I CARRERA PISANDO UVAS CARIÑENA RUN

D.O. CARIÑENA
EL VINO QUE NACE DE LAS PIEDRAS

REGLAMENTO

El próximo día 26 de septiembre de 2026 se celebrará en Cariñena la I Edición del evento PISANDO UVAS CARIÑENA RUN. La Denominación de Origen Cariñena, El Vino que Nace de las Piedras, promueve este evento deportivo, con la Dirección Técnica de Fartleck Sport. Se trata de un evento deportivo, social y familiar con el objetivo de acercar la experiencia vitícola a los participantes.

ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN GENERAL

El horario de comienzo de la prueba será las 09:30. La salida se producirá desde Cariñena Wine Museum (Carretera Encinacorba 2, Cariñena). El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Metros	Trofeos	Desnivel	H. Premios
09:30	GENERAL RUN MAS FEM	2008 y anteriores	5.6K	1º 2º 3º	+70	11.00H
09:30	LOCAL RUN MAS FEM	2008 y anteriores	5.6K	1º 2º 3º	+70	11.00H
09:31	ANDADA MAS FEM	Todos años	5.6K	-	+70	-
09:30	GENERAL RUN MAS FEM	2013 y Anteriores	10K	1º 2º 3º	+150	11.00H
09:30	SÉNIOR MAS FEM	2008 hasta 34 años	10K	1º 2º 3º	+150	11.00H
09:30	MASTER A MAS FEM	35 a 44 años	10K	1º 2º 3º	+150	11.00H
09:30	MASTER B MAS FEM	45 a 54 años	10K	1º 2º 3º	+150	11.00H
09:30	MASTER C MAS FEM	5.6K y + años	10K	1º 2º 3º	+150	11.00H
09:30	MASTER D MAS FEM	65 y + años	10K	1º	+150	11.00H
09:30	LOCAL RUN MAS FEM	2013 y anteriores	10K	1º 2º 3º	+150	11.00H
Entrega de Trofeos Prueba Popular 5.6K Y 10K						
Los premios NO son acumulativos entre categorías entregándose GENERAL / SÉNIOR / MASTER. **Local:** se deberá indicar esta condición en el proceso de inscripción. (Empadronados). La categoría local SI es acumulable. Para recibir los premios será obligatorio permanecer en la ceremonia de entrega.						

ARTÍCULO 2: INSCRIPCIONES

Inscripciones ON LINE hasta el 20 de septiembre: **www.pisandouvascarinena.com**

Fecha	RUN 5.6K	RUN 10K	ANDADA 5.6K/10K
Hasta 26/08/26	10€	13€	10€
Hasta 20/09/26	13€	16€	13€
No se devolverá el dinero de la inscripción salvo en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.			
No se admitirán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización.			
Se aceptarán cambios de dorsal por causa justificada hasta el 20/09/2026			
Camiseta Técnica: se entregará a todos los participantes la camiseta técnica conmemorativa.			

Recogida de dorsales y camiseta:

- **Sábado 26 de septiembre en la zona de salida y meta.**
    - **5.6K / 10K:** de 8h a 9h

Entrenamientos dirigidos:

- En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente durante dos semanas a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del **grupo de entrenamiento "Fartleck Sport"**, con los siguientes horarios y emplazamientos: nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.

ARTÍCULO 3: SALIDA

CAJONES DE SALIDA:

De cara a una mejor organización de la zona de salida y para favorecer la participación de cada uno de los deportistas atendiendo a su nivel y características, se establecen estos cajones de salida:

1. **Cajón VIP (Carrera Popular)**

Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles "atletas ganadores" de la categoría general tanto en masculino como en femenino (estos deberán indicar esta posible condición en la web indicando los motivos que serán validados o no por nuestros técnicos).

El acceso a este cajón VIP deberá realizarse por delante del arco de salida (junto a las banderolas VIP) donde tendrán una zona específica para calentar.

2. Cajones CORREDORES (Carrera Popular)

Por la parte trasera del arco de salida se habilitará una zona para la entrada del resto de participantes que realicen la prueba corriendo, situándose detrás del anterior cajón. La organización eliminará la barrera realizada con cinta de balizar entre cajones unos segundos antes del disparo de salida de la prueba.

3. Cajón ANDARINES

En el caso de que en la prueba haya categoría andada estos deberán realizar la entrada a su cajón de salida por detrás de los participantes corriendo para facilitar la salida de la prueba. En el caso de que el reglamento autorice participar con perro estos deberán situarse en la parte trasera de este cajón para evitar el posible estrés de los animales con la multitud.

Durante el recorrido se deberá facilitar el paso a los corredores.

ARTÍCULO 4: SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

En caso de accidente el deportista deberá consultar a la organización acerca del centro de referencia de la compañía del seguro para acudir exclusivamente al citado centro hospitalario o de tratamiento. La organización en ningún lugar asumirá los costes acarreados de los deportistas accidentados que acudan a otros centros que no le sean indicados.

Así mismo será obligatorio que el accidentado comunique a la organización su accidente en un tiempo inferior a 12h desde la finalización del evento, cualquier asistencia no comunicada no será gestionada por la organización, ni asumidos los gastos que puedan derivarse de la no comunicación en tiempo y forma.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

ARTÍCULO 5: ASPECTOS TÉCNICOS

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. La prueba podrá ser suspendida por inclemencias atmosféricas extremas, pudiéndose variar el circuito en caso de alguna contingencia y por decisión de la organización.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Arbitro de la competición.

ARTÍCULO 6: CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip, estando la empresa responsable del cronometraje (FARTLECK SPORT) validada por la RFEA. Los resultados de la prueba podrán verse en DIRECTO conforme los atletas finalicen la prueba en la web oficial de la prueba www.pisandouvascarinena.com.

ARTÍCULO 7: SERVICIOS AL CORREDOR

¿Qué incluye mi inscripción?

- Inscripción, montaje y participación en la prueba.
- Seguro de accidentes deportivo.
- Dorsal personalizado.
- Guardarropa gratuito.
- Se dispondrá de ambulancia y médico en la zona de salida / meta.
- Bolsa del corredor con productos de colaboradores.
- Camiseta técnica conmemorativa de la prueba.
- Cronometraje del evento y resultados.
- **Dos semanas gratuitas de entrenamiento a cargo de Fartleck Sport Grupo Running.**
- **Avituallamiento líquido intermedio** en el 5.6K para la prueba 10K (Agua).
- **Avituallamiento en meta:** agua y fruta.
- Servicio de duchas en el Polideportivo de Cariñena (C/ de la Cruz 40).
- **Servicio de fotografía gratuito de la carrera.**
- Servicio de vídeo gratuito de la carrera Fartleck TV.
- Speaker y animación en la zona de Salida y Meta

Ver circuitos en siguientes hojas del reglamento.

ARTÍCULO 8: RECORRIDO

[Enlace circuito 5.6K Wikiloc]

I CARRERA PISANDO UVAS CARIÑENA RUN

D.O. CARINENA
EL VINO QUE NACE DE LAS PIEDRAS

Enlace circuito 10K Wikiloc

Síguenos en @fartlecksport_eventos @pisandouvascarinena @elvinodelaspiedras