I TERUEL TRAIL
CERRO SANTA BÁRBARA

REGLAMENTO

El próximo sábado día 31 de mayo se celebrará en Teruel la I edición del Teruel Trail – Cerro Santa Bárbara (antigua Carrera por la Montaña Ciudad de Teruel), organizada por y **Fartleck Sport** y **Asociación Atlética Turolense**, bajo la Dirección Técnica de **Fartleck Sport** . La prueba está incluida en el calendario autonómico bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces de la **Federación Aragonesa de Atletismo**, bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA y se realiza sobre una distancia de 9K y 14K.

ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN GENERAL

La salida se producirá desde la **Plaza Carlos Castel** (Teruel). El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

HORA	CATEGORÍA	AÑO NAC.	DISTANCIA	PREMIOS	H. TROFEOS
09:00	GENERAL MAS / FEM	14 y + años	9K +282D	Trofeo 1º-2º-3º	11:15h
09:00	SÉNIOR MAS / FEM	14-34 años	9K +282D	Trofeo 1º-2º-3º	11:15h
09:00	MÁSTER A MAS / FEM	35-44 años	9K +282D	Trofeo 1º-2º-3º	11:15h
09:00	MÁSTER B MAS / FEM	45-54 años	9K +282D	Trofeo 1º-2º-3º	11:15h
09:00	MÁSTER C MAS / FEM	55 y + años	9K +282D	Trofeo 1º-2º-3º	11:15h
09:00	LOCAL MAS / FEM	14 y + años	9K +282D	Trofeo 1º-2º-3º	11:15h
09:01	ANDADA MAS / FEM	+12 años	9K +282D	-	-
09:00	GENERAL MAS / FEM	16 y + años	14K +486D	Trofeo 1º-2º-3º	11:30h
09:00	SÉNIOR MAS / FEM	16-34 años	14K +486D	Trofeo 1º-2º-3º	11:30h
09:00	MÁSTER A MAS / FEM	35-44 años	14K +486D	Trofeo 1º-2º-3º	11:30h
09:00	MÁSTER B MAS / FEM	45-54 años	14K +486D	Trofeo 1º-2º-3º	11:30h
09:00	MÁSTER C MAS / FEM	55 y + años	14K +486D	Trofeo 1º-2º-3º	11:30h
09:00	LOCAL MAS / FEM	16 y + años	14K +486D	Trofeo 1º-2º-3º	11:30h
Los premios no serán acumulables entregándose primero la categoría GENERAL y después las sub-categorías (corriendo puesto). Será necesario asistir a la ceremonia de entrega para recoger el trofeo.					
LOCAL: se deberá indicar esta condición en el proceso de inscripción. (Empadronados o residentes)					
La prueba es puntuable para el **GP TERUEL CORRE 2025**					

*Al tratarse de una prueba autonómica aragonesa, los/las atletas que pueden optar a los premios económicos, si los hubiera, son aquellos/as con licencia por la Federación Aragonesa de Atletismo (ARP / TARA / TARA-T).

ARTÍCULO 2: INSCRIPCIONES

Inscripciones ON LINE hasta el 25 de mayo: www.terueltrail.com

FECHA	9K TRAIL RUNNING / ANDAR ATLETAS FEDERADOS FAA (LICENCIAS ARP / TARA / TARA-T)	14K TRAIL RUNNING ATLETAS FEDERADOS FAA (LICENCIAS ARP / TARA / TARA-T)	ATLETAS NO FAA
Hasta 30/04	13€	18€	+2€
Hasta 25/05	15€	20€	+2€
No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.			
No se admitirán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización.			
El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 25 de mayo por motivos justificados.			
***Únicamente válidas licencias en vigor de la FAA (LICENCIAS ARP / TARA / TARA-T).** No se aceptarán otras licencias.			
Camiseta Técnica conmemorativa marca 42K: se entregará a los participantes, ideal para la práctica deportiva.			

Horario de la recogida de dorsales y caja del corredor:

- **Viernes 30 de mayo**: de 18:30h a 20:00h **en el Centro de Ocio Juvenil, Pza. Domingo Gascon**
- **Sábado 31 de mayo:** de 7:30h a 8:30h en la zona de salida y meta **Plaza Carlos Castel** (Teruel)

Entrenamientos gratuitos:

En el proceso de inscripción esta la posibilidad de inscribirte durante dos semanas a los entrenamientos presenciales eligiendo una de estas tres opciones:

- Entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del **grupo de entrenamiento "Fartleck Sport"**, con los siguientes horarios y emplazamientos: **Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande):** martes y jueves 9.30h y 20.00h. Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.
- Entrenamientos presenciales que se realizarán por parte de la **"Escuela Trail Teruel"**, con los siguientes días de entrenamiento y emplazamientos: **Plaza de los Mansuetos,** al lado del conservatorio**:** lunes y miércoles. Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.
- Entrenamientos presenciales que se realizarán por parte de la sección de Trail de la **Asociación Atlética Turolense**, con los siguientes días de entrenamiento: martes y jueves. Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.

