



## VII TASTAVINS TRAIL



### REGLAMENTO

Los próximos días sábado 19 y domingo 20 de octubre se celebrará en Peñarroya de Tastavins la 7ª edición del **TASTAVINS TRAIL**, prueba que se realiza sobre unas distancias no homologadas de 11K +559D, 14K +339D, 17K +796D y 22K +1357D. El [Ayuntamiento de Peñarroya de Tastavins](#) promueve y organiza este evento deportivo, contando con la dirección técnica de [Fartleck Sport](#). La prueba se incluye en el calendario autonómico de la [Federación Aragonesa de Montañismo](#) con el control técnico de su comité territorial de jueces.

### ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN GENERAL

La salida se producirá desde la [Plaza de España de Peñarroya de Tastavins](#). El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

#### SÁBADO 19 DE OCTUBRE

HORA	CATEGORÍA	AÑO NAC.	DISTANCIA	PREMIOS	TROFEOS
10:00	MINITRAIL ESCOLAR MAS / FEM**	2010/2011/2012/2013	4K +138D	Medallas	13:00
10:30	MINITRAIL ESCOLAR MAS / FEM	2014/2015/2016/2017	1.5K +60D	Medallas	13:10
10:45	MINITRAIL ESCOLAR MAS / FEM	2018 y +	150m	Medallas	13:20
12:00	MILLA VERTICAL POPULAR MAS/ FEM	2009 y anteriores	1.6K +130D	1º / 2º / 3º + detalle 4º/10º	13:30
10:00	COPA ARAGÓN INFANTIL M/F FAM	2010/2011	4K	FAM COPA	13:00



## VII TASTAVINS TRAIL



**DOMINGO 20 DE OCTUBRE**

HORA	CATEGORÍA	AÑO NAC.	DISTANCIA	PREMIOS	TROFEOS
09:00	GENERAL MAS / FEM	2010 y anteriores	11K +559D	Trofeo 1º-2º-3º	14:00h
09:00	VETERANOS A MAS / FEM	1984/1975	11K +559D	Trofeo 1º-2º-3º	14:00h
09:00	VETERANOS B MAS / FEM	1974/1965	11K +559D	Trofeo 1º-2º-3º	14:00h
09:00	VETERANOS C MAS / FEM	1964 y anteriores	11K +559D	Trofeo 1º-2º-3º	14:00h
09:00	COMARCAL MAS / FEM	2010 y anteriores	11K +559D	Trofeo 1º-2º-3º	14:00h
09:00	<b>COPA ARAGÓN CADETE M/F FAM</b>	<b>2008/2009</b>	<b>11K +559D</b>	<b>FAM COPA</b>	<b>14:00h</b>
09:00	GENERAL MAS / FEM	2007 y anteriores	17K +796D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
09:00	VETERANOS A MAS / FEM	1984/1975	17K +796D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
09:00	VETERANOS B MAS / FEM	1974/1965	17K +796D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
09:00	VETERANOS C MAS / FEM	1964 y anteriores	17K +796D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
09:00	COMARCAL MAS / FEM	2007 y anteriores	17K +796D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
09:00	<b>COPA ARAGÓN JUVENIL M/F FAM</b>	<b>2006/2007</b>	<b>17K +796D</b>	<b>FAM COPA</b>	<b>14:30h</b>
09:00	<b>COPA ARAGÓN JUNIOR M/F FAM</b>	<b>2004/2005</b>	<b>17K +796D</b>	<b>FAM COPA</b>	<b>14:30h</b>
09:00	GENERAL MAS / FEM	2000 y anteriores	22K +1357D	Trofeo 1º-2º-3º	15:00h
09:00	VETERANOS A MAS / FEM	1984/1975	22K +1357D	Trofeo 1º-2º-3º	15:00h
09:00	VETERANOS B MAS / FEM	1974/1965	22K +1357D	Trofeo 1º-2º-3º	15:00h
09:00	VETERANOS C MAS / FEM	1964 y anteriores	22K +1357D	Trofeo 1º-2º-3º	15:00h
09:00	COMARCAL MAS / FEM	2000 y anteriores	22K +1357D	Trofeo 1º-2º-3º	15:00h
09:00	<b>COPA ARAGÓN PROMESA M/F FAM</b>	<b>2001/2002/2003</b>	<b>22K +1357D</b>	<b>FAM COPA</b>	<b>15:00h</b>
09:00	<b>COPA ARAGÓN ABSOLUTA M/F FAM</b>	<b>24+</b>	<b>22K +1357D</b>	<b>FAM COPA</b>	<b>15:00h</b>
09:00	<b>COPA ARAGÓN VET A M/F FAM</b>	<b>1984/1975</b>	<b>22K +1357D</b>	<b>FAM COPA</b>	<b>15:00h</b>
09:00	<b>COPA ARAGÓN VET B M/F FAM</b>	<b>1974/1965</b>	<b>22K +1357D</b>	<b>FAM COPA</b>	<b>15:00h</b>
09:00	<b>COPA ARAGÓN VET C M/F FAM</b>	<b>1964 y anteriores</b>	<b>22K +1357D</b>	<b>FAM COPA</b>	<b>15:00h</b>
09:10	MARCHA SENDERISTA MAS / FEM	Todos los años	14K +339D	-	-
13:30	<b>COMIDA POPULAR EN EL PABELLÓN DE PEÑARROYA DE TASTAVINS</b>				



