



REGLAMENTO

El próximo sábado día 25 de mayo se celebrará en Estadilla (Huesca) la IX edición del **Trail Sierra de La Carrodilla**, organizada por el [Ayuntamiento de Estadilla](#). Se realiza sobre una distancia no homologada de 9K, 17K y 24K.

ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN GENERAL

El evento se celebrará entre las 17:00h y 21:00h horas. Consulta el [programa completo de actividades](#). La salida será desde el **Portal del Sol** (Estadilla) y las diferentes categorías serán las siguientes:

HORA	CATEGORÍA	EDAD	DISTANCIA	DESNIVEL	PREMIOS
17:00	GENERAL M / F	10 años o más	9K	+340D	1º 2º 3º
17:00	FAMILIAR*	10 años o más	9K	+340D	1º 2º 3º
17:00	MÁSTER 40 M / F	40-49 años	9K	+340D	1º
17:00	MÁSTER 50 M / F	+50 años	9K	+340D	1º
17:00	GENERAL M / F	16 años o más	17K	+500D	1º 2º 3º
17:00	MÁSTER 40 M / F	40-49 años	17K	+500D	1º
17:00	MÁSTER 50 M / F	+50 años	17K	+500D	1º
17:00	GENERAL M / F	18 años o más	24K	+1000D	1º 2º 3º
17:00	MÁSTER 40 M / F	40-49 años	24K	+1000D	1º
17:00	MÁSTER 50 M / F	+50 años	24K	+1000D	1º
21:00	ENTREGA DE TROFEOS				
21:00	CENA POPULAR				
Uso obligatorio de recipiente de plástico para los líquidos de los avituallamientos dado que no habrá vasos de plástico.					
Trofeos no acumulables.					
*Equipo compuesto por dos familiares (adulto y menor de 10-14 años el día de la prueba). El adulto se responsabiliza del menor durante todo el recorrido y deben ir juntos en todo momento.					
Menores de edad necesitan autorización legal. Modelo dispuesto en la página web. Una vez rellenado remitir al correo equipoeventos2@fartlecksport.com					
TROFEO ESPECIAL: Al participante de mayor edad.					
TROFEO ESPECIAL: Al club con más inscritos.					



ARTÍCULO 2: INSCRIPCIONES

Inscripciones ONLINE (hasta el 19 de mayo): www.trailsierracarrodilla.com

FECHA	9K TRAIL RUNNING	17K TRAIL RUNNING	24K TRAIL RUNNING	ATLETAS NO FEDERADOS
Hasta 19/05	18€	20€	25€	+4€
Plazas máximas de inscripción: 300 participantes.				
Cierre de inscripciones una vez alcanzado al número máximo de participantes o la fecha límite.				
No se admitirán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización				
Al inscribirse, todo participante acepta sin reservas el presente reglamento y la ética de la carrera.				
Camiseta Técnica: se entregará a todos los participantes la camiseta técnica conmemorativa de la prueba.				

Horarios de recogida de dorsales:

- **Sábado 25 de mayo:** desde las 11:00h hasta las 16:45h en la zona de salida y meta.

ARTÍCULO 3: SEGURIDAD

La organización situará en determinados puntos del recorrido y en los controles de paso, personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará convenientemente identificado. En caso de abandono hay que comunicarlo lo antes posible al personal de la organización. Se dispondrá de personal médico y ambulancia en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad. Existe también un plan de rescate y evacuación en caso de necesidad. Un equipo escoba encargado de cerrar la carrera comprobará el paso de todos los participantes.

ARTÍCULO 4: SEGUROS

El seguro de accidentes es obligatorio para los que no tengan la cobertura de accidentes específica de competición de la tarjeta de la federación de montaña.



ARTÍCULO 5: ASPECTOS TÉCNICOS

MATERIAL OBLIGATORIO:

Todos los corredores que participen en la Trail Larga deberán llevar obligatoriamente frontal luminoso, teléfono móvil con la batería cargada y manta térmica.

MATERIAL RECOMENDABLE:

Es aconsejable para los participantes de la Trail Larga portar un sistema de hidratación de capacidad mínima de 500 ml, lleno en el momento de la salida.

AVITUALLAMIENTOS:

Los avituallamientos se encuentran en lugares visibles y señalizados. Se dispondrá de recipientes en el avituallamiento para orgánico y plástico. No existirá ningún punto para depositar basura pasado el control de avituallamiento, siendo este inicio y fin del mismo.