ARTÍCULO 3: SALIDA

CAJONES DE SALIDA:

De cara a una mejor organización de la zona de salida y para favorecer la participación de cada uno de los deportistas atendiendo a su nivel y características, se establecen estos cajones de salida:

1. **Cajón VIP (Carrera Popular)**

Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles "atletas ganadores" de la categoría general tanto en masculino como en femenino (estos deberán indicar esta posible condición en la web indicando los motivos que serán validados o no por nuestros técnicos).
El acceso a este cajón VIP deberá realizarse por delante del arco de salida (junto a las banderolas VIP) donde tendrán una zona específica para calentar.

2. **Cajón CORREDORES (Carrera Popular)**

Por la parte trasera del arco de salida se habilitará una zona para la entrada del resto de participantes que realicen la prueba corriendo, situándose detrás del anterior cajón. La organización eliminará la barrera realizada con cinta de balizar entre cajones unos segundos antes del disparo de salida de la prueba.

3. **Cajón ANDARINES**

En el caso de que en la prueba haya categoría andada estos deberán realizar la entrada a su cajón de salida por detrás de los participantes corriendo para facilitar la salida de la prueba. En el caso de que el reglamento autorice participar con perro estos deberán situarse en la parte trasera de este cajón para evitar el posible estrés de los animales con la multitud.

ARTÍCULO 4: SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

ARTÍCULO 5: ASPECTOS TÉCNICOS

PREVIOS

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, se recomienda a los participantes llevar hidratación.

PRUEBA

Marcaje de la prueba: el recorrido estará señalizado mediante cintas, estacas, flechas y balizas, indicando también puntos kilométricos y perfil.

¡INFORMACIÓN SOBRE TRÁFICO IMPORTANTE!

En el regreso de la prueba a partir de las 11h el cruce de la Rotonda Jardineras estará regulado por personal de la organización para que los participantes, atendiendo a las normas de circulación, puedan cruzar la calle en dirección a la meta en la Plaza Carlos Castell (Torico). Salvo que las autoridades locales indiquen lo contrario ese mismo cruce con anterioridad a la citada hora tendrá preferencia de paso para los participantes en el evento.

AVITUALLAMIENTOS

Atención importante en los avituallamientos **NO** habrá vasos ni botellas para favorecer el cuidado del medio ambiente, por lo tanto, cada corredor deberá portar su vaso plegable, camelback o sus propios bidones para rellenar.

- **AVITUALLAMIENTOS 9K:**
  - **4.3K "MANGUETO":** sólido y líquido.
  - **6.1K "FUENTE LA TEJA":** sólido y líquido.
- **AVITUALLAMIENTOS 14K:**
  - **4.3K "MANGUETO":**: sólido y líquido.
  - **11.3K "FUENTE LA TEJA":** sólido y líquido.
- **AVITUALLAMIENTO FINAL:** sólido y liquido

PENALIZACIONES (A estimación del jurado de la prueba):

- **Material obligatorio en la salida:** la organización junto con el jurado de la prueba hará un control del material obligatorio (total o parcial) indicado en este reglamento. Todo atleta que no disponga del material obligatorio en la salida no podrá participar en la prueba. Ver material obligatorio en el artículo 8 "Recorridos".
- **Material obligatorio en la meta (o puntos de control):** en caso de que un participante no cumpla la normativa de material obligatorio en meta será penalizado con un incremento de 30 minutos sobre su tiempo final. Ver material obligatorio en el artículo 8 "Recorridos".

No realizar el trazado previsto por la organización: si un participante no realiza el recorrido oficial de la prueba, será sancionado con 15 o 30 minutos de penalización a su tiempo final. El Juez Árbitro decidirá este incremento en función de la distancia y desnivel recorridos (valorando las ventajas adquiridas o no por el cambio de recorrido).

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y FAA. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

CRITERIOS AMBIENTALES

El entorno debe cuidarse y respetarse, en los avituallamientos habrá cubos de basura para tirar los desperdicios que se puedan generar debiendo el participante hacer utilización de los mismos o transportar su propia basura generada. La organización contará con un cierre de carrera que se encargará de eliminar todos los marcajes realizados.

PUNTOS DE CORTE PRUEBA 14K

- **Punto de corte Peña Grande (kilómetro 4,3):**
  - Se establecerá un punto de corte en la división de CORTA y LARGA (Kilómetro 4,3).
  - Aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 50 minutos deberá finalizar la prueba por el recorrido corto (sin opción a premiación).
  - Este corte se realiza por motivos de organización y seguridad de los deportistas, dadas las temperaturas y condiciones de la prueba en la que se participa.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y FAA. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

ARTÍCULO 6: CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema cronometraje CHIP por empresa validada por la RFEA, bajo la supervisión del jurado FAA. Los resultados del I Teruel Trail – Cerro Santa Bárbara se subirán directamente y podrán verse **EN DIRECTO** la página oficial de la carrera: **www.terueltrail.com**.

