

Reglamento

El próximo domingo 16 de julio se celebrará en Muel la VII edición del TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN sobre un trazado de 20K. El Ayuntamiento de Muel organiza y promueve este evento deportivo, prueba que se incluye en su calendario autonómico, bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 9:00h La salida se producirá desde Avenida García Giménez (El Aparcadero). El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Distancia	Premios
09:00	Sénior M y F	18-34 años	20K	Trofeo 1º-2º-3º y productos de Muel
09:00	Veteran@s A M y F	35-44 años	20K	Trofeo 1º-2º-3º y productos de Muel
09:00	Veteran@s B M y F	45 y + años	20K	Trofeo 1º-2º-3º y productos de Muel
09:00	Local	Todos	20K	Lote productos de Muel donado por Bar Casino de Muel 1º M / F
Premio Especial: CABEZO DE SAN BOROMBÓN El corredor participante en la prueba de 20K (M/F) que pase en primera posición por el "Cabezo de San Borombón" (tendrá como premio un jamón gracias a Correduría de Seguros Víctor Cabetas).				

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada (Federada Autonómica y Federada Nacional)
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán participar con ficha de la Federación Aragonesa de Atletismo, salvo las excepciones que recoge el reglamento de carreras de la RFEA en su artículo 3.4. Sí que podrán participar atletas extranjeros sin licencia, pero no podrán optar a los premios económicos si los hubiera.

Artículo 2.- Inscripciones. (hasta 300 inscritos)

ON LINE: www.trailmuel.com .

Presenciales:

- Ayuntamiento de Muel en el horario de oficina de 10:00 a 14:00 horas.
- [Fartleck Sport](#) .
- Running Zaragoza.
- Deportes Zenit.

Fecha	TRAIL 20K	Atletas No Federados
Hasta 31/05	16€	+2€
Hasta 30/06	18€	~+2€
Hasta 13/07	20€	+2€
15/07 30€ (inscripción en la entrega de dorsales)		
No se devolverá el dinero de la inscripción salvo en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.		
No se admitirán inscripciones el día de la prueba		

***Camiseta Técnica:** se entregará a todos los participantes que se inscriban hasta el 09 de julio una camiseta de la prueba. **Los atletas que se inscriban del día 10 en adelante recibirán su camiseta 15 días después de la celebración de la prueba, pudiendo recogerla en MUEL o en Fartleck Sport.**

Se llevarán a cabo varios entrenamientos gratuitos para que logres completar la prueba.

En Zaragoza: se realizarán por parte del grupo "Fartleck Sport" entre el 12 junio y el 13 de julio. El punto de reunión será la puerta del CDM Salduba los martes y jueves: 20.30h.

Recogida de dorsales: se entregaran durante el viernes 14 de julio de 17 a 20 y el sábado 15 de Julio en horario de 10:00 a 14:00 en Fartleck Sport (C/Tomas Breton nº 46). Los atletas de fuera de Zaragoza tendrán habilitada una zona de recogida de dorsal en la zona de salida (Avd. Garcia Gimenez "El Aparcadero") de 07.30h a 09.00h.

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, se recomienda a los participantes llevar hidratación.

Punto de corte en tercer avituallamiento (15K): aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 3h deberá regresar sin finalizar la prueba, evitando la realización del último tramo.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA.

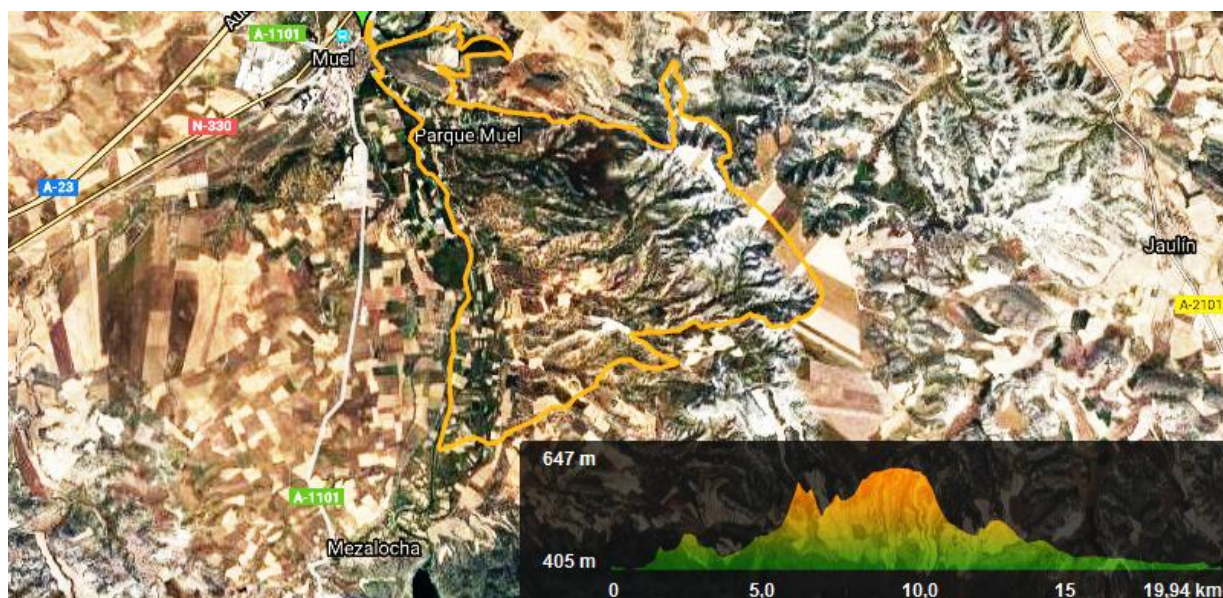
Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema cronometraje manual FAA. Los resultados de TRAIL MUEL "CABEZO DE SAN BOROMBÓN" podrán verse en la página www.fartlecksport.com, www.federacionaragonesadeatletismo.com y www.trailmuel.com

Artículo 6.- Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Duchas y vestuarios en las piscinas municipales
- Entrada gratuita de los corredores a las piscinas municipales.
- Todos los participantes recibirán una bolsa de corredor.
- Avituallamientos intermedios: 7K, 10K, 15K, 18K.
- Avituallamiento final: Bocado, fruta, refresco, agua...

