



VI TASTAVINS TRAIL



REGLAMENTO

El próximo sábado día 21 de octubre de 2023 se celebrará en Peñarroya de Tastavins la 6ª edición del **TASTAVINS TRAIL - Trofeo Jamones Peñarroya**, prueba que se realiza sobre unas distancias no homologadas de 10K +559D, 17K +773D y 24K +1360D. El [Ayuntamiento de Peñarroya de Tastavins](#) y el club de montaña [Matarraña Team](#) promueven y organizan este evento deportivo, contando con la dirección técnica de [Fartleck Sport](#). La prueba se incluye en el calendario autonómico de la [Federación Aragonesa de Montañismo](#) con el control técnico de su comité territorial de jueces.

ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN GENERAL

La salida se producirá desde **la Plaza de España de Peñarroya de Tastavins**. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nac.	Distancia	Premios	Hora Trofeos
09:00	ABSOLUTA MAS / FEM	15 y + años*	10K +559D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
09:00	SÉNIOR MAS / FEM	Hasta 39 años	10K +559D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
09:00	VETERANOS A MAS / FEM	40-49 años*	10K +559D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
09:00	VETERANOS B MAS / FEM	50-59 años*	10K +559D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
09:00	VETERANOS C MAS / FEM	60 y + años*	10K +559D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
09:00	COMARCAL MAS / FEM	15 y + años*	10K +559D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
09:00	MARCHA SENDERISTA MAS / FEM	Todos los años*	10K +559D	-	-
09:00	ABSOLUTA MAS / FEM	18 y + años*	17K +773D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
09:00	SÉNIOR MAS / FEM	Hasta 39 años	17K +773D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
09:00	VETERANOS A MAS / FEM	40-49 años*	17K +773D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
09:00	VETERANOS B MAS / FEM	50-59 años*	17K +773D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
09:00	VETERANOS C MAS / FEM	60 y + años*	17K +773D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
09:00	COMARCAL MAS / FEM	18 y + años*	17K +773D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
09:00	MARCHA SENDERISTA MAS / FEM	Todos los años*	17K +773D	-	-
09:00	ABSOLUTA MAS / FEM	18 y + años*	24K +1360D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
09:00	SÉNIOR MAS / FEM	Hasta 39 años	24K +1360D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
09:00	VETERANOS A MAS / FEM	40-49 años*	24K +1360D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
09:00	VETERANOS B MAS / FEM	50-59 años*	24K +1360D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
09:00	VETERANOS C MAS / FEM	60 y + años*	24K +1360D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
09:00	COMARCAL MAS / FEM	18 y + años*	24K +1360D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
12:45	MINITRAIL INFANTIL 3K MAS / FEM	2009-2013	3K	Medallas	Fin prueba
12:50	MINITRAIL INFANTIL 1.5K MAS / FEM	2014-2017	1.5K	Medallas	Fin prueba
13:15	MINITRAIL INICIACIÓN MAS / FEM	2018 y posteriores	150m	Medallas	Fin prueba



VI TASTAVINS TRAIL



***En categorías por año se considerarán el año en que se cumplen.**

Los premios NO son acumulativos entre categorías entregándose ABSOLUTA / SÉNIOR / VETERANOS excepto categoría COMARCAL que sí es acumulable.
Será necesario asistir a la ceremonia de entrega para recoger el trofeo.

Comarcal: se deberá indicar esta condición en el proceso de inscripción.

Los atletas comarcales serán aquellos empadronados en alguna localidad de la comarca del Matarraña o pertenecientes a algún club de montaña del Matarraña.

Será necesario asistir a la ceremonia de entrega para recoger el trofeo.

Premio Peña Jamón: Jamón reserva "Peñajamón" de Jamones Peñarroya para el 1º masculino y femenino en alcanzar el alto de La Tossa (1195m) de entre todos los participantes de las tres distancias.

Premio Segmento Strava Jamón Hereu 24K: Jamón de Jamones Peñarroya para el atleta masculino y la atleta femenina de la distancia 24K que realicen el mejor segmento Strava en la subida al Tozal del Hereu. Dicho segmento estará señalado tanto al comienzo como al final del mismo para conocimiento de todos los participantes de la distancia 24K.
Para poder optar a él será necesario registrar la actividad mediante la aplicación de Strava.

Victoria o jamón: En algún punto del recorrido la organización ofertará un jamón (equipado con chip). Aquel corredor o senderista podrá elegir si cogerlo o no. Para llevárselo a su casa el participante tendrá que cargar con él hasta la línea de meta. La organización comprobará que el jamón pasa por los distintos puntos de control.

