronometraje y resultados

Para realizar la prueba existirán dos posibilidades:

- **Opción NO Competitiva:** al formalizar tu inscripción elegirás la distancia que deseas realizar y podrás realizarla entre el 14 y el 22 de noviembre por el lugar y horario que tu desees.
- **Opción Competitiva:** al formalizar tu inscripción elegirás la distancia que deseas realizar y podrás realizarla entre el 14 y el 22 de noviembre.

Realización de la prueba: Cada participante deberá correr la distancia elegida entre el sábado 14 de noviembre y el domingo 22 de noviembre, teniendo en cuenta las recomendaciones de SANIDAD y otras normativas Gubernamentales en esos momentos bajo su propia responsabilidad. En las tres distancias (5K-11K y 21K) será obligatorio salir desde La Cartuja. La hora de salida será a libre elección del participante.

Para demostrar que has salido de La Cartuja deberás mandar una foto desde el Photocall situado a la altura del Pabellón Polideportivo de La Cartuja al correo administracion@fartlecksport.com. Para la **distancia 21K** será **obligatorio**, además, pasar por La Alfranca demostrando este paso mediante imágenes del recorrido realizado recogidas en el track del reloj o aplicación GPS en las que se aprecie el paso por La Alfranca o de fotos en las que aparezcas pasando por La Alfranca. Deberás enviar estas fotos o capturas al correo administracion@fartlecksport.com.

Recomendación de recorridos: la organización recomendará un recorrido para cada distancia. Cada atleta podrá descargar el track correspondiente y seguirlo con su reloj o aplicación GPS. No será obligatorio seguir estos recorridos siempre que se cumplan los requisitos anteriormente expuestos.

Para aparecer en la clasificación: deberás demostrar que has realizado la distancia en la que estabas apuntado y deberás enviar el tiempo realizado, además de cumplir los requisitos anteriormente explicados.

La acreditación de marcas se realizará de las siguientes maneras:

1. Se permitirá enviar al mail administracion@fartlecksport.com por medio de cualquier APP o Reloj con GPS el comprobante de DISTANCIA y TIEMPO (foto o pantallazo). Deberás indicar el número de dorsal.

V CARRERA LA CARTUJA-MOVERA-PASTRIZ-LA ALFRANCA

5K – 11K -21K

2. La distancia deberá ser recorrida corriendo o andando (será responsabilidad de cada participante no falsear los datos). En caso de que la marca de algún participante “sea sospechosa” se le podrán requerir más datos con objeto de comprobar su veracidad.
3. Solo se aceptará el envío de una marca por parte de cada atleta.
4. La fecha límite para enviar los tiempos será el DOMINGO 22 DE NOVIEMBRE a las 23.59h, aceptando exclusivamente los tiempos con distancias **iguales o superiores** a las seleccionadas en la inscripción.

Categorías:

CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIA	MEDALLAS
GENERAL FEM / MAS	18 años en adelante	21K	1º, 2º, 3º
SENIOR FEM / MAS	18-34 AÑOS	21K	1º, 2º, 3º
MASTER A FEM / MAS	35-44 AÑOS	21K	1º, 2º, 3º
MASTER B FEM / MAS	45-54 AÑOS	21K	1º, 2º, 3º
MASTER C FEM / MAS	55 o + AÑOS	21K	1º, 2º, 3º
LOCAL (LA CARTUJA) FEM / MAS	TODOS	21K	1º, 2º, 3º
GENERAL FEM / MAS	16 años en adelante	11K	1º, 2º, 3º
SENIOR FEM / MAS	16-34 AÑOS	11K	1º, 2º, 3º
MASTER A FEM / MAS	35-44 AÑOS	11K	1º, 2º, 3º
MASTER B FEM / MAS	45-54 AÑOS	11K	1º, 2º, 3º
MASTER C FEM / MAS	55 o + AÑOS	11K	1º, 2º, 3º
LOCAL (LA CARTUJA Y MOVERA) FEM / MAS	TODOS	11K	1º, 2º, 3º
GENERAL FEM / MAS	12 años en adelante	5K	1º, 2º, 3º
SENIOR FEM / MAS	12-34 AÑOS	5K	1º, 2º, 3º
MASTER A FEM / MAS	35-44 AÑOS	5K	1º, 2º, 3º
MASTER B FEM / MAS	45-54 AÑOS	5K	1º, 2º, 3º
MASTER C FEM / MAS	55 o + AÑOS	5K	1º, 2º, 3º
LOCAL (LA CARTUJA) FEM / MAS	TODOS	5K	1º, 2º, 3º
Atleta local: residencia en La Cartuja o Movera.			
Premios locales: La Cartuja (21K, 11K y 5K) y Movera (11K).			
Los premios NO son acumulables, seguirán el siguiente orden: General, resto de subcategorías / LOCAL (Si acumulable).			
Las medallas para los premiados se podrán recoger a partir del lunes 30 de noviembre en Fartleck Sport (Tomás Bretón 46), en La Cartuja o recibirlas por mensajero.			