## VII TASTAVINS TRAIL



### TABLA PREMIACIONES

Será necesario asistir a la ceremonia de entrega para recoger el trofeo de cualquier categoría.

#### PREMIOS CARRERA

Los premios NO son acumulativos entre categorías entregándose ABSOLUTA / VETERANOS excepto categoría COMARCAL que sí es acumulable.

#### COMARCAL

Se deberá indicar esta condición en el proceso de inscripción.

Los atletas comarcales serán aquellos empadronados en alguna localidad de la comarca del Matarraña.

#### PREMIOS COPA FAM

Se entregarán los premios de finalización de la copa por parte de la FAM

#### SEGMENTOS STRAVA

Jamón de Jamones Peñarroya para el atleta masculino y la atleta femenina con mejor tiempo en el segmento.

Dichos segmentos estarán señalizados tanto al comienzo como al final del mismo para conocimiento de los participantes

Para poder optar a los premios será necesario registrar la actividad mediante la aplicación de Strava.

**LATOSSA:** 4K+ 387D (Un jamón entre las distancias de 11K y 17K MAS / FEM)

**HEREU:** 4K +532D (Un jamón en la distancia de 22 MAS / FEM)

**VICTORIA O CHORIZO (SÁBADO):** en algún punto del recorrido la organización ofertara un chorizo (equipado con chip).

Aquel corredor de la prueba escolar podrá elegir si cogerlo o no. Para llevárselo a su casa el participante tendrá que cargar con él hasta la línea de meta. La organización comprobará que el chorizo pasa por los distintos puntos de control.

**VICTORIA O JAMÓN (DOMINGO):** en algún punto del recorrido la organización ofertara un jamón (equipado con chip).

Aquel corredor o senderista podrá elegir si cogerlo o no. Para llevárselo a su casa el participante tendrá que cargar con él hasta la línea de meta. La organización comprobará que el jamón pasa por los distintos puntos de control.

**La marcha senderista** está incluida dentro de la **liga de senderismo de la FAM.**



## VII TASTAVINS TRAIL



### ARTÍCULO 2: INSCRIPCIONES

Inscripciones **ONLINE** (hasta el 15 de octubre o 1000 inscritos entre las pruebas): [www.tastavinstrail.com](http://www.tastavinstrail.com)

DISTANCIAS, PRECIOS Y CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN						
FECHA	11K TRAIL RUNNING 14K ANDADA	16K TRAIL RUNNING	22K TRAIL RUNNING	ATLETAS NO FAM – FEDME	MINITRAIL	MILLA VERTICAL*
Hasta 19/09	19€	21€	31€	+3€**	3€	4€
Hasta 13/10	21€	23€	36€	+3€**	4€	6€
<b>PRUEBA COMBINADA:</b> participa en una prueba del domingo + Milla Sábado por + 3€ (deberás indicarlo en la inscripción)						
No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.						
El cambio de dorsal /distancia se permite hasta el domingo 13 de octubre por motivos justificados.						
*Únicamente serán válidas las licencias en vigor de la Federación de Montañismo (FAM – FEDME).						
A los atletas que dispongan de Carné Joven Aragón se les descontará del precio NO FAM /FEDME de la inscripción.						
No se admitirán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización, salvo que la misma decida ampliarlo (se comunicará en la web de la prueba).						
EXTRAS EN LA INSCRIPCIÓN						
CAMISETA TÉCNICA						
Se entregará a todos los participantes de las distancias 11K, 17K y 22K la camiseta técnica conmemorativa de la prueba. Los participantes de la prueba Minitrail podrán adquirir una camiseta similar con tallaje infantil en el proceso de inscripción por el precio de 8€.						
COMIDA POPULAR DOMINGO (PARTICIPANTES / ACOMPAÑANTES): +8€ (MENORES HASTA 14 AÑOS +5€)						
La comida popular estará compuesta por un vaso de caldo, paella de carne y pieza de fruta. Habrá opción vegana						

**Horario de recogida de dorsales y bolsa del corredor**, en el Stand de la organización en el [Pabellón de Peñarroya de Tastavins](#)