La marcha senderista está incluida dentro de la **liga de senderismo de la FAM.**

ARTÍCULO 2: INSCRIPCIONES

Hasta el 15 de octubre o 1000 inscritos entre todas las pruebas:

ON LINE: www.tastavinstrail.com

Fecha	10K TRAIL RUNNING ANDAR ATLETAS FEDERADOS FAM - FEDME	17K TRAIL RUNNING ANDAR ATLETAS FEDERADOS FAM - FEDME	24K TRAIL RUNNING ATLETAS FEDERADOS FAM - FEDME	ATLETAS NO FAM - FEDME	MINITRAIL
Hasta 21/09	18€	20€	30€	+3€	3€
Hasta 15/10	20€	22€	35€	+3€	4€

No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.

No se admitirán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización.

El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 15 de octubre por motivos justificados.

***Únicamente serán válidas las licencias en vigor de la Federación de Montañismo (FAM - FEDME).**

Comida Popular	+8€
Participantes y Acompañantes 10K - 17K - 24K**	
Comida Popular Participantes Minitrail**	+5€

**** La comida popular estará compuesta por un vaso de caldo, paella de carne y pieza de fruta.**

Habrà opción vegana.

Tendrá lugar en el Pabellón de Peñarroya de Tastavins a las 14h.



VI TASTAVINS TRAIL



* **Camiseta Técnica:** se entregará a todos los participantes de las distancias 10K, 17K y 24K la camiseta técnica conmemorativa de la prueba. Los participantes de la prueba Minitrail podrán adquirir el mismo modelo con tallaje infantil en el proceso de inscripción por el precio de 8€.

Recogida de dorsales y bolsa del corredor:

- **Viernes 20 de octubre:** de 18h a 20h en el Stand de la organización en el pabellón de Peñarroya de Tastavins.
- **Sábado 21 de octubre:** de 07:30h a 08:45h en el Stand de la organización en el pabellón de Peñarroya de Tastavins. **Los participantes en la prueba MINITRAIL** tendrán habilitada una zona de recogida de dorsales de **12h a 12:30h**.

ARTÍCULO 3: SALIDA

Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles 'atletas ganadores' de la categoría general de las tres distancias tanto masculino como femenino.

ARTÍCULO 4: SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

ARTÍCULO 5: ASPECTOS TÉCNICOS

5.1 Generales

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La prueba sólo podrá ser suspendida por inclemencias atmosféricas extremas o cualquier otra circunstancia que lo aconseje, con la debida autorización del Juez Árbitro de la prueba junto con el beneplácito de la organización. Dicha suspensión no supondría la devolución del importe de la inscripción.

Marcaje de la prueba: el recorrido estará señalizado mediante cintas, estacas, flechas y balizas.



VI TASTAVINS TRAIL



5.1 Material Obligatorio

Inicialmente será obligatorio portar:

- Chaqueta cortavientos con capucha y manga larga de la talla correspondiente al corredor/a.
- Manta térmica de supervivencia (mínimo 1,20 x 2,10).
- Contenedor para reserva de agua (mínimo 1 litro).
- Teléfono móvil encendido y con batería suficiente.
- Gorra, visera o bandana.
- Silbato.
- Vaso para abastecerse en los avituallamientos con el fin de reducir el uso de plásticos.

La organización, en base a las condiciones climatológicas que se esperen para el día de la prueba, podrá descartar alguno de estos materiales informándose dicha decisión en la sesión Briefing que tendrá lugar el viernes día 20 de octubre a las 19h.

Además la organización recomienda el siguiente material:

- Mochila
- Sistema de hidratación.
- Comida (barritas energéticas, etc).
- Camiseta térmica.
- Mallas largas.
- Guantes.
- Gorro o braga polar.
- Gafas de Sol / Protección solar.

5.2 Abastecimientos

Atención importante en los abastecimientos **NO** habrá vasos ni botellas para favorecer el cuidado del medio ambiente, por lo tanto, cada corredor deberá portar su vaso plegable, camelback o sus propios bidones para rellenar.

- **Abastecimientos 10K:**

- **Abastecimiento Balsa Sant Miquel 2.2K:** líquido.
- **Abastecimiento Mirador 7.4K:** sólido y líquido.
- **Abastecimiento Balsa Sant Miquel 9K:** líquido.

- **Abastecimientos 17K:**

- **Abastecimiento Balsa Sant Miquel 2.2K:** líquido.
- **Abastecimiento Mirador 7.4K:** sólido y líquido.
- **Abastecimiento Río Canaletas 10.7K. Separación prueba 17K con 24K:** sólido y líquido.
- **Abastecimiento Río Canaletas 13.3K. Unión prueba 17K con 24K:** sólido y líquido.
- **Abastecimiento Balsa Sant Miquel 16K:** líquido.