Así mismo está prohibido sacar de la zona de avituallamiento cualquier tipo de envase o envoltorio.

• **AVITUALLAMIENTOS 9K:**

- 5,1K CRUCE PANTINGANAS. Avituallamiento líquido.
- META. Avituallamiento sólido y líquido.

• **AVITUALLAMIENTOS 17K:**

- 5,1K CRUCE PANTINGANAS. Avituallamiento líquido.
- 8,8K CORTE CON SANTUARIO CARRODILLA. Avituallamiento sólido y líquido.
- 13,4K CRUCE CON CAMINO METIROSA-SENDERO "FUENTE LA UBAGA". Avituallamiento líquido.
- META. Avituallamiento sólido y líquido.

• **AVITUALLAMIENTO 24K:**

- 5,1K CRUCE PANTINGANAS. Avituallamiento líquido.
- 14,1K CORTE CON SANTUARIO CARRODILLA. Avituallamiento sólido y líquido.
- 18,8K CRUCE CON CAMINO METIROSA-SENDERO "FUENTE LA UBAGA". Avituallamiento líquido.
- 20,5K CRUCE PANTINGANAS. Avituallamiento sólido y líquido.
- META. Avituallamiento sólido y líquido.

CONTROLES DE PASO (CP) Y PUNTOS DE CORTE:

Los participantes deberán pasar obligatoriamente por los puntos de control que estarán claramente visibles. En cada uno habrá personal de la organización que verificará el paso de los corredores. Un equipo escoba de la organización realizará el recorrido cerrando la carrera. Hay que seguir en todo momento las indicaciones del personal de organización y de seguridad.



IX TRAIL SIERRA DE LA CARRODILLA



Durante el recorrido habrá unos tiempos límite para pasar por el punto de corte situado en el Santuario de la Carrodilla para la Trail larga y mediana, estos tiempos están calculados para poder finalizar en el horario máximo establecido. No se permitirá seguir a los que superen estas barreras horarias. Los que quieran seguir se les retirará el dorsal, y podrán continuar fuera de carrera y bajo su responsabilidad.

- **TRAIL CORTO:**
 - CP1. Punto en Cruce Pantinganas (5,1K).
- **TRAIL MEDIANO:**
 - CP1. Punto en Cruce Pantinganas (5,1K).
 - CP2. Punto en Santuario Carrodilla (8,8K). Se establecerá una hora de control y los corredores que lleguen más tarde deberán abandonar la carrera.
 - CP3. Punto en Desvío Camino Mentirosa-Senda "Fuente la Ubaga" (13,4K).
- **TRAIL LARGO:**
 - CP1. Punto en Cruce Pantinganas (5,1K).
 - CP2. Punto en Pico Buñero (11,8K).
 - CP3. Punto en Santuario Carrodilla (14,1K). Se establecerá una hora de control y los corredores que lleguen más tarde deberán abandonar la carrera.
 - CP4. Punto en Desvío Camino Mentirosa-Senda "Fuente la Ubaga" (18,8K).
 - CP5. Punto en Cruce Pantinganas (20,5K).

PLAZOS MÁXIMOS:

- **TRAIL CORTO:** 2:15h.
- **TRAIL MEDIANO:** 3h.
- **TRAIL LARGO:** 4:30h.

ABANDONOS Y RETORNO:

Los abandonos solo se podrán efectuar en cualquier CP. Todos los puntos de abandono dispondrán de vehículos para la evacuación.

En caso de necesidad de evacuación por accidente o lesión que impida la aproximación a pie a uno de los puntos de retorno, se deberá intentar avisar a la organización por todos los medios posibles contactando con alguna persona de control o de asistencia de seguridad para activar el operativo de rescate.

Los que abandonen deberán avisar obligatoriamente a la Organización por medio de un control o poniéndose en contacto con el Centro de Organización a través del número de teléfono que será comunicado a los participantes. La organización dispondrá de vehículos de retorno a la llegada en los puntos de abandono. Solo habrá un viaje por lo que el retorno se efectuará al cierre del control. Existe cobertura telefónica en muchos puntos del recorrido.



IX TRAIL SIERRA DE LA CARRODILLA



DESCALIFICACIONES:

- No pasar por el control de salida.
- No pasar por los puntos de paso (CP) obligatorios.
- Tirar basuras o desperdicios.
- No socorrer a otro corredor en peligro o accidentado y no comunicarlo a la organización.
- Infracciones contra el medio ambiente.
- Desobedecer las directrices de seguridad indicadas por la organización.