- **Sábado 19 de octubre**
  - De 09:00h a 11:30h
  - De 18:00 a 19:00h
- **Domingo 20 de octubre**
  - De 07.30h 08.30h



## VII TASTAVINS TRAIL



### ARTÍCULO 3: SALIDA

#### CAJONES DE SALIDA:

De cara a una mejor organización de la zona de salida y para favorecer la participación de cada uno de los deportistas atendiendo a su nivel y características, se establecen estos cajones de salida:

**Cajón CORREDORES // Cajón ANDARINES**

### ARTÍCULO 4: SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

### ARTÍCULO 5: ASPECTOS TÉCNICOS

#### 5.1 GENERALES

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La prueba sólo podrá ser suspendida por inclemencias atmosféricas extremas o cualquier otra circunstancia que lo aconseje, con la debida autorización del Juez Árbitro de la prueba junto con el beneplácito de la organización. Dicha suspensión no supondría la devolución del importe de la inscripción.

**Marcaje de la prueba:** el recorrido estará señalizado mediante cintas, estacas, flechas y balizas.

#### 5.2 MATERIAL OBLIGATORIO (DOMINGO)

Inicialmente será obligatorio portar:

- Chaqueta cortavientos con capucha y manga larga de la talla correspondiente al corredor/a.
- Manta térmica de supervivencia (mínimo 1,20 x 2,10).
- Contenedor para reserva de agua (mínimo 1 litro). No habrá vasos en los avituallamientos.
- Teléfono móvil encendido y con batería suficiente.
- Gorra, visera o bandana.
- Silbato.
- Vaso para abastecerse en los avituallamientos con el fin de reducir el uso de plásticos.



## VII TASTAVINS TRAIL



La organización, en base a las condiciones climatológicas que se esperen para el día de la prueba, podrá descartar alguno de estos materiales informándose dicha decisión en la sesión Briefing que tendrá lugar el sábado día 20 de octubre a las 19.30h.

Además, la organización recomienda el siguiente material:

- Mochila
- Sistema de hidratación.
- Comida (barritas energéticas, etc.).
- Camiseta térmica.
- Mallas largas.
- Guantes.
- Gorro o braga polar.
- Gafas de Sol / Protección solar.

### 5.3 ABASTECIMIENTOS

**Atención importante** en los abastecimientos **NO** habrá vasos ni botellas para favorecer el cuidado del medio ambiente, por lo tanto, cada corredor deberá portar su vaso plegable, camel back o sus propios bidones para rellenar.

#### ❖ Abastecimientos 11K:

- **Abastecimiento Balsa Sant Miquel 2.2K:** líquido.
- **Abastecimiento Mirador 7.4K:** sólido y líquido.
- **Abastecimiento Balsa Sant Miquel 9K:** líquido.

#### ❖ Abastecimientos 17K:

- **Abastecimiento Balsa Sant Miquel 2.2K:** líquido.
- **Abastecimiento Río Canaletas 9K. Separación prueba 17K con 22K:** sólido y líquido.
- **Abastecimiento Río Canaletas 12.2K. Unión prueba 17K con 22K:** sólido y líquido.
- **Abastecimiento Balsa Sant Miquel 14.4K:** líquido.

#### ❖ Abastecimientos 22K:

- **Abastecimiento Balsa Sant Miquel 2K:** líquido.
- **Abastecimiento Mirador 7.4K:** sólido y líquido.
- **Abastecimiento Río Canaletas 9K. Separación prueba 17K con 22K:** sólido y líquido.
- **Abastecimiento Corral del Mulero 14.2K:** sólido y líquido.
- **Abastecimiento Río Canaletas 17.6K. Unión prueba 17K con 22K:** sólido y líquido.
- **Abastecimiento Balsa Sant Miquel 19.9K:** líquido.

#### ❖ Abastecimientos Minitrail 4K:

- **Abastecimiento Balsa Sant Miquel 1.5K:** líquido.

#### ❖ Abastecimiento final en línea de meta: fruta, refresco, agua...



## VII TASTAVINS TRAIL



### 5.4 CRITERIOS AMBIENTALES

El entorno debe cuidarse y respetarse, en los avituallamientos habrá cubos de basura para tirar los desperdicios que se puedan generar debiendo el participante hacer utilización de los mismos o transportar su propia basura generada. La organización contará con un cierre de carrera que se encargará de eliminar todos los marcajes realizados.

### 5.5 PUNTOS DE CORTE

#### ❖ Prueba 16K:

- Se establecerá un punto de corte en el Avituallamiento del Mirador 7.4K, lugar donde las distancias 16 y 22K se separan de la 11K.
- Aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 2 horas deberá seguir por el recorrido 11K sin opción a premiación. En caso de querer continuar deberá retirar su dorsal declinando la organización cualquier responsabilidad y no garantizando avituallamiento en carrera ni meta.
- Este corte se realiza por motivos de organización y seguridad de los deportistas, dadas las condiciones de la prueba en la que se participa.

