



II TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



Reglamento

El próximo sábado 15 de octubre se celebrará en Bielsa la II edición del TRAIL VALLE DE BIELSA DESAFÍO COMODOTO, con diferentes distancias: 35K, 23K y 11K. El [Ayuntamiento de Bielsa](#) organiza y promueve este evento deportivo, con la Dirección Técnica de [Fartleck Sport](#) y bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

Artículo 1.- Información General

La salida se producirá desde la localidad oscense de Bielsa. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Día	Hora	Categoría	Edad	Distancia	Desnivel	Premios
15	08:30h	TVB 35K General M y F	18 en adelante	35K	+2400D	Trofeo 1º-2º-3º
15	08:30h	TVB 35K Sénior M y F	18-34 años	35K	+2400D	Trofeo 1º-2º-3º
15	08:30h	TVB 35K Máster A M y F	35-44 años	35K	+2400D	Trofeo 1º-2º-3º
15	08:30h	TVB 35K Máster B M y F	45-54 años	35K	+2400D	Trofeo 1º-2º-3º
15	08:30h	TVB 35K Máster C M y F	55 y + años	35K	+2400D	Trofeo 1º-2º-3º
15	09:00h	TVB 23K General M y F	18 y + años	23K	+1700D	Trofeo 1º-2º-3º
15	09:00h	TVB 23K Sénior M y F	18-34 años	23K	+1700D	Trofeo 1º-2º-3º
15	09:00h	TVB 23K Máster A M y F	35-44 años	23K	+1700D	Trofeo 1º-2º-3º
15	09:00h	TVB 23K Máster B M y F	45-54 años	23K	+1700D	Trofeo 1º-2º-3º
15	09:00h	TVB 23K Máster C M y F	55 y + años	23K	+1700D	Trofeo 1º-2º-3º
15	09:30h	TVB 11K General M y F	18 y + años	11K	+1000D	Trofeo 1º-2º-3º
15	09:30h	TVB 11K Sénior M y F	18-34 años	11K	+1000D	Trofeo 1º-2º-3º
15	09:30h	TVB 11K Máster A M y F	35-44 años	11K	+1000D	Trofeo 1º-2º-3º
15	09:30h	TVB 11K Máster B M y F	45-54 años	11K	+1000D	Trofeo 1º-2º-3º
15	09:30h	TVB 11K Máster C M y F	55 y + años	11K	+1000D	Trofeo 1º-2º-3º
15	09:30h	TVB 11K Andada	14 y + años	11K	+1000D	-





II TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



ENTREGA DE TROFEOS		
Día	Hora	Prueba
15	16:00h	Entrega TVB 11K.
15	16:15h	Entrega TVB 23K.
15	16:30h	Entrega TVB 35K.

Trofeos NO acumulables. Primero la categoría GENERAL y después las sub-categorías.
Será obligatorio permanecer en la ceremonia de entrega de trofeos para recibir los premios.

*Los / las atletas que pueden optar a los premios económicos, en el caso de que los hubiera, son aquellos atletas con licencia FAA o aquellos que puedan demostrar su residencia en Aragón excluyendo atletas con licencia por otras CCAA o países.





II TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



Artículo 2.- Inscripciones (Hasta el domingo 2 de octubre).

ON LINE: www.trailvalledebielsa.com

Presenciales:

- [Fartleck Sport](#).

Fecha	TVB 11K Atletas FAA (Licencias AR-ARF)	TVB 23K Atletas FAA (Licencias AR-ARF)	TVB 35K Atletas FAA (Licencias AR-ARF)	Atletas NO Federados FAA
Hasta 15/08/22	19€	29€	43€	+4€
Hasta 15/09/22	23€	33€	47€	+4€
Hasta 02/10/22	27€	37€	51€	+4€
No se devolverá el dinero de la inscripción excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad. En caso de devolución ésta se realizará de forma íntegra excepto 3€ en concepto de gastos de gestión bancarios.				
No se admitirán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización.				
El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 2 de octubre por causas justificadas.				
Camiseta Técnica: se entregará a todos los participantes inscritos la camiseta técnica conmemorativa de la prueba.				





II TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



Recogida de dorsales y bolsa del corredor:

Novedades:

- Se establecerá un sistema de elección de hora y lugar para la recogida del dorsal.
- Este deberá seleccionarse en el momento de la inscripción y no podrá ser modificado.
- Se establece un número máximo de recogidas de dorsal en función de horario y espacio de entrega.
- Sólo podrá recoger el dorsal la persona que va a participar en la prueba.

