

# XL SUBIDA AL SANTUARIO DE RODANAS ÉPILA



## Reglamento

El próximo día 26 de marzo se celebrará en Épila la XL edición de la Subida a Rodanas, prueba que se realiza sobre una distancia no homologada por la RFEA. El Ayuntamiento de Épila promueve y organiza este evento deportivo. La prueba se incluye en el calendario autonómico de la Federación Aragonesa de Atletismo bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

## Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 9.30 horas. La salida se producirá desde el Pabellón Deportivo de Épila. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nac.	Metros	Vueltas circuito	Premios
09:30	GENERAL M y F	2007 y ant.	16K	-	Trofeo 1º-2º-3º
09:30	S18 JUV M y F	2006-2007	16K	-	Trofeo 1º-2º-3º
09:30	Sénior M y F	2005-34 años	16K	-	Trofeo 1º-2º-3º
09:30	Máster A M y F	35-44 años	16K	-	Trofeo 1º-2º-3º
09:30	Máster B M y F	45-54 años	16K	-	Trofeo 1º-2º-3º
09:30	Máster C M y F	55 y + años	16K	-	Trofeo 1º-2º-3º
09:30	Local M y F	Todos	16K	-	Trofeo 1º-2º-3º
11:30	AGUILUCHOS M y F*	2016-2022	150m	½*	Regalos
11:30	S10 BEN M y F*	2014-2015	350m	1*	Regalos
11:30	S12 ALE M y F*	2012-2013	700m	2*	Regalos
11:30	S14 INF M y F*	2010-2011	1400m	4*	Regalos
11:30	S16 CAD M y F*	2008-2009	2100m	6*	Regalos
12:00	Entrega de trofeos				
Trofeos no acumulables (salvo local).					
*Se realizarán en el Santuario de Rodanas. Máximo 15 participantes por prueba. No competitiva.					
La prueba 16K tendrá una duración máxima de 2 horas, a partir de ese tiempo se dará por finalizada la prueba.					

# XL SUBIDA AL SANTUARIO DE RODANAS ÉPILA



## Premios en metálico

Categoría	Premios
1º/1ª GENERAL MAS / FEM	300€
2º/2ª GENERAL MAS / FEM	200€
3º/3ª GENERAL MAS / FEM	100€
1º/1ª LOCAL MAS / FEM	200€
2º/2ª LOCAL MAS / FEM	150€
3º/3ª LOCAL MAS / FEM	50€
*POR BATIR RÉCORD DE LA PRUEBA; 52'19"	200€

\*Se otorgará un premio de 200€ a la persona (hombre o mujer) que logre batir el récord absoluto de la prueba, establecido en 52 minutos y 19 segundos.

En el caso de que varios atletas mejoren ese tiempo el premio se entregará a la persona que obtenga el menor tiempo de todos ellos, estableciendo el nuevo récord de la prueba.

Si ningún atleta logra batir el récord de la prueba la cantidad en metálico de dicho premio se repartirá entre el primer clasificado masculino y femenino de la categoría GENERAL.

Al tratarse de una prueba autonómica aragonesa, los/las atletas que pueden optar a los premios económicos, si los hubiera, son aquellos/as con licencia por la Federación Aragonesa de Atletismo o aquellos/as que puedan demostrar su residencia en Aragón. **Ni los atletas de otras CCAA ni los atletas extranjeros que no dispongan de licencia FAA aunque vivan en la comunidad autónoma de Aragón pueden optar a estos premios económicos.**

### **Artículo 2.- Inscripciones. (Máximo 200 participantes).**

Se realizarán hasta el lunes 20 de marzo.

ON LINE: [www.subidarodanas.com](http://www.subidarodanas.com) // Presenciales: [Fartleck Sport](#)

Fecha	Federados FAA (AR-ARF)	Atletas no FAA	Atletas Escolares
Hasta 20/03/23	4€	+3€	Gratis
<b>Camiseta Técnica:</b> se entregará a todos los participantes que se inscriban a la prueba.			
No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.			
Se permiten cambios de dorsal hasta el lunes 20 de marzo por motivos justificados.			
<b>No se admitirán inscripciones fuera de plazo ni el día de la prueba.</b>			

# XL SUBIDA AL SANTUARIO DE RODANAS ÉPILA



**Recogida de dorsales y bolsa del corredor:**

**Horarios:**

- **Domingo 26:** de 8h a 9h en el Pabellón de Deportes de Épila. Los atletas escolares tendrán habilitada una zona de recogida de dorsales en el santuario de Rodanas de 11h a 11:30h

## **Artículo 3.- Seguros.**

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

## **Artículo 4.- Aspectos técnicos.**

El circuito tiene una distancia de 16K aproximadamente, de terreno asfaltado y continuo ascenso, excepto a la llegada a la meta que se realiza en pista de tierra.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y FAA.

## **Artículo 5.- Cronometraje y resultados.**

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de cronometraje manual FAA. Los resultados de la XL Subida Rodanas podrán verse en la página [www.subidarodanas.com](http://www.subidarodanas.com)

# XL SUBIDA AL SANTUARIO DE RODANAS ÉPILA



## **Artículo 6.- Servicios al corredor**

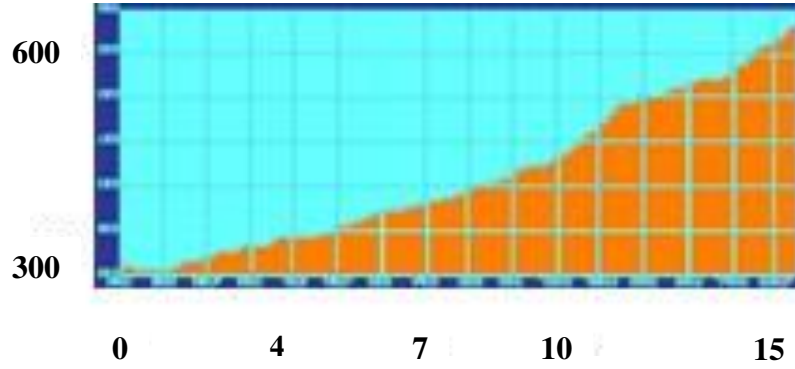
- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Camiseta técnica: se entregará a todos los participantes que se inscriban en la prueba.
- La organización da la opción de llevar efectos personales en los taxis desde el pabellón de Épila a Rodanas, allí se devolverán.
- Vehículo Escoba.
- Avituallamiento de agua en los kilómetros 6, 10 (cruce de carretera), 13 y meta.
- Se dispondrá de taxis para los corredores que deseen regresar al pabellón al finalizar la prueba.
- Servicio de duchas y vestuarios en el Santuario de Rodanas, también habrá en el Pabellón de Deportes hasta las 13:30h
- Aperitivo para todos los corredores al finalizar la prueba y posterior entrega de trofeos.

# XXXIX SUBIDA AL SANTUARIO DE RODANAS ÉPILA



## Artículo 7.- Recorrido

### PERFIL



### [RECORRIDO \(WIKILOC\)](#)