#### ❖ Prueba 22K:

- Se establecerá un punto de corte en el abastecimiento del Río Canaletas (kilómetro 9), lugar donde la distancia 22K se separa de la 16K.
- Aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 2 horas deberá seguir por el recorrido 16K, sin opción a premiación. En caso de querer continuar deberá retirar su dorsal declinando la organización cualquier responsabilidad y no garantizando avituallamiento en carrera ni meta.
- Este corte se realiza por motivos de organización y seguridad de los deportistas, dadas las condiciones de la prueba en la que se participa.

### 5.5 PENALIZACIONES A PARTICIPANTES O EQUIPOS

Se producirá la penalización o descalificación de un corredor o una corredora o un equipo cuando incurra en cualquiera de los puntos indicados a continuación:

1. No respetar el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar = 3 minutos a descalificación.
2. Recibir ayuda o avituallamiento fuera de las zonas permitidas (excepto auxilio) de cualquier persona sea competidor/competidora o no = descalificación.
3. Rehuser a llevar puesto el dorsal o recortarlo = descalificación.
4. Rehuser, quitar o cambiar las marcas del material puestas por la organización = descalificación.
5. Reincidir dos veces la misma persona en una salida falsa = descalificación.
6. Tirar desperdicios durante el recorrido = descalificación.
7. Impedir ser adelantado o adelantada u obstaculizar voluntariamente a otro corredor u otra corredora = 3 minutos a descalificación.
8. No llevar el material obligatorio requerido en cada control = descalificación.
9. No hacer caso a las indicaciones de la organización y equipo arbitral = 10 minutos a descalificación.



## VII TASTAVINS TRAIL



Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el [reglamento en vigor FEDME](#). La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento.

### ARTÍCULO 6: CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema cronometraje CHIP validado por el jurado FAM. Los resultados del **VII Tastavins Trail** podrán verse en DIRECTO en la página oficial de la carrera: [www.tastavinstrail.com](http://www.tastavinstrail.com).

### ARTÍCULO 7: SERVICIOS AL CORREDOR

- ❖ Se dispondrá de **ambulancia** en la zona de salida / meta.
- ❖ Zona de **vestuarios y duchas**.
- ❖ **Guardarropa**.
- ❖ **Almuerzo** – comida a la llegada a meta. (Domingo)
- ❖ **Control de Cronometraje en el con tiempos parciales en el ascenso a La Tossa y al Tossal Hereu.**
- ❖ Posibilidad de adquirir la **comida popular** compuesta por caldo, paella de carne y fruta o la opción vegana para participantes y/o acompañantes por 9€. Participantes en Minitrail podrán adquirir la comida por 6€. La comida tendrá lugar a las 13:30h en el [Pabellón de Peñarroya de Tastavins](#). (Domingo)
- ❖ **Sorteo** de lotes de productos de Peñarroya de Tastavins.
- ❖ **Bolsa del corredor** con camiseta técnica de la prueba y material promocional de empresas colaboradores.
- ❖ **Seguro** de accidentes y responsabilidad civil.
- ❖ **Animación musical**.
- ❖ Entrada infantil o descuento para Inhospitak territorio **Dinópolis** en Minitrail.
- ❖ **Avituallamientos** intermedios y de meta para todas las distancias.
- ❖ Programación de diversas **actividades** durante el 19 y 20 de octubre.
- ❖ Servicio de **fotografía** de la carrera gratuito.
- ❖ Servicio de **vídeo** de la carrera gratuito.

### ARTÍCULO 8: PROGRAMACIÓN

**SÁBADO 19/10/2024**

- **09.00-11.30h:** apertura de la feria y entrega de dorsales en el [Pabellón de Peñarroya de Tastavins](#).
- **Desde 10.00 Minitrails**





## VII TASTAVINS TRAIL



- **12.00-13.00h:** MILLA VERTICAL (1.6K) Esta nueva modalidad consiste en realizar una subida vertical al Antiguo Castillo de Peñarroya de Tastavins. Con un desnivel de +150m la carrera saldrá desde Les Planes subiendo por la Calle dels Noguerets y sorteando las empinadas calles hasta el punto más alto del pueblo. Se podrá correr de forma combinada con la prueba reina del domingo de 22K con +1350m.
- **13.00-14.00h:** entrega de premios de las Minitrails y Milla Vertical.
- **ACTIVIDADES DURANTE LA MAÑANA 09.00-13.00h:**
  - TIROLINA + RAPEL EN EL FRONTÓN.
  - TIRO CON ARCO EN EL FRONTÓN.
  - FERIA DEL DEPORTE EN EL PABELLÓN MULTIUSOS.
  - VENTA DE CAFÉ Y PASTAS.
  - EXHIBICIÓN FOTOGRÁFICA A CARGO DE ORIOL VALLESPÍ. Fotografía de fauna y flora autóctona del Parque Natural dels Ports.
- **COMIDA EN LOS BARES Y RESTAURANTES TÍPICOS DE PEÑARROYA DE TASTAVINS.**
- **16.30-18.30h:** Espectáculo en el frontón. Freestyle Bike Show
- **De 18:00 a 19:00h:** entrega de dorsales en el [Pabellón de Peñarroya de Tastavins](#).
- **19 a 19:30h** Presentación de la carrera y Briefing
- **19:30-20:30h:** Charla de atleta.