La entrega de los premios se efectuara en las piscinas municipales. Todos los corredores tendrán derecho a utilizar las instalaciones de las piscinas. Los veteranos que obtengan trofeo en la categoría absoluta, no recibirán trofeo como veteranos, corriendo su posición al siguiente clasificado.



REGLAMENTO ANDADA POPULAR

Se registrará por la reglamentación de la prueba VII edición del TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN sobre un trazado de 18K.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 8:00h La salida se producirá desde Avenida García Giménez (El Aparcadero). No se establecen categorías.

Artículo 2.- Inscripciones. (hasta 200 inscritos)

ON LINE: www.trailmuel.com .

Presenciales:

- Ayuntamiento de Muel en el horario de oficina de 10:00 a 14:00 horas.
- [Fartleck Sport](#) .
- Running Zaragoza.
- Deportes Zenit.

Fecha	18K	Atletas No Federados
Hasta 31/05	12€	+2€
Hasta 30/06	14€	+2€
Hasta 13/07	16€	+2€
15/07 25€ (inscripción en la entrega de dorsales)		
No se devolverá el dinero de la inscripción salvo en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad		
No se admitirán inscripciones el día de la prueba		

Horarios de cierre de circuito: se establecen dos horarios de corte, tiempo máximo para finalizar la prueba 5 horas y corte en el tercer avituallamiento si se han superado las 4 horas.

Reglamento

El próximo domingo 16 de julio se celebrará en Muel la VII edición del TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN sobre un trazado de 9K. El Ayuntamiento de Muel organiza y promueve este evento deportivo, prueba que se incluye en su calendario autonómico, bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 9:30h La salida se producirá desde Avenida García Giménez (El Aparcadero). El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Distancia	Premios
09:30	Sénior M y F	16-34 años	9K	Trofeo 1º-2º-3º y productos de Muel
09:30	Veteran@s A M y F	35-44 años	9K	Trofeo 1º-2º-3º y productos de Muel
09:30	Veteran@s B M y F	45 y + años	9K	Trofeo 1º-2º-3º y productos de Muel

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada (Federada Autonómica y Federada Nacional)
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán participar con ficha de la Federación Aragonesa de Atletismo, salvo las excepciones que recoge el reglamento de carreras de la RFEA en su artículo 3.4. Sí que podrán participar atletas extranjeros sin licencia, pero no podrán optar a los premios económicos si los hubiera.

Artículo 2.- Inscripciones. (hasta 200 inscritos)

ON LINE: www.trailmuel.com .

Presenciales:

- Ayuntamiento de Muel en el horario de oficina de 10:00 a 14:00 horas.
- [Fartleck Sport](#) .
- Running Zaragoza.
- Deportes Zenit.

Fecha	TRAIL 9K	Atletas No Federados
Hasta 31/05	12€	+2€
Hasta 30/06	14€	+2€
Hasta 13/07	16€	+2€
15/07 25€ (inscripción en la entrega de dorsales)		
No se devolverá el dinero de la inscripción salvo en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad		
No se admitirán inscripciones el día de la prueba		

***Camiseta Técnica:** se entregará a todos los participantes que se inscriban hasta el 09 de julio una camiseta de la prueba. **Los atletas que se inscriban del día 10 en adelante recibirán su camiseta 15 días después de la celebración de la prueba, pudiendo recogerla en MUEL o en Fartleck Sport.**

Se llevarán a cabo varios entrenamientos gratuitos para que logres completar la prueba.

En Zaragoza: se realizarán por parte del grupo "Fartleck Sport" entre el 12 junio y el 13 de julio. El punto de reunión será la puerta del CDM Salduba los martes y jueves: 20.30h.

Recogida de dorsales: se entregaran durante el viernes 14 de julio de 17 a 20 y el sábado 15 de Julio en horario de 10:00 a 14:00 en Fartleck Sport (C/Tomas Breton nº 46). Los atletas de fuera de Zaragoza tendrán habilitada una zona de recogida de dorsal en la zona de salida (Avd. Garcia Gimenez "El Aparcadero") de 07.30h a 09.00h.

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, se recomienda a los participantes llevar hidratación.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA.

Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema cronometraje manual FAA. Los resultados de TRAIL MUEL "CABEZO DE SAN BOROMBÓN" podrán verse en la página www.fartlecksport.com, www.federacionaragonesadeatletismo.com y www.trailmuel.com

Artículo 6.- Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.

- Duchas y vestuarios en las piscinas municipales
- Entrada gratuita de los corredores a las piscinas municipales.
- Todos los participantes recibirán una bolsa de corredor.
- Avituallamientos intermedios: 5.5K.
- Avituallamiento final: Bocado, fruta, refresco, agua...

La entrega de los premios se efectuara en las piscinas municipales. Todos los corredores tendrán derecho a utilizar las instalaciones de las piscinas. Los veteranos que obtengan trofeo en la categoría absoluta, no recibirán trofeo como veteranos, corriendo su posición al siguiente clasificado.

Perfil y mapa 9K