VI TASTAVINS TRAIL



- **Abastecimientos 24K:**
 - **Abastecimiento Balsa Sant Miquel 2K:** líquido.
 - **Abastecimiento Mirador 7.4K:** sólido y líquido.
 - **Abastecimiento Río Canaletas 10.7K. Separación prueba 17K con 24K:** sólido y líquido.
 - **Abastecimiento Corral del Mulero 14.4K:** sólido y líquido.
 - **Abastecimiento Río Canaletas 19.5K. Unión prueba 17K con 24K:** sólido y líquido.
 - **Abastecimiento Balsa Sant Miquel 22K:** líquido.

- **Abastecimientos Minitrail 3K:**
 - **Abastecimiento Balsa Sant Miquel 1.5K:** líquido.

- **Abastecimiento final en línea de meta:** fruta, refresco, agua...

Criterios Ambientales

El entorno debe cuidarse y respetarse, en los avituallamientos habrá cubos de basura para tirar los desperdicios que se puedan generar debiendo el participante hacer utilización de los mismos o transportar su propia basura generada. La organización contará con un cierre de carrera que se encargará de eliminar todos los marcajes realizados.

Puntos de corte

- **Prueba 17K:**
 - Se establecerá un punto de corte en el Coll de Masmut (kilómetro 8), lugar donde las distancias 17K y 24 se separan de la 10K.
 - Aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 2 horas 15 minutos deberá seguir por el recorrido 10K sin opción a premiación. En caso de querer continuar deberá retirar su dorsal declinando la organización cualquier responsabilidad y no garantizando avituallamiento en carrera ni meta.
 - Este corte se realiza por motivos de organización y seguridad de los deportistas, dadas las condiciones de la prueba en la que se participa.

- **Prueba 24K:**
 - Se establecerá un punto de corte en el abastecimiento del Río Canaletas (kilómetro 10.400), lugar donde la distancia 24K se separa de la 17K.
 - Aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 2 horas y 30 minutos deberá seguir por el recorrido 17K tomando la variante del PR-TE-157 sin ascender al Tossal Hereu, sin opción a premiación. En caso de querer continuar deberá retirar su dorsal declinando la organización cualquier responsabilidad y no garantizando avituallamiento en carrera ni meta.
 - Este corte se realiza por motivos de organización y seguridad de los deportistas, dadas las condiciones de la prueba en la que se participa.



VI TASTAVINS TRAIL



Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor FEDME. La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento.

ARTÍCULO 6: CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema cronometraje CHIP validado por el jurado FAM. Los resultados del VI Tastavins Trail podrán verse en **DIRECTO** en la página oficial de la carrera; www.tastavinstrail.com.

ARTÍCULO 7: SERVICIOS AL CORREDOR

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Zona de vestuarios y duchas.
- Guardarropa.
- Almuerzo – comida a la llegada a meta.
- Cronometraje con tiempos parciales en el ascenso a La Tossa y al Tossal Hereu.
- Posibilidad de adquirir la comida popular compuesta por caldo, paella de carne y fruta o la opción vegana para participantes 10K, 17K y 24K y acompañantes por 8€. Participantes en Minitrail podrán adquirir la comida por 5€. La comida tendrá lugar a las 14h en el Pabellón de Peñarroya de Tastavins.
- Sorteo de lotes de productos de Peñarroya de Tastavins.
- Bolsa del corredor con camiseta técnica de la prueba y varias sorpresas.
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil.
- Animación musical.
- Entrada infantil o descuento para Inhospitak territorio Dinópolis en Minitrail.
- Avituallamientos intermedios y de meta para todas las distancias.
- Programación de diversas actividades durante el 20, 21 y 22 de octubre.
- Servicio de fotografía de la carrera gratuito.