### DOMINGO 20/10/2024

- **7:30-8:30h:** Apertura de Dorsales Carreras y marcha senderista
- **9:00h:** Salida de las carreras 11K /17K / 22K
- **9:10h:** salida marchas Senderistas 14K.
- **9.45h:** Llegada 1er corredor 11km.
- **10:20h:** Llegada 1er corredor 16km
- **11:00h:** Llegada 1er corredor 23km.
- **13:30h:** COMIDA POPULAR en el frontón (Apuntados en la inscripción).
- **14:00h** Llegada últimos corredores y andarines.
- **14:00h** Entrega premios 11K
- **14:30h** Entrega premios 16K
- **15:00:** Entrega premios 22K
- **15:15h:** Clausura de la Copa de Aragón de Carreras en Línea

La organización puede modificar la programación en cualquier momento. Se informará de dichos cambios en la página web oficial de la prueba; [www.tastavinstrail.com](http://www.tastavinstrail.com).

## ARTÍCULO 9: RECORRIDOS

### RECORRIDO MILLA VERTICAL 1,6K (WIKILOK)

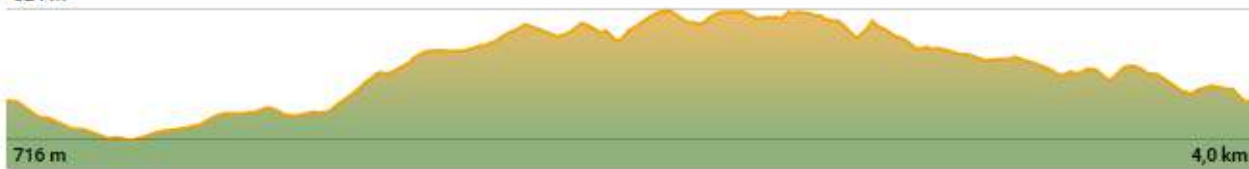


TABLA TÉCNICA TASTAVINS TRAIL BY FARTLECK SPORT					
DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.
1,6K	+126m	660m	790m	2% Asfalto 98% Pistas - Sendas	Trail

