31 MAYO | 08:30H. PARQUE DEL AGUA | ZGZ

Colaborador principal: Caja Rural de Aragón

Promueve: carlossanz Fundación Carlos Sanz

Organiza: FARTLECK SPORT

Colaboran: Montessori, armonía, LACASA, Coca-Cola, sedovin, Zaragoza, PORTAZGO 96, QUERQUS, LONGWOOD, mbou, FUNDACIÓN ONCE, Zaragoza, GOBIERNO DE ARAGÓN

El próximo domingo día 31 de mayo de 2026 se celebrará en el Parque del Agua Luis Buñuel de Zaragoza la IX edición de la Carrera Muévete por la donación de órganos, organizada por la Fundación Carlos Sanz, bajo la dirección técnica de Fartleck Sport.

OBJETIVOS:

» Promocionar la donación de órganos y sensibilizar a la sociedad de los beneficios del trasplante.
» Difundir la importancia de los hábitos de vida saludables, mediante la celebración de una prueba deportiva.
» Obtener fondos para la Fundación Carlos Sanz, con objeto de financiar las actividades, cursos y talleres que esta fundación ofrece.
» Dar a conocer el Parque del Agua Luis Buñuel de Zaragoza como entorno natural de Zaragoza, conociendo su fauna y flora.

PARTICIPACIÓN:

» Participa Corriendo: para los participantes más experimentados o exigentes.
» Participa Andando: para participar con toda la familia caminando o con tu grupo de andarines.

8K Y 5K

CARRERA Y ANDADA

Fartleck Sport. info@fartlecksport.com
Fundación Carlos Sanz fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org

MUÉVETE POR LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

REGLAMENTO

Artículo 1. Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 08:30h. La salida se producirá desde el Parque del Agua Luis Buñuel.

El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

HORA	CATEGORÍA	AÑO NAC.	DISTANCIA	MEDALLAS	TROFEOS
08.30	TRASPLANTADOS M - F	+16 AÑOS	8K	1º	009.45h
08.30	GENERAL M - F	+12 AÑOS	8K	1º, 2º y 3º	09.45h
08.30	SÉNIOR M - F	12-34 AÑOS	8K	1º, 2º y 3º	09.45h
08.30	MASTER A M - F	35-44 AÑOS	8K	1º, 2º y 3º	09.45h
08.30	MASTER B M - F	45-54 AÑOS	8K	1º, 2º y 3º	09.45h
08.30	MASTER C M - F	55 y + AÑOS	8K	1º, 2º y 3º	09.45h
08.30	EQUIPOS MIXTOS*	+16 AÑOS	8K	1º, 2º y 3º	09.45h
08.30	ANDADA M – F**	TODOS	8K	-	09.45h
08.30	TRASPLANTADOS M -F	TODOS	5K	1º	09.45h
08.30	GENERAL M -F	TODOS	5K	1º, 2º y 3º	09.45h
08.30	SÉNIOR M - F	12-34 AÑOS	5K	1º, 2º y 3º	09.45h
08.30	MASTER A M - F	35-44 AÑOS	5K	1º, 2º y 3º	09.45h
08.30	MASTER B M - F	45-54 AÑOS	5K	1º, 2º y 3º	09.45h
08.30	MASTER C M - F	55 y + AÑOS	5K	1º, 2º y 3º	09.45h
08.30	EQUIPOS MIXTOS*	TODOS	5K	1º, 2º y 3º	09.45h
08.30	ANDADA M - F**	TODOS	5K	-	09.45h

Colaborador principal: Caja Rural de Aragón

Promueve: carlossanz Fundación Carlos Sanz

Organiza: FARTLECK SPORT

Colaboran: Montessori, armonía, LACASA, Coca-Cola, sedavin, PORTAZGO 96, QUERQUS, LONGWOOD, embou, Fundación ONCE, Zaragoza, Gobierno de Aragón

REGLAMENTO

Los premios NO son acumulativos entre general y subcategorías, corriéndose el puesto.
Para recibir los premios será obligatorio permanecer en la ceremonia de entrega.
La categoría Trasplantados SÍ es acumulable.
** La modalidad de andada no es competitiva.

No se publicarán clasificaciones en dicha modalidad.
* EQUIPOS: para participar en esta categoría los equipos deberán estar conformados por dos chicos y dos chicas. La posición de los equipos vendrá determinada por la suma de tiempos de los 4 integrantes, resultando vencedores aquellos cuya suma total de tiempos sea menor.

Todos los miembros de los equipos premiados recibirán su correspondiente medalla.

