

**REGLAMENTO**

El próximo domingo día 14 de julio se celebrará en Muel (Zaragoza) la XII edición del **Trail Muel: Cabezo de San Borombón**, organizada por el **Ayuntamiento de Muel**, **Trail Muel** y **Fartleck Sport**. La prueba está incluida en el calendario Nacional Nivel II de la RFEA bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA y se realiza sobre una distancia no homologada de 10K y 20K por la RFEA.

ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN GENERAL

El horario de comienzo de la prueba será las 08:00h. La salida se producirá desde la Avenida García Giménez (El Aparcadero). Las diferentes categorías serán las siguientes:

HORA	CATEGORÍA	EDAD	DISTANCIA	DESNIVEL	PREMIOS
08:00	GENERAL M Y F	18 en adelante	20K	+489m	1º Plato - 2º Medalla - 3º Medalla*
08:00	SÉNIOR M Y F	18-34 años	20K	+489m	1º Plato - 2º Medalla - 3º Medalla*
08:00	MÁSTER A M Y F	35-44 años	20K	+489m	1º Plato - 2º Medalla - 3º Medalla*
08:00	MÁSTER B M Y F	45 y + años	20K	+489m	1º Plato - 2º Medalla - 3º Medalla*
08:00	LOCAL M Y F	18 en adelante	20K	+489m	1º Plato + Lote productos de Muel
08:30	GENERAL M Y F	18 y + años	10K	+237m	1º Plato - 2º Medalla - 3º Medalla*
08:30	SÉNIOR M Y F	18-34 años	10K	+237m	1º Plato - 2º Medalla - 3º Medalla*
08:30	MÁSTER A M Y F	35-44 años	10K	+237m	1º Plato - 2º Medalla - 3º Medalla*
08:30	MÁSTER B M Y F	45 y + años	10K	+237m	1º Plato - 2º Medalla - 3º Medalla*
08:30	LOCAL M Y F	18 en adelante	10K	+237m	1º Plato + Lote productos de Muel
08:31	ANDADA	Todos años	10K	+237m	-
12:00	Entrega de trofeos 10K . La entrega tendrá lugar en las piscinas municipales de Muel.				
12:30	Entrega de trofeos 20K . La entrega tendrá lugar en las piscinas municipales de Muel.				
13:30	Paella popular en las Piscinas Municipales de Muel				
*Platos y medallas de cerámica elaborados en Muel.					
PREMIO ESPECIAL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN					
El corredor participante en la prueba de 20K (M/F) que pase en primera posición por el "Cabezo de San Borombón" tendrá como premio un jamón gracias a Correduría de Seguros Víctor Cabetas.					
PREMIO ESPECIAL: EQUIPOS					
Para el club o entidad con mayor número de participantes entre ambas distancias 1º Lote productos de Muel.					
Los premios no serán acumulables entregándose primero la categoría GENERAL y después las sub-categorías (corriendo puesto). La categoría local SÍ es acumulable. Local: se deberá indicar esta condición en el proceso de inscripción. (Empadronados o residentes) Será necesario asistir a la ceremonia de entrega para recoger el trofeo.					
3ª Prueba puntuable del IV Gran Premio Extreme Trail 2024.					



*Al tratarse de una prueba nacional RFEA de Nivel II, los / las atletas que pueden optar a los premios en metálico son aquellos con licencia FAA o atletas con licencia RFEA que por sus marcas acreditadas puedan participar en una competición RFEA Nivel II.

ARTÍCULO 2: INSCRIPCIONES

Inscripciones ONLINE (hasta el 7 de julio): www.trailmuel.com

FECHA	10K TRAIL RUNNING - ANDADA ATLETAS FAA (AR-ARF-TARA)**	20K TRAIL RUNNING ATLETAS FAA (AR-ARF-TARA)**	ATLETAS NO FEDERADOS FAA	PAELLA POPULAR ACOMPAÑANTES*
Hasta 14/06	20€	24€	+2€	10€
Hasta 07/07	24€	28€	+2€	10€
No se devolverá el dinero de la inscripción excepto en caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.				
No se admitirán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización				
El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 7 de julio por causas justificadas.				
Camiseta Técnica: se entregará a todos los participantes la camiseta técnica conmemorativa de la prueba.				
*Paella popular en piscinas municipales de Muel. Participantes: incluida en inscripción. Acompañantes: 10€				
**Únicamente serán válidas las licencias en vigor de la FAA (AR-ARF-TARA). No se aceptarán otras.				

Horarios de recogida de dorsales y bolsa del corredor:

- **Domingo 14 de julio:** desde las 07:00h hasta las 08:00h en la zona de salida y meta (Avenida García Giménez de Muel).

Entrenamientos dirigidos:

- En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente durante dos semanas a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del [grupo de entrenamiento "Fartleck Sport"](#), con los siguientes horarios y emplazamientos: **Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande):** martes y jueves, 09.30h, 19.30h y 20.30h. Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.

