



# PROTOCOLO COVID19

## II TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB)

### DESAFÍO COMODOTO



El próximo sábado 15 de octubre se celebrará en Bielsa la II edición del TRAIL VALLE DE BIELSA DESAFÍO COMODOTO, con diferentes distancias: 35K, 23K y 11K. El [Ayuntamiento de Bielsa](#) organiza y promueve este evento deportivo, con la Dirección Técnica de [Fartleck Sport](#) y bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

Esta edición se encuentra marcada por la situación de pandemia de Covid19 en la que actualmente nos encontramos. Por ello el [Ayuntamiento de Bielsa](#), como organizador de la prueba, y [Fartleck Sport](#), como director técnico de la misma de la misma, han elaborado un protocolo de actuación siguiendo, para ello, las directrices de las autoridades sanitarias competentes y el protocolo de Covid19 elaborado y aprobado por la Federación Aragonesa de Atletismo y al que se puede acceder a través del siguiente [enlace](#), comprometiéndose a llevarlo a la práctica durante todo el transcurso de la prueba deportiva.

Este protocolo de actuación de Covid19 se encuentra disponible en la página web oficial de la prueba; [www.trailvalledebielsa.com](http://www.trailvalledebielsa.com) y su lectura y cumplimiento es obligatoria por parte de todos los participantes y miembros de organización de la prueba.

A continuación se detallan las medidas a seguir en protocolo Covid19 que regirá durante toda la prueba:

#### Medidas Extraordinarias Covid19

##### RECOGIDA DE DORSAL

- Cada participante deberá elegir en la web una hora para recoger el mismo, se establece un límite máximo de personas por minuto.
- No se podrá recoger a diferente hora.

##### ZONA DE SALIDA Y META

- Las zonas de salida y meta, donde más público se suele concentrar, estarán fuertemente valladas para evitar aglomeraciones.

##### CÁMARA DE LLAMADAS

- Se establece una cámara de llamadas obligatoria con anterioridad a la salida debiendo acudir cada corredor 15 minutos antes de la salida.
- Se establecerá un control de temperatura obligatorio que no deberá exceder de los 37.5°C. Aquel participante que supere este registro no podrá participar en la prueba.

##### SALIDA Y PRUEBA

- Mascarilla Prueba: será obligatorio para todo participante portar durante la recogida de dorsales el calentamiento y salida mascarilla sin filtro. Una vez dé comienzo y tras recorrer un mínimo de 100 metros el corredor que lo desee podrá quitarse la mascarilla. No obstante deberá llevarla encima en todo momento, dado que nada más entrar en la línea de meta deberá ponérsela inmediatamente.





# PROTOCOLO COVID19

## II TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB)

### DESAFÍO COMODOTO



#### RESULTADOS

- La organización publicará los resultados en la página web [www.trailvalledebielsa.com](http://www.trailvalledebielsa.com), para evitar aglomeraciones.

#### RECOMENDACIONES GENERALES

- Mantenimiento de la distancia física de 2 metros. Es una medida básica para estar fuera del radio de diseminación de las gotas respiratorias que transmiten la infección.
- Llevar mascarilla puesta será obligatorio para todo el personal, incluidos participantes, jueces y personal laboral.
- Higiene de manos: se dispondrá de gel hidro alcohólico en todo momento. Recogida de dorsales, cámara de llamadas, salida, meta, avituallamiento...
- Se evitará cualquier contacto físico (choques de manos, saludos, abrazos...).
- Los atletas no compartirán bebidas, otros alimentos, productos o materiales, incluidos los sanitarios o de primeros auxilios.
- Se recomienda utilizar botellas de uso individual y/o personalizadas.
- Finalizada la prueba se recomienda lavar toda la ropa utilizada (incluidas gorras, pañuelos para el cabello, mochilas, bolsas, etc.) a 60°C como mínimo, evitando sacudirla. Se recomienda desinfectar el calzado utilizado.

#### MEDIDAS DE ORGANIZACIÓN INTERNA

- El número del personal de apoyo debe revisarse y reducirse al mínimo necesario. Se asignará una función a cada uno, evitando la rotación en las mismas.
- Las instrucciones para cada función se trasladarán por medios electrónicos y con antelación suficiente.
- Las reuniones colectivas del equipo de organización y sus voluntarios deben reducirse al mínimo o hacerse de forma telemática.
- Cartelería: se recordará la normativa.

