



## VII TRAMACASTILLA TRAIL



El próximo sábado día 6 de agosto se celebrará en Tramacastilla (Teruel) la VII edición del TRAMACASTILLA TRAIL prueba que se realiza sobre una distancia no homologada de 21K +737D y 13K +537D. El [Ayuntamiento de Tramacastilla](#) promueve y organiza este evento deportivo, bajo la dirección técnica de [Fartleck Sport](#). Esta prueba se incluye en el calendario de la [Federación Aragonesa de Atletismo](#) con el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

Esta edición se encuentra fuertemente marcada por la situación de pandemia de **Covid19** en la que actualmente nos encontramos. Por ello el [Ayuntamiento de Tramacastilla](#), como organizador de la prueba, y [Fartleck Sport](#), como director técnico de la misma, han elaborado un protocolo siguiendo, para ello, las directrices de las autoridades sanitarias competentes y el protocolo de Covid19 elaborado y **aprobado por la Federación Aragonesa de Atletismo** y al que se puede acceder a través del siguiente [enlace](#), comprometiéndose a llevarlo a la práctica durante todo el transcurso de la prueba deportiva.

A continuación se detallan las medidas a seguir en protocolo Covid19 que regirá durante toda la prueba:

### Medidas Extraordinarias Covid19

#### **RECOGIDA DE DORSAL**

- Cada participante deberá elegir en la web una hora para recoger el mismo, se establece un límite máximo de personas por minuto.
- No se podrá recoger a diferente hora.

#### **ZONA DE SALIDA Y META**

- Las zonas de salida y meta, donde más público se suele concentrar, estarán fuertemente valladas para impedir el acceso del público a las mismas y evitar aglomeraciones. Así pues sólo los atletas tendrán acceso a estas zonas.
- No se autoriza público. Se evitará que haya personas en las inmediaciones mediante vallado de salida y meta

#### **CÁMARA DE LLAMADAS**

- Se establece una cámara de llamadas obligatoria con anterioridad a la salida debiendo acudir cada corredor 15 minutos antes de la salida.
- Se establecerá un control de temperatura obligatorio que no deberá exceder de los 37.5°C. Aquel participante que supere este registro no podrá participar en la prueba.





### SALIDA Y PRUEBA

- La salida del VII Tramacastilla Trail se realizará a través de marcas en el suelo con separación de la distancia de seguridad con el objetivo de prevenir y reducir riesgos en relación a la pandemia de Covid19 que se está viviendo, tratando de evitar aglomeraciones.
- Cada atleta se colocará en la marca correspondiente que encontrará marcada en el suelo desde la cual tomará la salida.
- **Mascarilla Prueba:** será obligatorio para todo participante portar durante la recogida de dorsales el calentamiento y salida mascarilla sin filtro. Una vez dé comienzo la carrera (la del cajón correspondiente) y tras recorrer un mínimo de 100 metros el corredor que lo desee podrá quitarse la mascarilla. No obstante deberá llevarla encima en todo momento, dado que nada más entrar en la línea de meta deberá ponérsela inmediatamente.
- Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles ‘atletas ganadores’ de la categoría general de ambas distancias tanto masculino como femenino.

### OTROS ASPECTOS

- Una vez finalizada la prueba el participante deberá recoger su avituallamiento **cerrado individualmente** y dirigirse a una zona abierta respetando de nuevo los 2m de seguridad.
- No habrá servicio de guardarropa.
- Duchas en la nave multisusos de Tramacastilla al finalizar la prueba.
- La organización publicará los resultados en la página web de la prueba, [www.tramacastillatrail.com](http://www.tramacastillatrail.com), para evitar aglomeraciones y respetar la distancia de seguridad de 2m. La entrega de trofeos se realizará en una zona acotada para evitar la concentración de público y respetando la distancia de seguridad.

### RECOMENDACIONES GENERALES

- Mantenimiento de la distancia física de 2 metros. Es una medida básica para estar fuera del radio de diseminación de las gotas respiratorias que transmiten la infección.
- **Llevar mascarilla puesta será obligatorio para todo el personal, incluidos participantes, jueces y personal laboral.**
- Higiene de manos: se dispondrá de gel hidroalcohólico en todo momento. Recogida de dorsales, cámara de llamadas, salida, meta, avituallamiento...
- Se evitará cualquier contacto físico (choques de manos, saludos, abrazos...).
- Los atletas no compartirán bebidas, otros alimentos, productos o materiales, incluidos los sanitarios o de primeros auxilios.
- Se recomienda utilizar botellas de uso individual y / o personalizadas.



## VII TRAMACASTILLA TRAIL



- Finalizada la prueba se recomienda lavar toda la ropa utilizada (incluidas gorras, pañuelos para el cabello, mochilas, bolsas, etc.) a 60°C como mínimo, evitando sacudirla. Se recomienda desinfectar el calzado utilizado.

### MEDIDAS DE ORGANIZACIÓN INTERNA

- El número del personal de apoyo debe revisarse y reducirse al mínimo necesario. Se asignará una función a cada uno, evitando la rotación en las mismas.
- Las instrucciones para cada función se trasladarán por medios electrónicos y con antelación suficiente.
- Las reuniones colectivas del equipo de organización y sus voluntarios deben reducirse al mínimo o hacerse de forma telemática.
- Cartelería: se recordará la normativa.