V CARRERA LA CARTUJA-MOVERA-PASTRIZ-LA ALFRANCA

5K – 11K -21K

Los resultados de la V Carrera La Cartuja-Movera-Pastriz-La Alfranca 5K - 11K - 21K se publicarán mediante una clasificación PROVISIONAL la semana siguiente a la realización de la prueba, dando un plazo de 48 horas para resolver incidencias y publicar la clasificación definitiva, pudiendo verse en la página www.lacartujaespaciolalfranca.com

Artículo 2.- Inscripciones (hasta el domingo 22 de noviembre)

Inscripciones:

- [ON LINE](#)
- PRESENCIALES [Fartleck Sport](#) (Tomás Bretón Nº46)

Fecha	5K // 11K // 21K
Bonificada hasta 8 de noviembre	10€
Del 9 al 22 de noviembre	12€
Se permiten cambios de prueba o dorsal por motivos justificados hasta el 08/11/20	
Atades (por un nuevo cole): un porcentaje de la inscripción va destinado a esta organización	

***Camiseta Técnica:** se entregará a todos los participantes en el momento de la entrega de la bolsa del corredor la camiseta técnica de la prueba.

Entrenamientos dirigidos:

En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del grupo de entrenamiento [“Fartleck Sport”](#), desde el día 1 al 31 de octubre, con los siguientes horarios y emplazamientos:

Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande): lunes y miércoles 20.30h / martes y jueves 10.00h, 19.30 o 20.30h.

Club Deportivo
Los Galachos


www.fartlecksport.com

V CARRERA LA CARTUJA-MOVERA-PASTRIZ-LA ALFRANCA

5K – 11K -21K

Recogida de dorsales y bolsa del corredor: Se establecerá un sistema de cita previa escalonada para la recogida. Será obligatorio el uso de mascarilla en todo momento y se recomienda el uso de guantes. Sólo el mismo participante podrá recoger su propia bolsa del corredor.

La recogida del dorsal y bolsa del corredor tendrá lugar en [Bauhaus](#) Zaragoza (Manuel Jalón Street, 7, Polígono Portazgo) de la siguiente manera:

- Inscritos hasta el 8 de noviembre: recogida desde el viernes 13 de noviembre.
- Inscritos entre el 9 y el 15 de noviembre: recogida desde el martes 17 de noviembre.
- Inscritos entre el 16 y el 20 de noviembre: recogida desde el sábado 21 de noviembre.
- Inscritos el 21 ó 22 de noviembre: recogida desde el lunes 23 de noviembre hasta el viernes 27 de noviembre.

Fecha final de recogida de dorsales y bolsa del corredor viernes 27 de noviembre.

Será necesario presentar el DNI o resguardo de la inscripción.

Artículo 3.- Servicios al corredor La Cartuja Espacio Alfranca

- Photocall en la zona de salida y meta en La Cartuja. Será necesaria una foto en todas las distancias desde aquí para demostrar que has salido desde La Cartuja si realizas la modalidad competitiva.
- Zona de aparcamiento en la localidad.
- Bolsa del corredor con obsequios de los diversos patrocinadores de la prueba que deberás recoger en [Bauhaus](#) Zaragoza (Manuel Jalón Street, 7, Polígono Portazgo).
- Camiseta técnica de la prueba para todos los participantes.
- Mascarilla de finisher conmemorativa de la prueba para todos los participantes.

Artículo 4.- Imágenes

Máندانos tus fotos del antes, durante o después de realizar el deporte elegido al siguiente correo electrónico: administracion@fartlecksport.com. Puedes utilizar el dorsal virtual que se te asignará una vez te hayas inscrito a la prueba. Crearemos un álbum con todas vuestras fotos y las publicaremos en la web www.mediamaratonmonrealdelcampo.com y en nuestras redes sociales. **No te cortes, queremos el mayor número de fotos posibles, ¡cuantas más nos mandes mucho mejor!**

Aviso: No se subirán fotos de menores a la web ni a las redes sociales. Únicamente se subirán fotos del dorsal o de aquellas fotos en las que no se vea la cara del menor (por ejemplo de espaldas).

V CARRERA LA CARTUJA-MOVERA-PASTRIZ-LA ALFRANCA

5K – 11K -21K

Artículo 5.- Recorridos recomendados

[Circuito 5K \(enlace a Wikiloc\)](#)



[Circuito 11K \(enlace a Wikiloc\)](#)



Club Deportivo
Los Galachos


www.fartlecksport.com

V CARRERA LA CARTUJA-MOVERA-PASTRIZ-LA ALFRANCA

5K – 11K -21K

[Circuito 21K \(enlace a Wikiloc\)](#)



Club Deportivo
Los Galachos


www.fartlecksport.com