Horarios:

- Viernes 14: de 19h a 21h en el Ayuntamiento de Bielsa.
- Sábado 15: de 6h a 9h en el Ayuntamiento de Bielsa.

Artículo 3. Salida

- Todos los atletas deberán pasar por cámara de llamadas, que se abrirá 15' antes del inicio de la prueba. Allí se tomará la temperatura corporal a cada participante y si excede de 37.5Cº no podrá tomar la salida en la carrera. Desde cámara de llamadas cada participante se situará en su posición correspondiente para tomar la salida.
- Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles 'atletas ganadores' de la categoría general de ambas distancias tanto masculino como femenino.





II TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



Artículo 4.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 5.- Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

5.1 Material Obligatorio

Se realizará control de material antes de la salida, además de controles aleatorios de material durante el recorrido, cada corredor debe portear su propio material obligatorio. En caso de no llevar alguno de estos materiales el participante no podrá tomar la salida o podrá ser descalificado de la misma si la falta de alguno de ellos se produce durante la competición. El material obligatorio quedará definido pocos días antes de la prueba una vez se sepa las condiciones meteorológicas en las que se disputará la prueba.





II TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



Material Obligatorio TVB 11K:

- 1L de agua al comenzar la prueba.
- Comida que cada participante considere.
- Manta de supervivencia.
- Sistema hidratación.
- Teléfono móvil con batería cargada.
- Gorra de sol/Buff. Recomendable.
- Mochila. Recomendable.
- Cortavientos/Chubasquero. Opcional.

Material Obligatorio TVB 23K:

- Mochila.
- 1L de agua al comenzar la prueba.
- Comida que cada participante considere.
- Manta de supervivencia.
- Sistema hidratación.
- Teléfono móvil con batería cargada.
- Cortavientos/Chubasquero y camiseta térmica. Recomendable.
- Gorra de sol/Buff. Recomendable.





II TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



Material Obligatorio TVB 35K:

- Mochila.
- 1L de agua al comenzar la prueba.
- Comida que cada participante considere necesaria.
- Manta de supervivencia.
- Sistema hidratación.
- Teléfono móvil con batería cargada.
- Chaqueta cortaviento o chubasquero. Recomendable.
- Gorra de sol/Buff (no válida visera). Recomendable.
- Forro polar y camiseta térmica. Opcional.
- Mallas largas. Opcional.

5.2 Criterios ambientales

El entorno debe cuidarse y respetarse, en los avituallamientos habrá cubos de basura para tirar los desperdicios que se puedan generar debiendo el participante hacer utilización de los mismos o transportar su propia basura generada. La organización contará con un cierre de carrera que se encargará de eliminar todos los marcajes realizados.

5.3 Abastecimientos y estaciones de ayuda

Atención importante en los avituallamientos **NO** habrá vasos para favorecer el cuidado del medio ambiente, por lo tanto, cada corredor deberá portar su vaso plegable, camelback o sus propios bidones para rellenar.





II TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



Abastecimientos TVB 11K:

- Llanos de Diera, 6,4K: agua, isotónico, frutos secos y gominolas.
- Presa Pineta, 9,2K: agua, gominolas y fruta.

Abastecimientos TVB 23K:

- Lo Grau, 8,4K: agua, isotónico, frutos secos, fruta.
- Espierba, 10,2K: agua, isotónico, frutos secos, fruta.
- Llanos de Diera, 13K: agua, isotónico, frutos secos y gominolas.
- Presa Pineta, 15,8K: agua, gominolas y fruta.
- Musulié, 20,7K: agua, isotónico, frutos secos y gominolas.

Abastecimientos TVB 35K:

- Lo Grau, 8,4K: agua, isotónico, frutos secos, fruta.
- La Estiva, 13,5K: agua, isotónico, frutos secos, fruta.
- Espierba, 22,2K: agua, isotónico, frutos secos, fruta.
- Llanos de Diera, 24,9K: agua, isotónico, frutos secos y gominolas.
- Presa Pineta, 27,8K: agua, gominolas y fruta.
- Musulié, 32,7K: agua, isotónico, frutos secos y gominolas.

Abastecimiento de meta para todas las distancias: Cerveza, agua, frutos secos, fruta, snacks y otros.

- En cada zona de avituallamiento habrá dispuestas zonas de recogida de residuos, en las que el corredor deberá depositar obligatoriamente los desperdicios generados.





II TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



5.4 Tiempo límite y barreras de corte:

TVB 11K (corriendo y andando):

- Hora comienzo: 09:30h
- Nº abastecimientos: 2
- Tiempo límite: 4:30h
- Hora límite llegada a meta: 14:00h

TVB 23K (corriendo):

- Hora comienzo: 09:00h
- Nº abastecimientos: 5
- Tiempo límite: 5:30h
- Hora límite llegada a meta: 14:30h

TVB 35K (corriendo):

- Hora comienzo: 08:30h
- Nº abastecimientos: 6
- Tiempo límite: 7:30h
- Hora límite llegada a meta: 16:00h





II TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



Barreras de corte 23K

- Se establecerán dos puntos de corte en la prueba:
 - Kilómetro 5, donde el recorrido de las pruebas 23K y 35K se separa de la 11K. Aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 2 horas deberá finalizar la prueba por el recorrido corto 11K (sin opción a premiación).
 - Presa Pineta, Kilómetro 16, donde el recorrido de las pruebas 23K y 35K se vuelve a separar de la 11K. Aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 4 horas deberá finalizar la prueba por el recorrido corto 11K (sin opción a premiación).

Barreras de corte 35K

- Se establecerán tres puntos de corte en la prueba:
 - Kilómetro 5, donde el recorrido de las pruebas 23K y 35K se separa de la 11K. Aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 2 horas deberá finalizar la prueba por el recorrido corto 11K (sin opción a premiación).
 - Avituallamiento Lo Grau, kilómetro 8,4, donde el recorrido de la prueba 35K se separa de la 23K. Aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 3 horas deberá finalizar la prueba por el recorrido medio 23K (sin opción a premiación).
 - Presa Pineta, Kilómetro 28, donde el recorrido de las pruebas 23K y 35K se vuelve a separar de la 11K. Aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 6 horas deberá finalizar la prueba por el recorrido corto 11K (sin opción a premiación).
- Este corte se realiza por motivos de organización y seguridad de los deportistas, dadas las condiciones de la prueba en la que se participa.

5.5 Bolsa de vida prueba 35K

Bolsa de vida de Espierba (kilómetro 22.2): El sábado 15 de 7:30h a 8h podrás dejar una bolsa de vida que será transportada a Espierba. La podrás dejar en el lugar habilitado para ello en la zona de salida / meta. La bolsa es propia y para identificarla deberás utilizar una cinta que se entregará en la bolsa del corredor y escribir en ella tu dorsal.





II TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



5.6 Charla técnica ('Briefing'):

El viernes 14 de octubre, a las 20h para las pruebas 23K y 35K, y a las 21h para la prueba 11K, tendrá lugar una charla técnica informativa sobre diversos aspectos de la carrera para todos aquellos participantes de la prueba que quieran asistir en el Ayuntamiento de Bielsa.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, se recomienda a los participantes llevar hidratación.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y la FAA.

Artículo 6.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema cronometraje chip con validación del jurado FAA. Los resultados del II TRAIL VALLE DE BIELSA. DESAFÍO COMODOTO podrán verse en la página www.trailvalledebielsa.com.

Artículo 7.- Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Vehículo 4*4 para acceder a los lugares menos accesibles del circuito.
- Duchas y vestuarios en las piscinas municipales de Bielsa.
- Camiseta conmemorativa de la prueba.
- Todos los participantes recibirán una caja del corredor con diversos productos de patrocinadores y colaboradores.
- Dorsales personalizados.
- Servicio de fotografía de la prueba gratuito.
- Jornada de puertas abiertas en el Museo de Bielsa.
- Avituallamiento final en meta: habrá un avituallamiento líquido y sólido (fruta, frutos secos, etc...) al llegar a la línea de meta para todos los participantes.

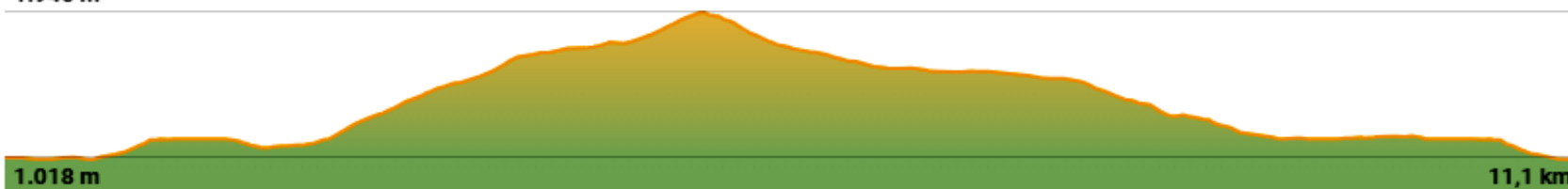


Artículo 8.- Mapa y perfil del Recorrido

[Recorrido 11K \(Wikiloc\)](#)