VI TASTAVINS TRAIL



ARTÍCULO 8: PROGRAMACIÓN

Viernes 20/10/2023

- **18:00h:** Apertura Feria Deportes y Naturaleza del Matarraña. Entrega de dorsales y bolsa del corredor en stand de la organización.
- **19:00h-19:30h:** Briefing técnico de la carrera y presentación oficial.
- **19:30h-20:30h:** Charla de Nutrición deportiva con Claudia Puyo Albesa (profesora nutricionista especializada en rendimiento deportivo)

Sábado 21/10/2023

- **7:30h:** Entrega de dorsales y bolsa del corredor en stand de organización.
- **8:45h:** Cierre entrega de dorsales.
- **9:00h:** Salida carreras de Trail 10K, 17K y 24K y de andadas 10K y 17K.
- **10:00h:** Apertura Feria Deportes y Naturaleza del Matarraña.
- **11:00h a 14:00h:** Tirolina + Rapel con Aitor.
- **12:00h:** Apertura entrega de dorsales y bolsa del corredor de la prueba Minitrail.
- **12:30h:** Cierre entrega de dorsales y bolsa del corredor de la prueba Minitrail.
- **12:45h:** Salida prueba Minitrail.
- **14:00h:** Comida Popular en el Pabellón de Peñarroya de Tastavins.
- **14:30h:** Entrega de premios de las carreras de Trail 10K, 17K y 24K.
- **16:30h a 19:00h:** Exhibición TRIALSHOWS con Marcel Justribo y Jordi Pascuet (Minimotos para niños primero).
- **19:00h a 21:00h + Noche:** música electrónica DJ Alin - Tarde y noche.
- **Otras ACTIVIDADES:** tiro con arco con el Club Tiro con Arco Matarraña, para todas las edades a partir de 7 años, duración por persona 5 minutos.

