



**PROTOCOLO COVID19**  
**XI TRAIL NO HAY PITERA LONGÁS.**  
**SUBIDA AL CIELO DE LAS CINCO VILLAS**



El próximo sábado 3 de septiembre se celebrará en Longás la XI edición del TRAIL “No hay pitera, subida al cielo de las Cinco Villas”. El [Ayuntamiento de Longás](#) y la Asociación Cultural Chinela organizan esta prueba bajo la colaboración de [Fartleck Sport](#), prueba que se incluye en el calendario de la Federación Aragonesa de Atletismo bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

Esta edición se encuentra fuertemente marcada por la situación de pandemia de **Covid19** en la que actualmente nos encontramos. Por ello el Ayuntamiento de Longás, como organizador de la prueba, y Fartleck Sport, como colaborador de la misma, han elaborado el siguiente protocolo que se detalla a continuación siguiendo, para ello, las directrices de las autoridades sanitarias competentes y el protocolo de Covid19 elaborado **y aprobado por la Federación Aragonesa de Atletismo** y al que se puede acceder a través del siguiente [enlace](#), comprometiéndose a llevarlo a la práctica durante todo el transcurso de la prueba deportiva. Los objetivos que se plantean con él mismo son:

A continuación se detallan las medidas a seguir en protocolo Covid19 que regirá durante toda la prueba:

**Medidas Extraordinarias Covid19**

**RECOGIDA DE DORSAL**

- Cada participante deberá elegir en la web una hora para recoger el mismo, se establece un límite máximo de personas por minuto.
- No se podrá recoger a diferente hora.

**ZONA DE SALIDA Y META**

- Las zonas de salida y meta, donde más público se suele concentrar, estarán fuertemente valladas evitar aglomeraciones. Así pues sólo los atletas tendrán acceso a estas zonas.
- Se evitará que haya personas en las inmediaciones mediante vallado de salida y meta

**CÁMARA DE LLAMADAS**

- Se establece una cámara de llamadas obligatoria con anterioridad a la salida debiendo acudir cada corredor 15 minutos antes de la salida.
- Se establecerá un control de temperatura obligatorio que no deberá exceder de los 37.5°C. Aquel participante que supere este registro no podrá participar en la prueba.



**PROTOCOLO COVID19**  
**XI TRAIL NO HAY PITERA LONGÁS.**  
**SUBIDA AL CIELO DE LAS CINCO VILLAS**



**SALIDA Y PRUEBA**

- **La salida se realizará respetándose la distancia de seguridad de 2 metros.**
- **Mascarilla Prueba:** será obligatorio para todo participante portar durante la recogida de dorsales el calentamiento y salida mascarilla sin filtro. Una vez de comienzo la carrera el corredor que lo desee podrá quitarse la mascarilla. No obstante deberá llevarla encima en todo momento, dado que nada más entrar en la línea de meta deberá ponérsela inmediatamente.

**RECOGIDA DE AVITUALLAMIENTO**

- Una vez finalizada la prueba el participante deberá recoger su avituallamiento **cerrado individualmente** y dirigirse a una zona abierta respetando de nuevo los 2m de seguridad.
- No habrá servicio de guardarropa ni vestuarios.
- La organización publicará los resultados en la página web de la prueba, [www.nohaypiteralongas.com](http://www.nohaypiteralongas.com), para evitar aglomeraciones y respetar la distancia de seguridad de 2m. La entrega de trofeos se realizará en una zona acotada para evitar la concentración de público y respetando la distancia de seguridad.

**RECOMENDACIONES GENERALES**

- Mantenimiento de la distancia física de 2 metros. Es una medida básica para estar fuera del radio de diseminación de las gotas respiratorias que transmiten la infección.
- **Llevar mascarilla puesta será obligatorio para todo el personal, incluidos participantes, jueces y personal laboral.**
- Higiene de manos: se dispondrá de gel hidro alcohólico en todo momento. Recogida de dorsales, cámara de llamadas, salida, meta, avituallamiento...
- Se evitará cualquier contacto físico (choques de manos, saludos, abrazos...).
- Los atletas no compartirán bebidas, otros alimentos, productos o materiales, incluidos los sanitarios o de primeros auxilios.
- Se recomienda utilizar botellas de uso individual y/o personalizadas.
- Finalizada la prueba se recomienda lavar toda la ropa utilizada (incluidas gorras, pañuelos para el cabello, mochilas, bolsas, etc.) a 60°C como mínimo, evitando sacudirla. Se recomienda desinfectar el calzado utilizado.



**PROTOCOLO COVID19**  
**XI TRAIL NO HAY PITERA LONGÁS.**  
**SUBIDA AL CIELO DE LAS CINCO VILLAS**



**MEDIDAS DE ORGANIZACIÓN INTERNA**

- El número del personal de apoyo debe revisarse y reducirse al mínimo necesario. Se asignará una función a cada uno, evitando la rotación en las mismas.
- Las instrucciones para cada función se trasladarán por medios electrónicos y con antelación suficiente.
- Las reuniones colectivas del equipo de organización y sus voluntarios deben reducirse al mínimo o hacerse de forma telemática.
- Cartelería: se recordará la normativa.