## RECORRIDO MINITRAIL 4K (WIKILOC)



824 m



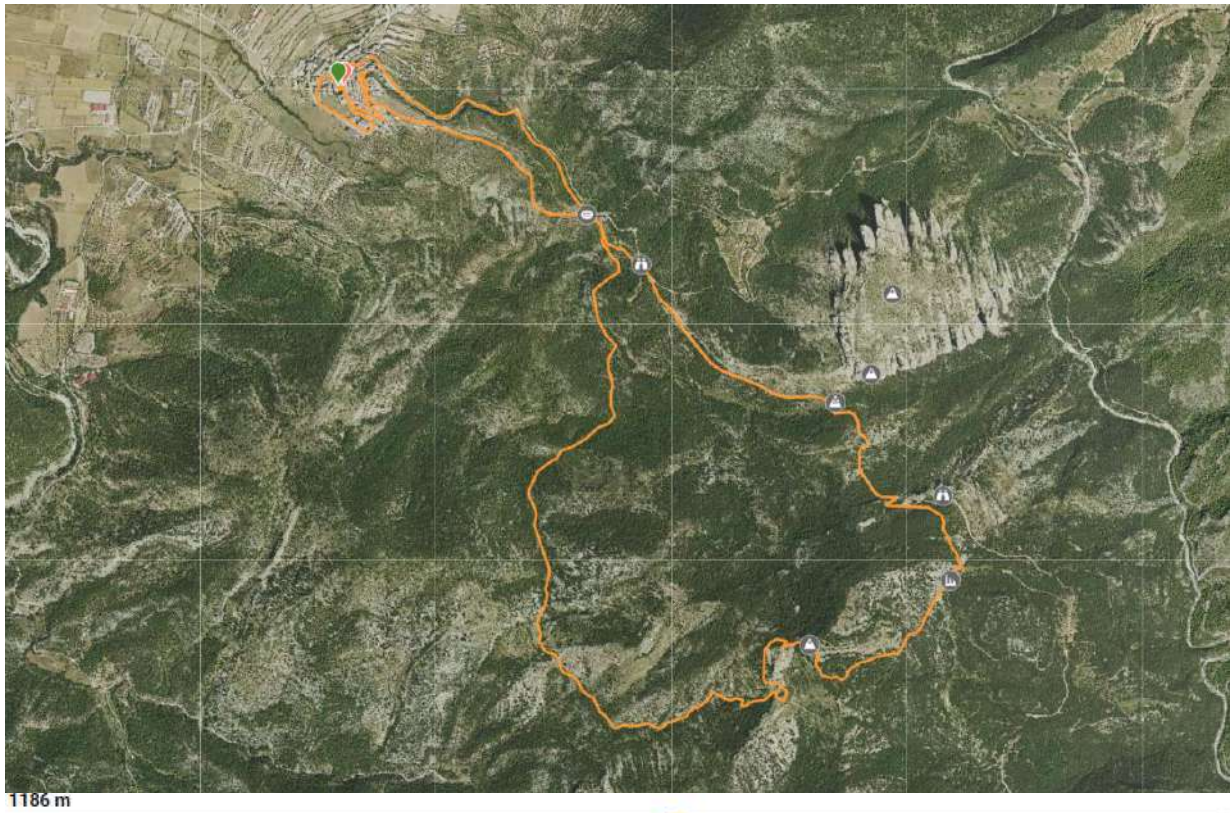
716 m

4,0 km

**TABLA TÉCNICA TASTAVINS TRAIL BY FARTLECK SPORT**

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.
4K	+138m	761m	824m	2% Asfalto 98% Pistas - Sendas	Trail

## RECORRIDO 11K (WIKILOC)



1186 m



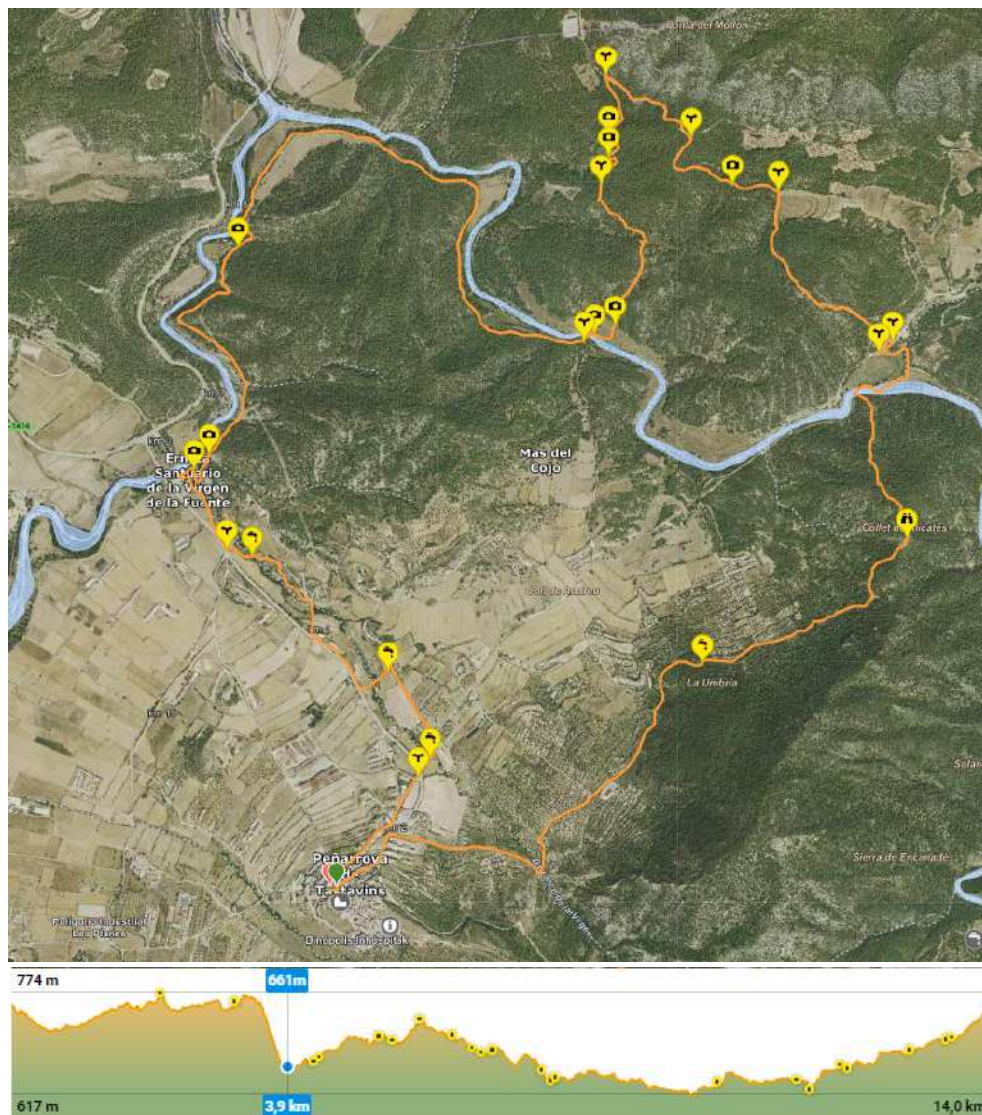
727 m

10,92 km

**TABLA TÉCNICA TASTAVINS TRAIL BY FARTLECK SPORT**

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.
11K	+559m	761m	1195m	2% Asfalto 98% Pistas - Sendas	Trail