ARTÍCULO 3: SALIDA

CAJONES DE SALIDA:

De cara a una mejor organización de la zona de salida y para favorecer la participación de cada uno de los deportistas atendiendo a su nivel y características, se establecen estos cajones de salida:



1. Cajón VIP (Carrera Popular)

Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles "atletas ganadores" de la categoría general tanto en masculino como en femenino (estos deberán indicar esta posible condición en la web indicando los motivos que serán validados o no por nuestros técnicos).

El acceso a este cajón VIP deberá realizarse por delante del arco de salida (junto a las banderolas VIP) donde tendrán una zona específica para calentar.

2. Cajón CORREDORES (Carrera Popular)

Por la parte trasera del arco de salida se habilitará una zona para la entrada del resto de participantes que realicen la prueba corriendo, situándose detrás del anterior cajón. La organización eliminará la barrera realizada con cinta de balizar entre cajones unos segundos antes del disparo de salida de la prueba.

3. Cajón ANDARINES

En el caso de que en la prueba haya categoría andada estos deberán realizar la entrada a su cajón de salida por detrás de los participantes corriendo para facilitar la salida de la prueba. En el caso de que el reglamento autorice participar con perro estos deberán situarse en la parte trasera de este cajón para evitar el posible estrés de los animales con la multitud.

ARTÍCULO 4: SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

ARTÍCULO 5: ASPECTOS TÉCNICOS

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, se recomienda a los participantes llevar hidratación. Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y FAA.



AVITUALLAMIENTOS:

Importante: en los avituallamientos **NO** habrá vasos ni botellas para favorecer el cuidado del medio ambiente, por lo tanto, cada corredor deberá portar su vaso plegable, camelback, bidones, etc.

- **AVITUALLAMIENTOS 10K:**
 - **6.3K Las abejas:** Avituallamiento líquido y sólido.
 - **8K Bajada cantera:** Avituallamiento líquido.
- **AVITUALLAMIENTOS 20K:**
 - **3K Bajada cantera:** Avituallamiento líquido.
 - **7.1K Camino Galocha:** Avituallamiento líquido.
 - **8.9K La Plana:** Avituallamiento líquido y sólido.
 - **14.4K Camino Mezalocha:** Avituallamiento líquido y sólido.
- **AVITUALLAMIENTO FINAL:** fruta, refresco, agua...

PUNTO DE CORTE 20K:

Punto en Camino Mezalocha (14.4K): aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 3h deberá regresar sin finalizar la prueba, evitando la realización del último tramo.

ARTÍCULO 6: CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación FAA, estando la empresa responsable del cronometraje validada por la RFEA. Los resultados del XII Trail Muel "Cabezo San Borombón" podrán verse **EN DIRECTO** en la página web oficial: www.trailmuel.com.