1.945 m





II TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



**TABLA TÉCNICA II TRAIL VALLE DE BIELSA DESAFÍO COMODOTO 11K
BY FARTLECK SPORT**

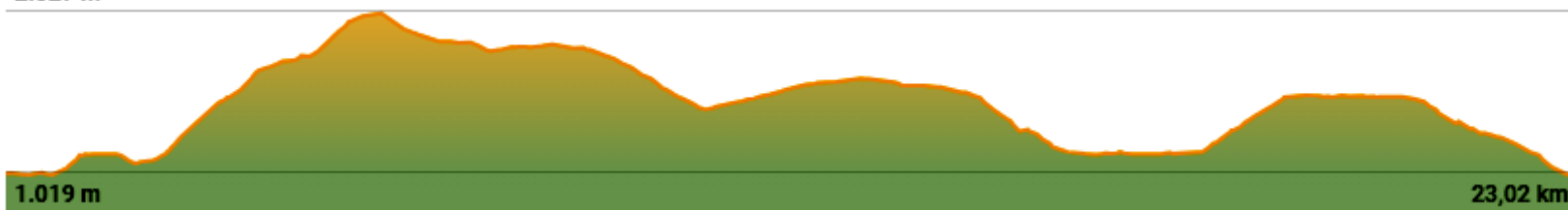
DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.	MATERIAL OBLIGATORIO
11K	+993m	1028m	1945m	2% Asfalto 98% Pistas - Sendas	Trail	1L de agua al comenzar la prueba. Comida que cada participante considere. Manta de supervivencia. Sistema hidratación. Teléfono móvil con batería cargada. Gorra de sol/Buff. Recomendable. Mochila. Recomendable. Cortavientos/Chubasquero. Opcional.



[Recorrido 23K \(Wikiloc\)](#)



2.027 m



1.019 m

23,02 km





II TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



TABLA TÉCNICA II TRAIL VALLE DE BIELSA DESAFÍO COMODOTO 23K
BY FARTLECK SPORT

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.	MATERIAL OBLIGATORIO
23K	+1688m	1028m	2027m	1% Asfalto 99% Pistas - Sendas	Trail	Mochila. 1L de agua al comenzar la prueba. Comida que cada participante considere. Manta de supervivencia. Sistema hidratación. Teléfono móvil con batería cargada. Cortavientos/Chubasquero y camiseta térmica. Recomendable. Gorra de sol/Buff. Recomendable.



[Recorrido 35K \(Wikiloc\)](#)



2.349 m



1.019 m

35,0 km





II TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



**TABLA TÉCNICA II TRAIL VALLE DE BIELSA DESAFÍO COMODOTO 35K
BY FARTLECK SPORT**

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.	MATERIAL OBLIGATORIO
35K	+2398m	1028m	2349m	1% Asfalto 99% Pistas - Sendas	Trail	Mochila. 1L de agua al comenzar la prueba. Comida que cada participante considere necesaria. Manta de supervivencia. Sistema hidratación. Teléfono móvil con batería cargada. Chaqueta cortaviento o chubasquero. Recomendable. Gorra de sol/Buff (no válida visera). Recomendable. Forro polar y camiseta térmica. Opcional. Mallas largas. Opcional.





II TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



Artículo 9.- PROTOCOLO FAA COVID-19

Esta edición se encuentra marcada por la situación de pandemia de Covid19 en la que actualmente nos encontramos. Por ello el [Ayuntamiento de Bielsa](#), como organizador de la prueba, y [Fartleck Sport](#), como director técnico de la misma de la misma, han elaborado un protocolo de actuación siguiendo, para ello, las directrices de las autoridades sanitarias competentes y el protocolo de Covid19 elaborado y aprobado por la Federación Aragonesa de Atletismo y al que se puede acceder a través del siguiente [enlace](#), comprometiéndose a llevarlo a la práctica durante todo el transcurso de la prueba deportiva.

Este protocolo de actuación de Covid19 se encuentra disponible en la página web oficial de la prueba; www.trailvalledebielsa.com, y su lectura y cumplimiento es obligatoria por parte de todos los participantes y miembros de organización de la prueba.