OTROS ASPECTOS DE CARÁCTER GENERAL:

La organización no se hace responsable de los accidentes o daños que puedan recibir o producir los participantes, si bien velará para evitarlos.

La organización se reserva el derecho de modificar las bases de este reglamento o suspender éste, ante una eventualidad o causa de fuerza mayor (condiciones climatológicas extremas).

Los participantes seguirán las instrucciones que les sean dadas por la organización.

ARTÍCULO 6: CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación FAA, estando la empresa responsable del cronometraje Fartleck Sport validada por la RFEA. Los resultados del IX edición del **Trail Sierra de La Carrodilla** podrán verse **EN DIRECTO** en la página web oficial: www.trailsierracarrodilla.com.

ARTÍCULO 7: SERVICIOS AL CORREDOR

- ❖ **Asistencia sanitaria** durante y al finalizar la prueba.
- ❖ **Vestuarios y duchas** para los participantes.
- ❖ **Avituallamientos** intermedios y al finalizar la prueba.
- ❖ **Almuerzo popular** para los corredores.
- ❖ **Cena popular** para los participantes incluida en la inscripción. Precio para los acompañantes de 5€.
- ❖ **Transporte** a meta de los participantes que abandonen la prueba.
- ❖ **Bolsa del corredor.**
- ❖ **Camiseta técnica** conmemorativa de la prueba.

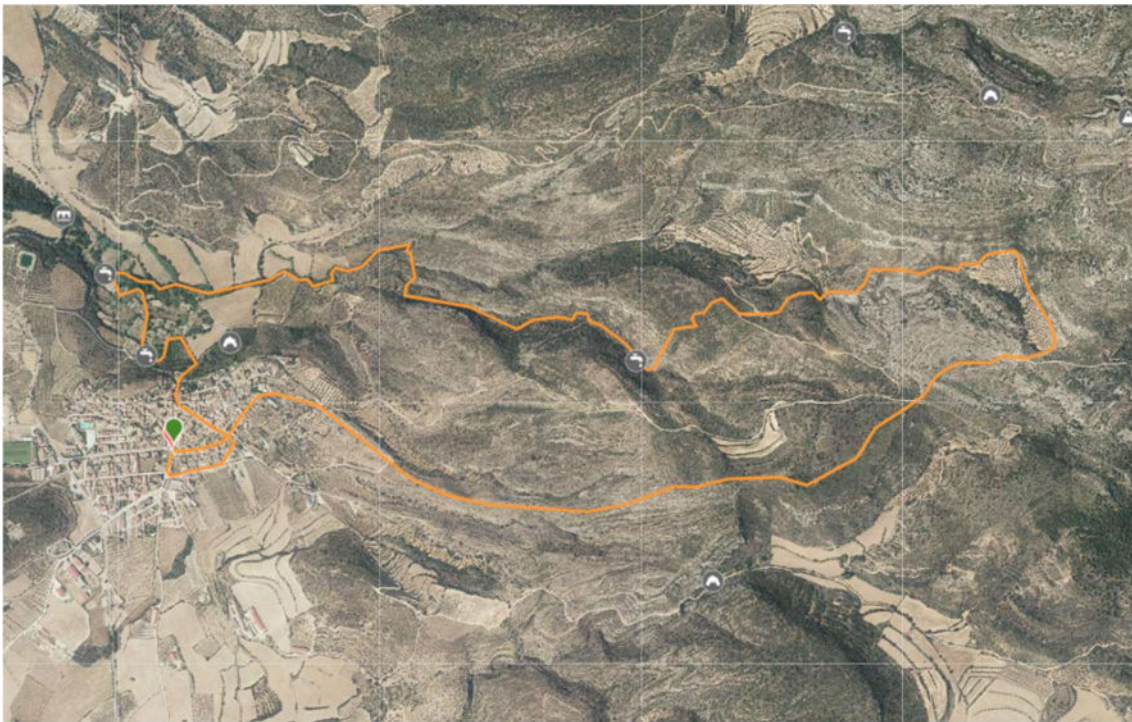


ARTÍCULO 8: RECORRIDOS

En la página web se publicará toda la información respecto al recorrido de la prueba. La organización aconseja que los corredores estudien esta documentación para facilitar el seguimiento del recorrido. Todo el recorrido transcurre por senderos y pistas claramente visibles y marcadas debidamente por la organización.

