



**Reglamento**

El próximo domingo 14 de julio se celebrará en Muel la IX edición del TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN sobre un trazado de 10K y 20K. El Ayuntamiento de Muel organiza y promueve este evento deportivo, con la Dirección Técnica de Trail Muel y [Fartleck Sport](http://www.fartlecksport.com) y bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

**Artículo 1.- Información General**

La salida se producirá desde Avenida García Giménez (El Aparcadero). El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Edad	Distancia	Desnivel	Premios
07:30	Andada	-	18K	+600	-
08:30	General M y F	18 en adelante	20K	+630	Trofeo 1º-2º-3º y productos de Muel
08:30	Sénior M y F	18-34 años	20K	+630	Trofeo 1º-2º-3º y productos de Muel
08:30	Máster A M y F	35-44 años	20K	+630	Trofeo 1º-2º-3º y productos de Muel
08:30	Máster B M y F	45 y + años	20K	+630	Trofeo 1º-2º-3º y productos de Muel
08:30	Local M y F	Todos	20K	+630	Lote productos de Muel donado por Clave Café de Muel 1º M / F
09:00	General M y F	18 y + años	10K	+230	Trofeo 1º-2º-3º y productos de Muel
<b>Premio Especial: CABEZO DE SAN BOROMBÓN</b>					
El corredor participante en la prueba de 20K (M/F) que pase en primera posición por el “Cabezo de San Borombón” (tendrá como premio un jamón gracias a Correduría de Seguros Víctor Cabetas).					
Trofeos No acumulables (salvo local)					

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada (Federada Autonómica y Federada Nacional)
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán optar a premios económicos en caso de disponer de licencia por la FAA, en caso contrario podrán participar en la prueba sin optar a estos premios.

**Artículo 2.- Inscripciones. (hasta 300 inscritos)**

ON LINE: [www.trailmuel.com](http://www.trailmuel.com)

**Presenciales:**

- Ayuntamiento de Muel en el horario de oficina de 10:00 a 14:00 horas.
- Presenciales: [Fartleck Sport](http://www.fartlecksport.com), Running Zaragoza y Deportes Zenit.



## TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN



Fecha	TRAIL 10K	ANDADA 19K	TRAIL 20K	Atletas No Federados FAA
Hasta 31/05	12€	16€	16€	+2€
Hasta 30/06	14€	18€	18€	+2€
Hasta 10/07	16€	20€	20€	+2€
13/07 30€ (inscripción en la entrega de dorsales)				
No se devolverá el dinero de la inscripción excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.				
No se admitirán inscripciones el día de la prueba				
El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 07 de julio				

**\*Camiseta Técnica:** se entregará a todos los participantes que se inscriban hasta el 07 de julio una camiseta de la prueba. **Los atletas que se inscriban del día 07 en adelante recibirán su camiseta 15 días después de la celebración de la prueba, pudiendo recogerla en Fartleck Sport.**

Se llevarán a cabo varios entrenamientos gratuitos para que logres completar la prueba.

En Zaragoza: se realizarán por parte del grupo "Fartleck Sport" entre el 11 junio y el 12 de julio. El punto de reunión será la puerta del CDM Salduba los lunes y miércoles: 20.30h.

**Recogida de dorsales:** se entregaran durante el viernes 12 de julio de 17 a 20 y el sábado 13 de Julio en horario de 10:00 a 14:00 en Fartleck Sport (C/Tomas Breton nº 46). Los atletas de fuera de Zaragoza tendrán habilitada una zona de recogida de dorsal en la zona de salida (Avd. García Giménez "El Aparcadero") de 07.00h a 08.15h.

### **Artículo 3.- Seguros.**

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

### **Artículo 4.- Aspectos técnicos.**

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.



La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, se recomienda a los participantes llevar hidratación.

**Prueba 20K, punto de corte en tercer avituallamiento (14K):** aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 3h deberá regresar sin finalizar la prueba, evitando la realización del último tramo.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA.

#### **Artículo 5.- Cronometraje y resultados.**

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema cronometraje manual FAA. Los resultados de TRAIL MUEL "CABEZO DE SAN BOROMBÓN" podrán verse en la página [www.trailmuel.com](http://www.trailmuel.com) y [www.fartlecksport.com](http://www.fartlecksport.com)

#### **Artículo 6.- Servicios al corredor**

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Duchas y vestuarios en las piscinas municipales
- Todos los participantes recibirán una bolsa de corredor.
- Avituallamientos 20K
  - o **3K. Bajada cantera:** Avituallamiento líquido.
  - o **7K Camino Galocha:** Avituallamiento líquido.
  - o **10K. La Plana:** Avituallamiento líquido ( agua e isotónico) y sólido (fruta, frutos secos)
  - o **14K. Camino Mezalocha:** Avituallamiento líquido (agua e isotónicos) y sólido ( fruta y frutos secos)
  - o **18K. Chopera:** Avituallamiento líquido.
- Avituallamientos 10K:
  - o **3K. Bajada Cantera:** Avituallamiento líquido.
  - o **7K Las abejas:** Avituallamiento líquido (agua e isotónicos) y sólido (fruta y frutos secos)
- Avituallamiento final: bocadillo, fruta, refresco, agua...
- La entrega de los premios se efectuara en las piscinas municipales. Entrada gratuita para corredores y un acompañante a las piscinas municipales.

[ENLACE PLANO Y PERFIL 20K](#)

[ENLACE PLANO Y PERFIL 10K](#)



### **Artículo 7.- GRAN PREMIO EXTREME TRAIL**

Podrán participar en el GRAN PREMIO EXTREME TRAIL aquellos corredores/as que realicen tanto la prueba SAN BOROMBÓN TRAIL MUEL como DESERTICA OLIVERA BELCHITE. Para ello se realizará una suma de PUESTOS de la general distancia larga o la distancia corta de ambas pruebas (contabilizando aquellos que participen O NO en las dos pruebas).

Se entregará esta premiación en la prueba de Belchite, será imprescindible que se haya participado en ambas pruebas y en la misma distancia (corta o larga).

### **GRAN PREMIO EXTREME CORTO**

1º Trofeo + Pack Visita Muel

2º Trofeo + Pack Visita Belchite

3º Trofeo + Garrafa de Aceite de Belchite

### **GRAN PREMIO EXTREME LARGO**

1º Trofeo + Pack Visita Muel

2º Trofeo + Pack Visita Belchite

3º Trofeo + Garrafa de Aceite de Belchite

**Pack Visita Muel (para el vencedor y un acompañante):** visita turística a la villa de Muel que incluye demostración a taller de cerámica, visita a presa romana y Ermita (pinturas de Goya), visita a Bodegas "Heradad Ansón" con cata de vinos y cena o comida en Fonda Rubio.

**Pack Visita Belchite: (para el vencedor y un acompañante):** visita turística al Pueblo Viejo de Belchite y cata y visita a las Almazaras de Aceite de Belchite.