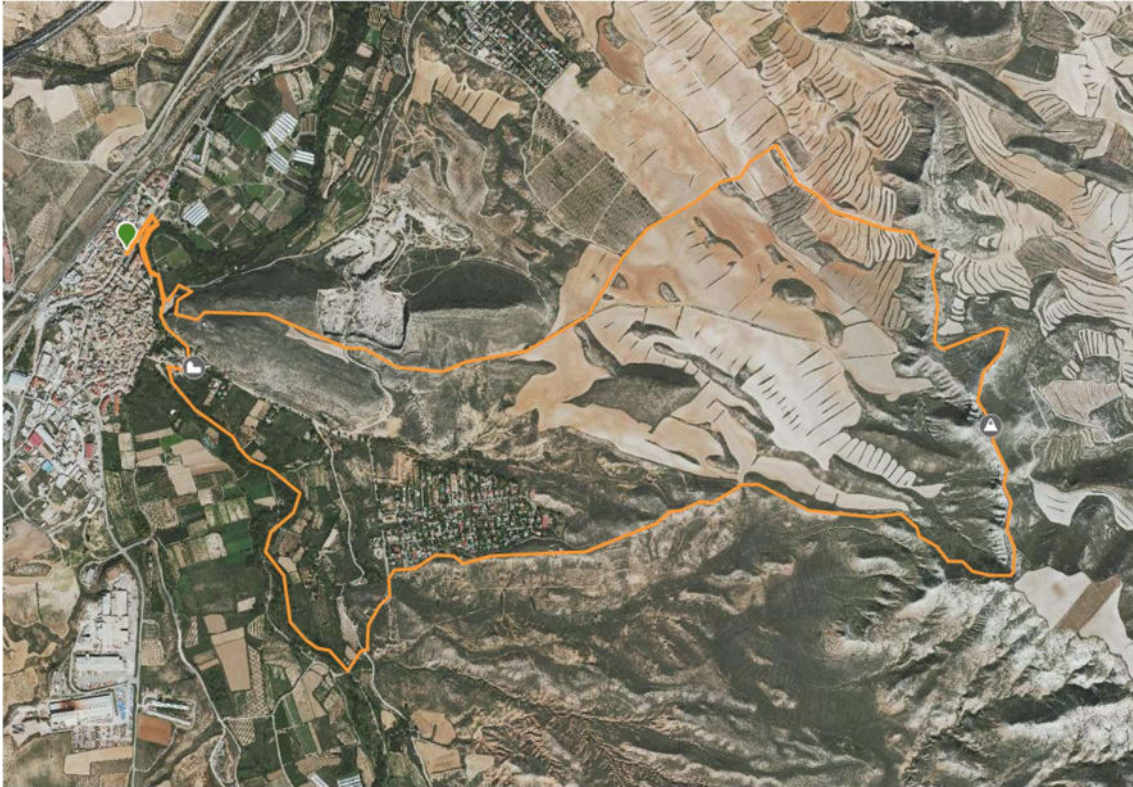
ARTÍCULO 7: SERVICIOS AL CORREDOR

- ❖ Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida/meta.
- ❖ **Duchas y vestuarios** en las piscinas municipales.
- ❖ Todos los participantes recibirán una caja del corredor.
- ❖ La entrega de los premios se efectuará en las piscinas municipales.
- ❖ **Entrada gratuita piscinas municipales** para corredores y un acompañante (deberá indicarse en el formulario de inscripción).
- ❖ **Paella popular** para todos los participantes inscritos/as en la prueba. Tendrá lugar en las piscinas municipales de Muel:
 - Participantes: incluida en su inscripción.
 - Acompañantes: 10€
- ❖ **Camiseta técnica** conmemorativa de la prueba.
- ❖ Dos semanas de entrenamiento gratuito a cargo del [Grupo Running de Fartleck Sport](#).
- ❖ Servicio de fotografía gratuito.
- ❖ Servicio de vídeo de la carrera Fartleck TV.



ARTÍCULO 8: RECORRIDOS

[Enlace Recorrido 10K \(Wikiloc\)](#)



628 m



TABLA TÉCNICA TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.	MATERIAL RECOM.
10K	+237m	411m	628m	4% Asfalto 96% Pista- Senda	Trail	Gorra/Visera Gafas de Sol Agua Sistema de Hidratación Comida/Barritas/Geles Teléfono Móvil



XII TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN



[Enlace Recorrido 20K \(Wikiloc\)](#)



646 m



404 m

20,03 km

TABLA TÉCNICA TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.	MATERIAL RECOM.
20K	+489m	411m	646m	2% Asfalto 98% Pista- Senda	Trail	Gorra/Visera Gafas de Sol Agua Sistema de Hidratación Comida/Barritas/Geles Teléfono Móvil



ARTÍCULO 9: IV GRAN PREMIO EXTREME TRAIL 2024

Esta prueba forma parte del circuito de carreras "IV Gran Premio Extreme Trail 2024". Las pruebas que se incluyen en dicho circuito y las fechas de celebración son las siguientes:

- III Azuara Trail. Valle del Río Cámaras 01/06/2024; www.azuaratrail.com
- XVIII Desértica Olivera Belchite 15/06/2024; www.deserticaoliverabelchite.com
- XII Trail Muel San Borombón 14/07/2024; www.trailmuel.com

PREMIOS

Se podrá participar en las distancias corta o larga. Para optar a los premios, será necesario participar en la misma modalidad (trail corto o trail largo) en las tres pruebas. Se realizará la **suma de tiempos** que cada participante haya obtenido en las tres pruebas que conforman dicho circuito de esta edición de 2024. Los premios serán los siguientes:

- **GRAN PREMIO EXTREME TRAIL CORTO**
 - ❖ 1º Trofeo + Pack visita Belchite.
 - ❖ 2º Trofeo + Pack visita Muel.
 - ❖ 3º Trofeo + Pack visita Azuara.
- **GRAN PREMIO EXTREME TRAIL LARGO**
 - ❖ 1º Trofeo + Pack visita Belchite.
 - ❖ 2º Trofeo + Pack visita Muel.
 - ❖ 3º Trofeo + Pack visita Azuara.

Además, todos los corredores que participen en las tres pruebas, independientemente de la distancia que realicen, sea en todas las pruebas la misma distancia o no, recibirán una medalla de FINISHER IV GRAN PREMIO EXTREME TRAIL 2024.

La entrega de premios y medallas tendrá lugar una vez finalice la última de las pruebas, el XII Trail Muel Cabezo de San Borombón, 14/07/2024.

- **Pack Visita Muel (para el premiado/a y un acompañante):** visita turística a la villa de Muel que incluye demostración a taller de cerámica, visita a presa romana y Ermita (pinturas de Goya), visita a Bodegas "Hereditad Ansón" con cata de vinos y cena o comida en Fonda Rubio.
- **Pack Visita Belchite: (para el premiado/a y un acompañante):** visita turística al Pueblo Viejo de Belchite y cata y visita a las Almazaras de Aceite de Belchite.
- **Pack visita Azuara (para el premiado/a y un acompañante):** habitación doble en el Hotel Rural / Albergue Ceres de Azuara. Será imprescindible consultar disponibilidad y realizar la reserva con suficiente antelación.