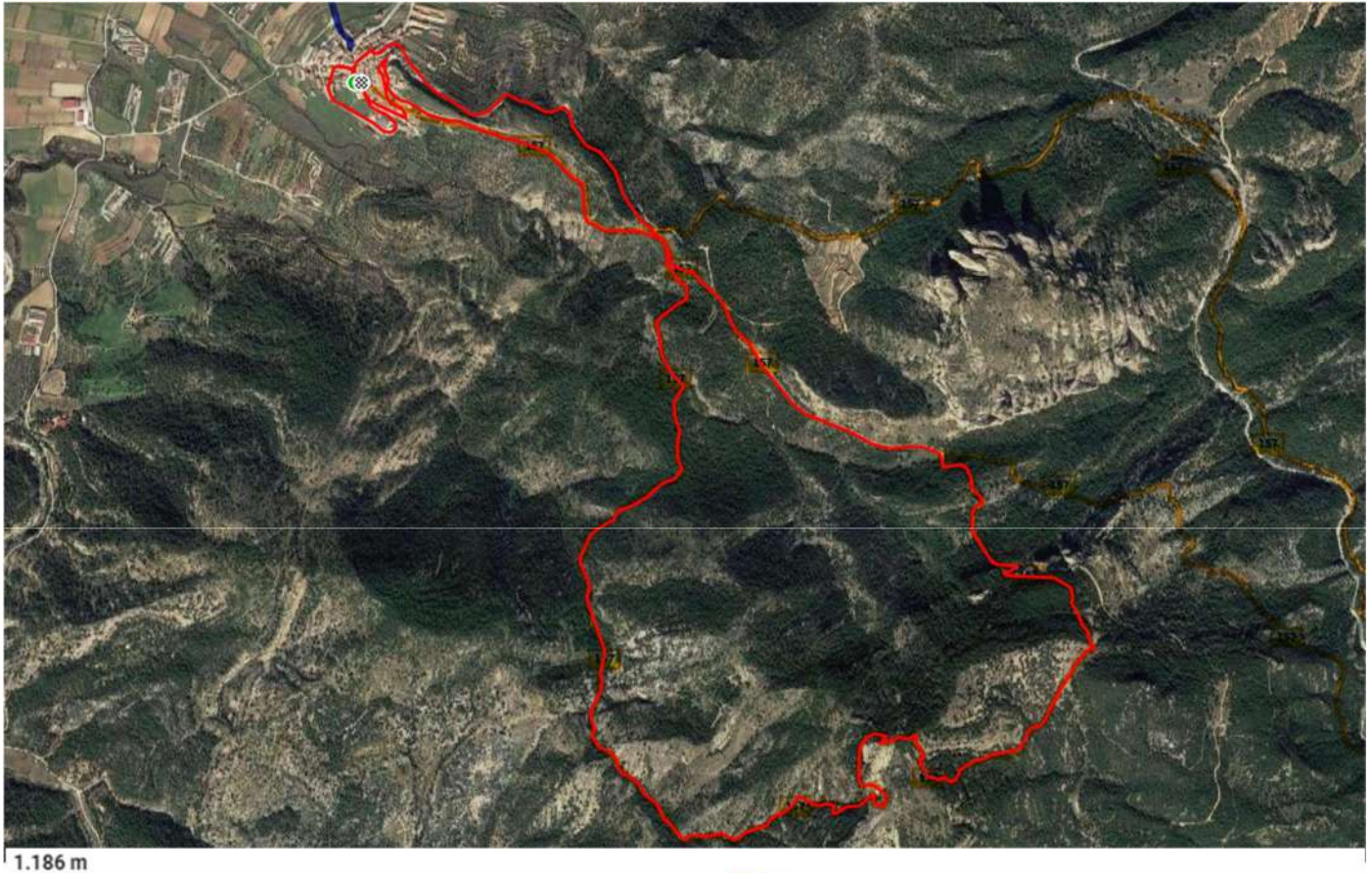
Domingo 22/10/2023

- **10:00h:** Salidas promocionales de rutas BTT de Peñarroya 1300 – Sierras Matarraña. Punto de encuentro Bar Nou, ruta vuelta a los Prados, 20K.

La organización puede modificar la programación en cualquier momento. Se informará de dichos cambios en la página web oficial de la prueba; www.tastavinstrail.com.

ARTÍCULO 9: RECORRIDOS

Recorrido 10K (Wikiloc)



1.186 m



727 m **TABLA TÉCNICA VI TASTAVINS TRAIL 10K BY FARTLECK SPORT** 10,92 km

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.	MATERIAL RECOM.
10K	+559m	761m	1195m	2% Asfalto 98% Pistas - Sendas	Trail	1. Gorra / Visera / Gafas Sol 2. Sistema de Hidratación 3. Comida 4. Tfno. Móvil 5. Mochila 6. Silbato 7. Cortavientos / chubasquero 8. Mallas largas 9. Guantes 10. Gorro o braga polar 11. Manta de supervivencia 12. Camiseta térmica

Recorrido 17K (Wikiloc)



1.186 m



701 m

17,57 km

TABLA TÉCNICA VI TASTAVINS TRAIL 17K BY FARTLECK SPORT

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.	MATERIAL RECOM.
17K	+773m	761m	1195m	2% Asfalto 98% Pistas - Sendas	Trail	1. Gorra / Visera / Gafas Sol 2. Sistema de Hidratación 3. Comida 4. Tfno. Móvil 5. Mochila 6. Silbato 7. Cortavientos / chubasquero 8. Mallas largas 9. Guantes 10. Gorro o braga polar 11. Manta de supervivencia 12. Camiseta térmica

Recorrido 24K (Wikiloc)



1.308 m



701 m

23,71 km

TABLA TÉCNICA VI TASTAVINS TRAIL 24K BY FARTLECK SPORT

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.	MATERIAL RECOM.
24K	+1360m	761m	1321m	2% Asfalto 98% Pistas - Sendas	Trail	1. Gorra / Visera / Gafas Sol 2. Sistema de Hidratación 3. Comida 4. Tfno. Móvil 5. Mochila 6. Silbato 7. Cortavientos / chubasquero 8. Mallas largas 9. Guantes 10. Gorro o braga polar 11. Manta de supervivencia 12. Camiseta térmica



VI TASTAVINS TRAIL



ARTÍCULO 10: I CIRCUITO TRAIL ARAGÓN BY FARTLECK SPORT

Esta prueba forma parte del circuito de carreras "I Circuito Trail Aragón 2023" by Fartleck Sport. Las pruebas que se incluyen en dicho circuito y las fechas de celebración son las siguientes:

- III Trail Valle de Bielsa Desafío Comodoto (Huesca) 14/10/2023; www.trailvalledebielsa.com
- VI Tastavins Trail (Teruel) 21/10/2023; www.tastavinstrail.com
- XVII Trail de Mularroya (Zaragoza) 05/11/2023; www.carreramularroya.com

Premios

Se podrá participar en las distancias corta, media y larga. Para optar a los premios, será necesario participar en la misma modalidad (trail corto, trail medio o trail largo) en las tres pruebas. Se realizará la **suma de tiempos** que cada participante haya obtenido en los tres eventos que conforman dicho circuito de esta edición de 2023.

Los premios serán los siguientes:

CIRCUITO TRAIL ARAGÓN CORTO, MEDIO Y LARGO

1º Trofeo + Jamón.

2º Trofeo + Lote de vino.

3º Trofeo + Lote de cervezas.

Además, todos los corredores que participen en las tres pruebas, independientemente de la distancia que realicen, sea en todas las pruebas la misma distancia o no, recibirán una **medalla de FINISHER I CIRCUITO TRAIL ARAGÓN 2023**.

La entrega de premios y medallas tendrá lugar una vez finalice la última de las pruebas, el XVII Trail de Mularroya (05/11/2023).