Fartleck Sport. info@fartlecksport.com
Fundación Carlos Sanz fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org

MUÉVETE POR LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

Colaborador principal: Caja Rural de Aragón

Promueve: carlossanz Fundación Carlos Sanz

Organiza: FARTLECK SPORT

Colaboran: Montessori, armonía, LACASA, Coca-Cola, sedovin, Portazgo 96, QUERQUS, LONGWOOD, mbou, Fundación ONCE, Zaragoza, Gobierno de Aragón

¿DÓNDE ME PUEDO APUNTAR?

Inscripciones ONLINE hasta el 24 de mayo

ONLINE

» www.mueveteporladonaciondeorganos.com

¿CUÁL ES EL **COSTE** DE LA **INSCRIPCIÓN?**

FECHA	5k / 8K CORRIENDO / ANDANDO
Hasta 30/04	15€
Hasta 24/05	17€
Hasta 27/05	22€ (Si quedaran plazas)

Fartleck Sport. info@fartlecksport.com
Fundación Carlos Sanz fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org

MUÉVETE POR LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

Colaborador principal: Caja Rural de Aragón

Promueve: carlossanz Fundación Carlos Sanz

Organiza: FARTLECK SPORT

Colaboran: Montessori · Armonía · Lacasa · Coca-Cola · Sedovín · Portazgo 96 · Querqus · Longwood · mbou · Fundación Ibercaja · Zaragoza · Gobierno de Aragón

¿QUÉ INCLUYE MI INSCRIPCIÓN?

- **Camiseta Técnica:** La inscripción incluye camiseta técnica y mochila de cuerdas.
- **Se permiten cambios de dorsal por motivos justificados** hasta el 24 de mayo.
- **No se devolverá el dinero de la inscripción,** excepto en caso de suprimir la prueba por seguridad.
- **No se realizarán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización.**
- **Dorsal 0:** para aquellos que no puedan participar en la prueba o que quieran colaborar adicionalmente con la Fundación Carlos Sanz.

¿Quieres participar con tu cole?

Envía un correo a info@fartlecksport.com y solicita el archivo Excel y el bono especial para colegios con un precio reducido de 6 € por inscripción.

Fartleck Sport. info@fartlecksport.com
Fundación Carlos Sanz fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org

MUÉVETE POR LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

Colaborador principal: Caja Rural de Aragón

Promueve: carlossanz Fundación Carlos Sanz

Organiza: FARTLECK SPORT

Colaboran: Montessori, armonía, LACASA, Coca-Cola, sedavin, PORTAZGO 96, QUERQUS, LONGWOOD, mbou, Fundación Ibercaja, Zaragoza, Gobierno de Aragón

RECOGIDA DE DORSALES Y BOLSA DEL CORREDOR:

Horarios:

- **Sábado 30:**

en la Fundación Carlos Sanz de 18:00h a 19:30h.

- **Domingo 31:**

se habilitará un espacio para la recogida de dorsales en la zona de salida y meta de 07:00h a 08:15h.

Entrenamientos dirigidos:

» En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente durante dos semanas a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del grupo de entrenamiento "Fartleck Sport", con los siguientes horarios y emplazamientos: Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande): martes y jueves 09.30 y 20.00. Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.

Artículo 3. Salida

CAJONES DE SALIDA:

De cara a una mejor organización de la zona de salida y para favorecer la participación de cada uno de los deportistas atendiendo a su nivel y características, se establecen estos cajones de salida:

» 1. Cajón VIP (Carrera Popular)

Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles "atletas ganadores" de la categoría general tanto en masculino como en femenino (estos deberán indicar esta posible condición en la web indicando los motivos que serán validados o no por nuestros técnicos).

El acceso a este cajón VIP deberá realizarse por delante del arco de salida (junto a las banderolas VIP) donde tendrán una zona específica para calentar.

» 2. Cajón CORREDORES (Carrera Popular)

Por la parte trasera del arco de salida se habilitará una zona para la entrada del resto de participantes que realicen la prueba corriendo, situándose detrás del anterior cajón. La organización eliminará la barrera realizada con cinta de balizar entre cajones unos segundos antes del disparo de salida de la prueba.

» PRIMER CAJÓN: < 4'15 min/km.
» SEGUNDO CAJÓN: 4'15 min/km hasta 4'30 min/km.
» TERCER CAJÓN: 4'30 min/km hasta 5'00 min/km.
» CUARTO CAJÓN: 5'00 min/km hasta 5'30 min/km.
» QUINTO CAJÓN: 5'30 min/km o más.