ARTÍCULO 7: SERVICIOS AL CORREDOR

- **Ambulancia y médico** en la zona de salida/meta, así como en puntos clave del circuito.
- **Dorsal** personalizado.
- **Camiseta técnica** conmemorativa de la prueba de 42K, ideal para la práctica deportiva.
- **Caja del corredor** con diversos productos de colaboradores.
- Dos **semanas gratuitas de entrenamiento** a elegir dentro de estas tres opciones:
    - Por parte del **Grupo Running de Fartleck Sport.**
    - Por parte de la **"Escuela Trail Teruel"**,
    - Por parte de la **Asociación Atlética Turolense**,
- **Regalo de 1 pizza** para los ganadores Masculino y Femenino de las dos distancias por **PIZZA PLAZA**
- **Descuento 20%** en la compra en **PIZZA PLAZA** presentando la inscripción de la carrera
- **Sorteo** de sesión de Fisioterapia por **FISIO ADRIAN JARQUE**
- **Sorteo** tarta oficial de la carrera entre todos los corredores por **GRANIER**
- **Avituallamientos intermedios** para todas las distancias.
- **Avituallamiento de meta**: líquido y solido
- Servicio de **fotografía** de la carrera gratuito.
- Servicio de **vídeo** de la carrera gratuito Fartleck TV.

ARTÍCULO 8: RECORRIDOS

[Recorrido 9K (Wikiloc)]

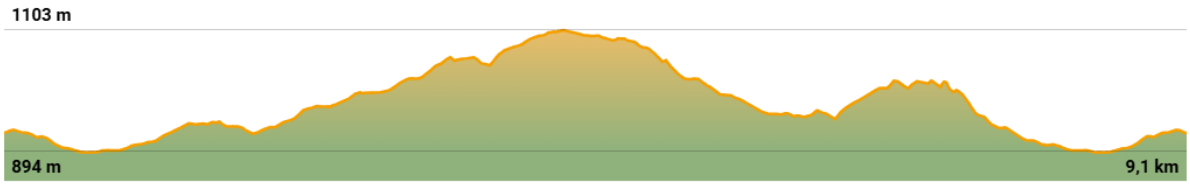

TABLA TÉCNICA TRAIL CIUDAD DE TERUEL					
DISTANCIA	**DESNIVEL**	**ALTURA INICIO**	**ALTITUD MÁXIMA**	**TERRENO**	**ZAPAS RECOM.**
9K	+282m	894m	1103m	2% Asfalto 98% Pistas - Sendas	Trail
MATERIAL RECOMENDADO	Gorra / Visera / Gafas de Sol				
MATERIAL OBLIGATORIO	Sistema de Hidratación / Comida / barritas / geles				

[Recorrido 14K (Wikiloc)]

TABLA TÉCNICA TRAIL CIUDAD DE TERUEL					
DISTANCIA	**DESNIVEL**	**ALTURA INICIO**	**ALTITUD MÁXIMA**	**TERRENO**	**ZAPAS RECOM.**
14K	+786m	894m	1145m	2% Asfalto 98% Pistas - Sendas	Trail
MATERIAL RECOMENDADO	Gorra / Visera / Gafas de Sol				
MATERIAL OBLIGATORIO	Sistema de Hidratación / Comida / barritas / geles				

ARTÍCULO 9: GP TERUEL CORRE

Esta prueba forma parte del circuito de carreras "GP Teruel Corre 2025". Las pruebas que se incluyen en dicho circuito y las fechas de celebración son las siguientes:

- XIV 10K 5K Ciudad de Teruel 02/03/2025; **www.10kteruel.com**
- I Teruel Trail – Cerro de Santa Bárbara 31/05/2025; **www.trailteruel.com**

PREMIOS

Se podrá participar en las distancias corta o larga. Para optar a los premios, será necesario participar en la misma modalidad (Distancia corta (5K) con trail corto o distancia larga (10K) con trail largo) en las dos pruebas. Se realizará la **suma de tiempos** que cada participante haya obtenido en las dos pruebas que conforman dicho circuito de esta edición de 2025.

Los premios serán los siguientes:

- **GP TERUEL CORRE - DISTANCIA CORTA**
  - 1º Trofeo
  - 2º Trofeo
  - 3º Trofeo
- **GP TERUEL CORRE - DISTANCIA LARGA**
  - 1º Trofeo
  - 2º Trofeo
  - 3º Trofeo

Además, todos los corredores que participen en las dos pruebas, independientemente de la distancia que realicen, sea en todas las pruebas la misma distancia o no, recibirán una medalla de **FINISHER GP TERUEL CORRE 2025.**

La entrega de premios y medallas tendrá lugar una vez finalice la última de las pruebas, I Teruel Trail – Cerro Santa Bárbara 31/05/2025.