Circuito circular que se desarrolla en terreno de monte, excepto en la salida y llegada en la localidad de Estadilla, con tráfico cortado. Toda la carrera transcurre por caminos vecinales terrizos y senderos, cuya circulación también estará cortada. Todo el recorrido se encontrará balizado con cinta de colores fácilmente visibles, se acompañará con marcas y flechas en cruces de caminos. Se publicarán los perfiles y el track de la carrera antes de su celebración.

[Enlace Recorrido 9K \(Wikiloc\)](#)



757 m



385 m

9,55 km



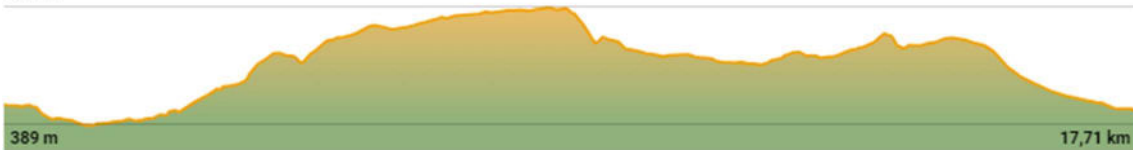
IX TRAIL SIERRA DE LA CARRODILLA



[Enlace Recorrido 17K \(Wikiloc\)](#)



817 m

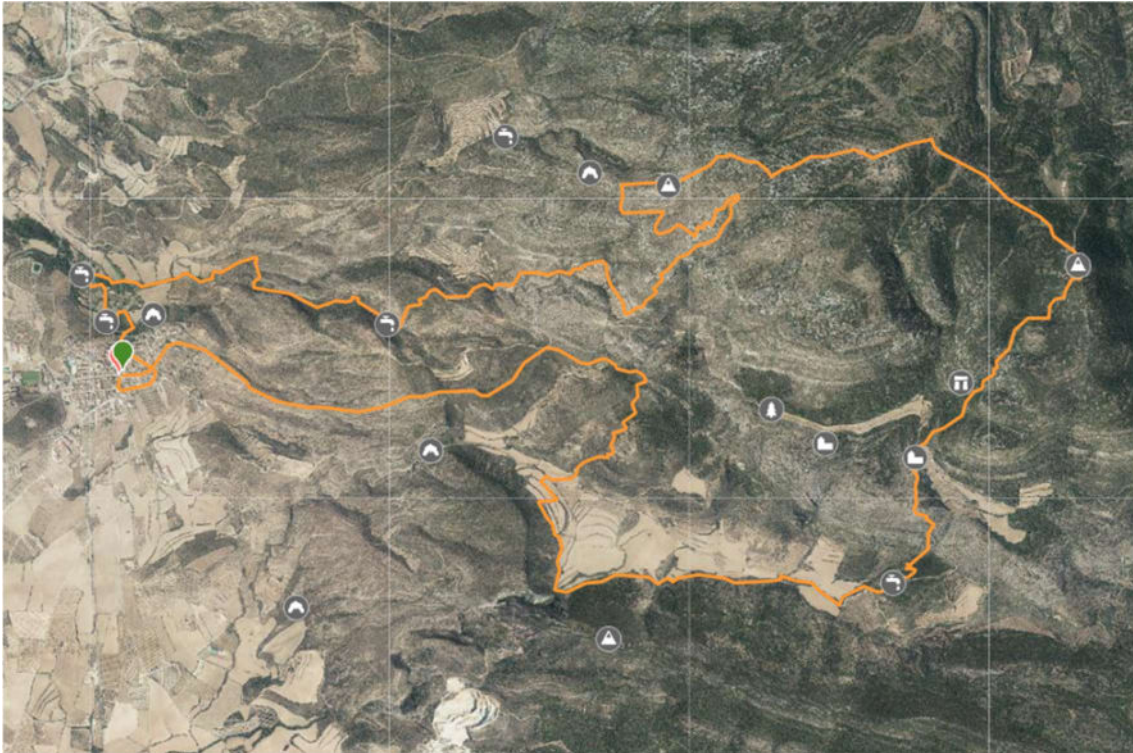




IX TRAIL SIERRA DE LA CARRODILLA



[Enlace Recorrido 24K \(Wikiloc\)](#)



1104 m



395 m

22,95 km