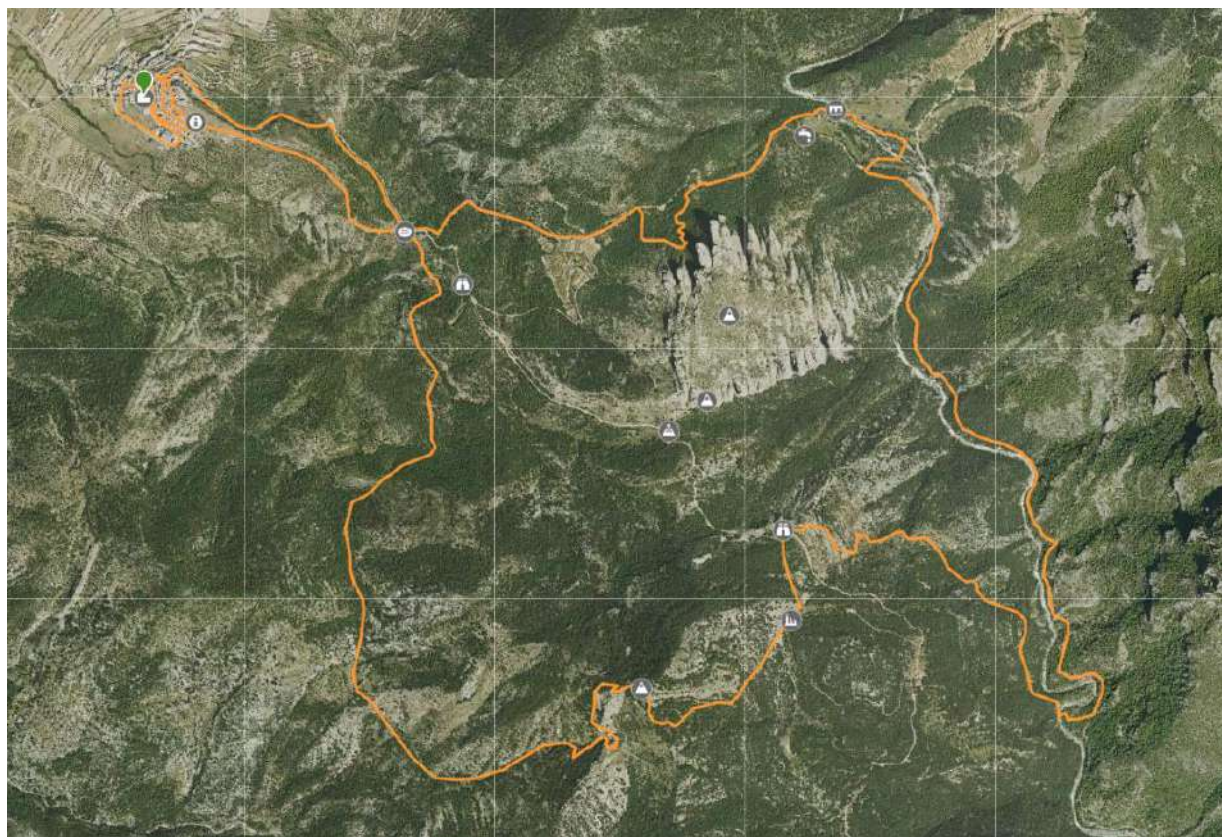
## MARCHA SENDERISTA 14K (WIKILOC)



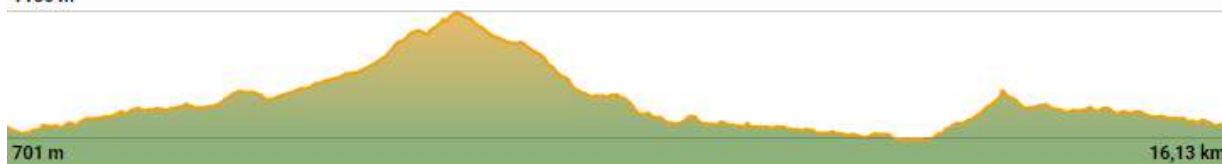
**TABLA TÉCNICA TASTAVINS TRAIL BY FARTLECK SPORT**

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM. MATERIAL RECOM.
14K	+339m	761m	774m	2% Asfalto 98% Pistas - Sendas	Trail

