muévete

POR LA

DONACIÓN DE ÓRGANOS

CARRERA VIRTUAL

DEL 24 AL 30 DE MAYO

Entre el lunes 24 y el domingo 30 de mayo se celebrará la IV Carrera "Muévete por la donación de órganos", que se celebrará de forma VIRTUAL. Se trata de una prueba deportiva solidaria organizada y promovida por la Fundación Carlos Sanz con el patrocinio de Saica, junto con la organización de Fartleck Sport y la colaboración de Montessori Aragón, Aragón Tv, Sedovin, Federación Aragonesa de Atletismo y Diputación General de Aragón. El objetivo planteado en esta edición es alcanzar un total de 1500 kilómetros recorridos por la donación de órganos.

OBJETIVOS:

» Promocionar la donación de órganos y sensibilizar a la sociedad de los beneficios del trasplante.
» Difundir la importancia de los hábitos de vida saludables, mediante la celebración de una prueba deportiva.
» Colaborar con el Proyecto Caja de Vida de la Fundación Carlos Sanz, al que se destinará los 5€ íntegros de la inscripción.
» Alcanzar la cifra total de 1500 Kilómetros recorridos entre todos los participantes.

PARTICIPACIÓN:

» **Participa Corriendo:** para los participantes más experimentados o exigentes.
» **Participa Andando:** para participar con toda la familia caminando o con tu grupo de andarines.

RETO 1500K

Fartleck Sport. info@fartlecksport.com
Fundación Carlos Sanz fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org

MUÉVETE POR LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

FUNCIONAMIENTO DE LA PRUEBA

1. Formaliza tu inscripción.
2. Descarga tu dorsal virtual y adquiere, opcionalmente, la camiseta de la prueba.
3. Puedes participar formando parte de un equipo/club como puede ser un club de atletismo, un colegio, una asociación o por equipos masculinos, femeninos o mixtos de 4 personas.
4. Elige lugar y hora para comenzar tu actividad y sumar tus kilómetros a lo largo de los días de la prueba. Se permite el envío de una actividad por día y persona como máximo para sumar los kilómetros. Sólo se aceptarán registros realizados CORRIENDO o ANDANDO.

RETO 1500K

Fartleck Sport. info@fartlecksport.com
Fundación Carlos Sanz fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org

MUÉVETE POR LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

CATEGORÍAS

Categoría	Año Nacimiento	Premios
Entidades*	Todos los años	Trofeo 1º 2º 3º Mayor número de kilómetros solidarios aportados por club.
Equipos de 4 masculino**	Todos los años	Trofeo 1º 2º 3º Mayor número de kilómetros solidarios aportados por equipo.
Equipos de 4 femenino**	Todos los años	Trofeo 1º 2º 3º Mayor número de kilómetros solidarios aportados por equipo.
Equipos de 4 personas mixtos (2 chicos y 2 chicas)**	Todos los años	Trofeo 1º 2º 3º Mayor número de kilómetros solidarios aportados por equipo.

* Entidad: asociación deportiva, colegio, empresa u otro tipo de agrupación a la que pertenece el participante. Deberá especificarse en el proceso de inscripción.
No hay límite de participación por club y se sumarán los kilómetros que cada miembro de éste demuestre haber realizado en el período de participación.

** Equipos de 4 personas: grupos de 4 personas que se unen en la prueba para sumar sus kilómetros.

Fartleck Sport. info@fartlecksport.com
Fundación Carlos Sanz fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org

MUÉVETE POR LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

¿DÓNDE ME PUEDO APUNTAR?

Hasta el 30 de mayo de 2021:

» ON LINE: www.mueveteporladonaciondeorganos.com
» PRESENCIALES: Fartleck Sport.

¿CUÁL ES EL COSTE DE LA INSCRIPCIÓN?

Fecha	Precio
Hasta el 30/05/21	5€

Dorsal 0 Solidario

Para aquellos que no quieran/puedan participar pero que quieran colaborar con el proyecto Caja de Vida de la Fundación Carlos Sanz. Podrán elegir entre varias cantidades para donar y adquirir la camiseta técnica de la prueba.

¿QUÉ INCLUYE MI INSCRIPCIÓN?

Participación en la prueba.	Dorsal personalizado.
Camiseta técnica de la prueba opcional*	Aportación a Fundación Carlos Sanz.

***Camiseta Técnica:** se podrá adquirir la camiseta técnica de la prueba de manera opcional a un precio de 7€**.**

Fartleck Sport. info@fartlecksport.com
Fundación Carlos Sanz fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org

MUÉVETE POR LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

¿DÓNDE PODRÉ RECOGER MI CAMISETA?

