



PROTOCOLO COVID19
X 10K Y 5K FUENTES DE EBRO 2021



PROTOCOLO COVID19
X 10K Y 5K FUENTES DE EBRO
11 / 09 / 2022



PROCOLO COVID19

X 10K Y 5K FUENTES DE EBRO 2021



El próximo domingo 11 de septiembre de 2022 se celebrará en Fuentes de Ebro la X edición de la "10K y 5K Fuentes de Ebro". El [Ayuntamiento de Fuentes de Ebro](#) promueve y organiza este evento deportivo, bajo la dirección técnica de [Fartleck Sport](#) y bajo el control técnico del comité territorial de jueces FAA sobre un circuito de 5K homologado por la [Real Federación Española de Atletismo](#), que será sede del Campeonato de Aragón de 5K en ruta de la [Federación Aragonesa de Atletismo](#). Se celebrarán además pruebas para escolares, coincidiendo con la celebración del Día del Niño/a Deportista.

Esta edición se encuentra fuertemente marcada por la situación de pandemia de Covid19 en la que actualmente nos encontramos. Por ello el Ayuntamiento de Fuentes de Ebro, como organizador de la prueba, y Fartleck Sport, como director técnico de la misma, han elaborado el siguiente protocolo que se detalla a continuación siguiendo, para ello, las directrices de las autoridades sanitarias competentes y el protocolo de Covid19 elaborado y aprobado por la Federación Aragonesa de Atletismo y al que se puede acceder a través del siguiente [enlace](#), comprometiéndose a llevarlo a la práctica durante todo el transcurso de la prueba deportiva.

A continuación, se detallan las medidas a seguir en protocolo Covid19 que regirá durante toda la prueba:

Medidas Extraordinarias Covid19

RECOGIDA DE DORSAL

- Cada participante deberá elegir en la web una hora para recoger el mismo, se establece un límite máximo de personas por minuto.
- No se podrá recoger a diferente hora.

ZONA DE SALIDA Y META

- Se evitarán aglomeraciones en la zona de salida y meta, lugar donde más público se suele concentrar.

CÁMARA DE LLAMADAS

- Se establece una cámara de llamadas obligatoria con anterioridad a la salida debiendo acudir cada corredor 15 minutos antes de la salida.
- Se establecerá un control de temperatura obligatorio que no deberá exceder de los 37.5°C. Aquel participante que supere este registro no podrá participar en la prueba.

SALIDA Y PRUEBA

- Mascarilla Prueba: será obligatorio para todo participante portar durante la recogida de dorsales el calentamiento y salida mascarilla sin filtro. Una vez dé comienzo la carrera y tras recorrer un mínimo de 100 metros el corredor que lo desee podrá quitarse la mascarilla. No obstante, deberá llevarla encima en todo momento, dado que nada más entrar en la línea de meta deberá ponérsela inmediatamente.



PROCOLO COVID19

X 10K Y 5K FUENTES DE EBRO 2021



RESULTADOS

- La organización publicará los resultados en la página web de la prueba, www.10kfuentesdeebro.com, para evitar aglomeraciones y respetar la distancia de seguridad de 2m.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Mantenimiento de la distancia física de 2 metros. Es una medida básica para estar fuera del radio de diseminación de las gotas respiratorias que transmiten la infección.
- Llevar mascarilla puesta será obligatorio para todo el personal, incluidos participantes, jueces y personal laboral.
- Higiene de manos: se dispondrá de gel hidro alcohólico en todo momento. Recogida de dorsales, cámara de llamadas, salida, meta, avituallamiento...
- Se evitará cualquier contacto físico (choques de manos, saludos, abrazos...).
- Los atletas no compartirán bebidas, otros alimentos, productos o materiales, incluidos los sanitarios o de primeros auxilios.
- Se recomienda utilizar botellas de uso individual y/o personalizadas.
- Finalizada la prueba se recomienda lavar toda la ropa utilizada (incluidas gorras, pañuelos para el cabello, mochilas, bolsas, etc.) a 60°C como mínimo, evitando sacudirla. Se recomienda desinfectar el calzado utilizado.

MEDIDAS DE ORGANIZACIÓN INTERNA

- El número del personal de apoyo debe revisarse y reducirse al mínimo necesario. Se asignará una función a cada uno, evitando la rotación en las mismas.
- Las instrucciones para cada función se trasladarán por medios electrónicos y con antelación suficiente.
- Las reuniones colectivas del equipo de organización y sus voluntarios deben reducirse al mínimo o hacerse de forma telemática.
- Cartelería: se recordará la normativa.