## RECORRIDO 17K (WIKILOK)



1186 m



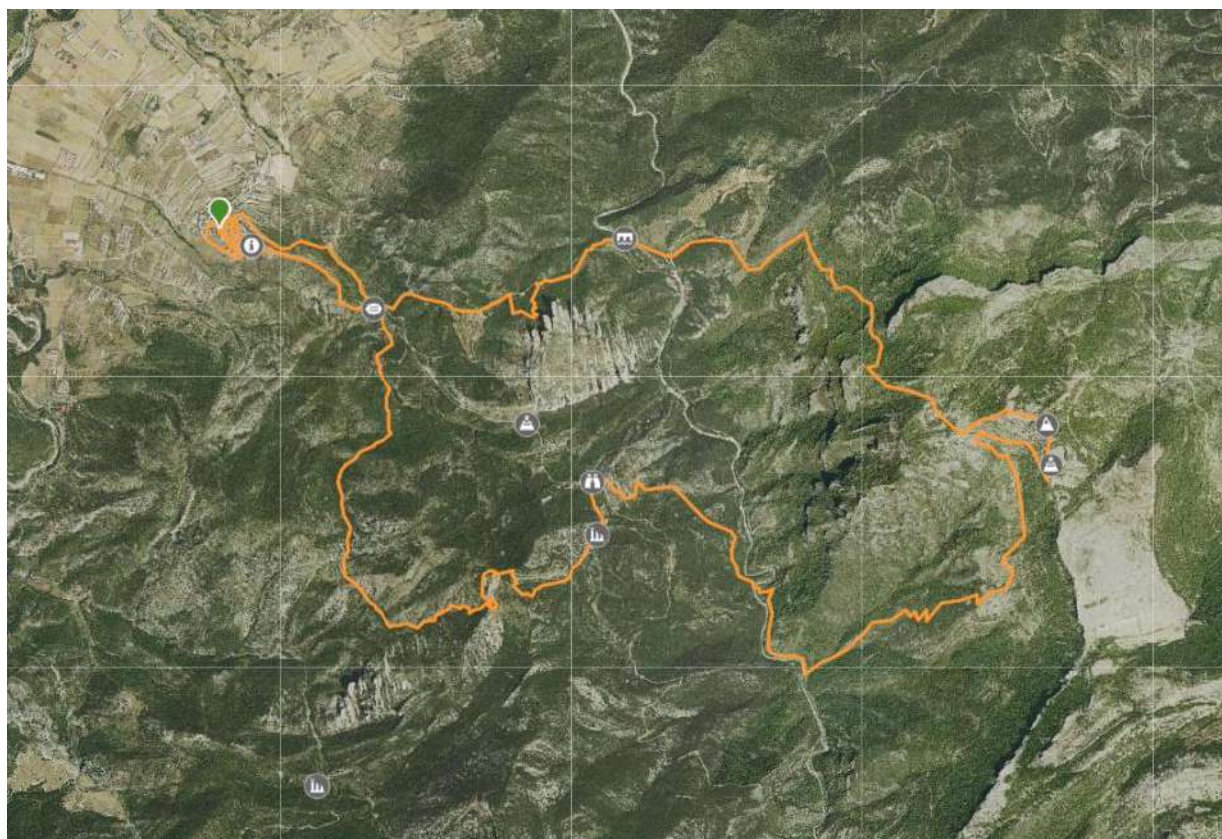
701 m

16,13 km

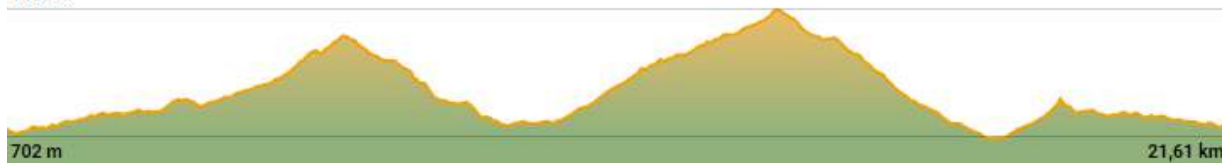
### TABLA TÉCNICA TASTAVINS TRAIL BY FARTLECK SPORT

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM. MATERIAL RECOM.
16K	+796m	761m	1186m	2% Asfalto 98% Pistas - Sendas	Trail

## RECORRIDO 22K (WIKILOC)



1307 m



### TABLA TÉCNICA TASTAVINS TRAIL BY FARTLECK SPORT

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM. MATERIAL RECOM.
22K	+1357m	761m	1307m	2% Asfalto 98% Pistas - Sendas	Trail