» 3. Cajón ANDARINES

En el caso de que en la prueba haya categoría andada estos deberán realizar la entrada a su cajón de salida por detrás de los participantes corriendo para facilitar la salida de la prueba.

En el caso de que el reglamento autorice participar con perro estos deberán situarse en la parte trasera de este cajón para evitar el posible estrés de los animales con la multitud.

Artículo 4: SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

En caso de accidente el deportista deberá consultar a la organización acerca del centro de referencia de la compañía del seguro para acudir exclusivamente al citado centro hospitalario o de tratamiento.

Así mismo será obligatorio que el accidentado comunique a la organización su accidente en un tiempo inferior a 12h desde la finalización del evento, cualquier asistencia no comunicada no será gestionada por la organización, ni asumidos los gastos que puedan derivarse de la no comunicación en tiempo y forma.

ARTÍCULO 5: ASPECTOS TÉCNICOS

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento.

Artículo 6. Cronometraje y resultados.

» El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip estando la empresa responsable del cronometraje (FARTLECK SPORT) validada por la RFEA. Los resultados de la prueba podrán verse en DIRECTO conforme los atletas finalicen la prueba en la web oficial de la prueba www.mueveteporladonaciondeorganos.com. La modalidad de andada no es competitiva por lo que no se publicarán clasificaciones ni tiempos en dicha modalidad.

Artículo 7. Servicios al corredor

¿Qué incluye mi inscripción?

» Inscripción, montaje y participación en la prueba.
» Aportación a Fundación Carlos Sanz.
» Seguro de accidentes deportivo.
» Dorsal personalizado.
» Guardarropa gratuito.
» Se dispondrá de ambulancia y médico en la zona de salida / meta.
» Bolsa del corredor con productos de colaboradores.
» Cronometraje del evento y resultados.
» Dos semanas gratuitas de entrenamiento gratuitos a cargo de Fartleck Sport Grupo Running.
» Avituallamientos intermedios
    5K en el km: 3.1K
    8K en el km: 3.1K y 5.6K
» Avituallamiento de meta líquido y sólido.
» Servicio de fotografía gratuito de la carrera.
» Servicio de vídeo gratuito de la carrera Fartleck TV.
» Speaker y animación en la zona de Salida y Meta
» Opción a premios y trofeos.
» Sorteo productos Embou.

Colaborador principal: Caja Rural de Aragón

Promueve: carlossanz Fundación Carlos Sanz

Organiza: FARTLECK SPORT

Colaboran: LACASA · Coca-Cola · sedavin · PORTAZGO 96 · QUERGUS · LONGWOOD · mbou · Zaragoza · GOBIERNO DE ARAGÓN

RECORRIDO 5K

ENLACE A RECORRIDO 5K (WIKILOC)

Fartleck Sport. info@fartlecksport.com
Fundación Carlos Sanz fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org

MUÉVETE POR LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

Colaborador principal: Caja Rural de Aragón

Promueve: carlossanz Fundación Carlos Sanz

Organiza: FARTLECK SPORT

Colaboran: LACASA · Coca-Cola · PORTAZGO 96 · QUERGUS · LONGWOOD · embou · Zaragoza · GOBIERNO DE ARAGON

RECORRIDO 8K

ENLACE A RECORRIDO 8K (WIKILOC)

Fartleck Sport. info@fartlecksport.com
Fundación Carlos Sanz fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org

MUÉVETE POR LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

Colaborador principal: Caja Rural de Aragón

Promueve: carlossanz Fundación Carlos Sanz

Organiza: FARTLECK SPORT

Colaboran: LACASA · Coca-Cola · sedavin · PORTAZGO 96 · QUERQUS · LONGWOOD · embou · Zaragoza · GOBIERNO DE ARAGÓN

Fartleck Sport. info@fartlecksport.com
Fundación Carlos Sanz fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org

muévete POR LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

¿QUIERES FORMAR PARTE DEL PROYECTO?

Contacta con nosotros a través de nuestro email o teléfono para realizar una entrevista en la cual se pongan en común los puntos en los que tu empresa pueda patrocinar o colaborar esta iniciativa.

Recuerda podrás asociarte al lema "Muévete por la Donación de Órganos" y promover una actividad lúdica, social y saludable.

¡TE ESPERAMOS!

Fartleck Sport. info@fartlecksport.com
Fundación Carlos Sanz fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org

muévete POR LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

31 MAYO | 08:30H. PARQUE DEL AGUA | ZGZ