Junto con la inscripción de 5 euros podrás adquirir al precio de 7€ la camiseta conmemorativa de la prueba eligiendo la talla de la misma durante el proceso de inscripción. Se podrá optar por recoger en:

- Fartleck Sport (Tomás Bretón 46, Zaragoza).
- Envío personalizado a domicilio (con un coste adicional que se indicará en la página).

Las fechas orientativas para la disponibilidad de las camisetas serán las siguientes:

- Inscritos hasta el 9 de mayo: a partir del lunes 17 de mayo.
- Inscritos entre el 10 de abril y el 16 de mayo: a partir del lunes 24 de mayo.
- Inscritos entre el 17 y el 23 de mayo: a partir del lunes 31 de mayo.
- Inscritos entre el 24 y el 30 de mayo: a partir del lunes 7 de junio.

ASPECTOS TÉCNICOS

INSCRIPCIÓN

Para participar será necesaria una inscripción previa a través de www.mueveteporladonaciondeorganos.com o presencialmente en Fartleck Sport. (Bretón 46). Al realizar la inscripción se recibirá por email un dorsal virtual.

DISTANCIAS

La distancia a recorrer será a libre elección del participante teniendo en cuenta que los premiados serán aquellos/as clubes y equipos que más kilómetros, **CORRIENDO O ANDANDO,** sumen en total. Se podrá realizar y enviar tantas sesiones como se quiera dentro de las fechas marcadas para su realización, entre el 24 y el 30 de mayo, ambos inclusive, **pero siempre respetando el máximo de una sesión por día y persona.**

REALIZACIÓN DE LA PRUEBA

Para que la carrera se contabilice, cada participante deberá realizar las sesiones que considere oportunas para sumar la mayor cantidad de kilómetros posibles entre el lunes 24 de mayo y el domingo 30 de mayo, teniendo en cuenta las normas y recomendaciones de las autoridades sanitarias, en el momento de su realización, y de seguridad vial. El lugar, la hora y el recorrido será a libre elección por cada persona inscrita, pero siempre respetando las recomendaciones indicadas. Solo será válido un envío de sesión por día y persona.

IMPORTANTE: los kilómetros recorridos deberán realizarse CORRIENDO O ANDANDO, por lo que no se aceptarán sesiones realizadas de otra forma, como en bicicleta o patinete.

TROFEO POR ENTIDADES

Habrá trofeo para las **TRES ENTIDADES** que más kilómetros solidarios aporten entre todos sus miembros, siempre que sean realizados entre las fechas de celebración. Como entidades se entienden asociaciones deportivas, colegios, empresas o cualquier otro tipo de asociación. Se deberá indicar en la inscripción la entidad a la que se pertenece en el apartado para ello. **La suma de estos kilómetros deberá ser corroborada mediante el pantallazo del registro de actividad de cada uno de ellos al correo administracion@fartlecksport.com.** Se podrá realizar y enviar tantas sesiones como se quiera dentro de las fechas marcadas para su realización pero **RECUERDA que solo será válido un envío de sesión por día y persona.**

TROFEO POR EQUIPOS MASCULINO, FEMENINO Y MIXTO

Habrá trofeo al equipo de **4 personas MASCULINO, de 4 personas FEMENINO** y al equipo mixto de **4 personas (2 CHICOS Y 2 CHICAS)** que más kilómetros sumen entre todos sus miembros, siempre que sean realizados entre las fechas de celebración. Se deberá indicar en la inscripción el nombre del equipo y de las personas que lo componen en el apartado específico para ello. **La suma de estos kilómetros deberá ser corroborada mediante el pantallazo del registro de actividad de cada uno de ellos al correo administracion@fartlecksport.com.** Se podrá realizar y enviar tantas sesiones como se quiera dentro de las fechas marcadas para su realización pero **RECUERDA que solo será válido un envío de sesión por día y persona.**

PARA APARECER EN LA CLASIFICACIÓN

Deberás mostrar la distancia realizada en cada sesión que nos mandes junto con el tiempo empleado en completarla. La decisión del terreno o lugar donde vayas a realizar la distancia será tuya. Solo será válido un envío de sesión por día y persona. Tus kilómetros se sumarán a los realizados por tu club o equipo para establecer la clasificación final.

Fartleck Sport. info@fartlecksport.com
Fundación Carlos Sanz fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org

LA ACREDITACIÓN DE MARCAS SE REALIZARÁ DE LAS SIGUIENTES MANERAS

- Se permitirá enviar al mail administracion@fartlecksport.com por medio de cualquier APP o Reloj con GPS el comprobante de DISTANCIA y TIEMPO (Foto o pantallazo). Deberás indicar el número de dorsal.
- La distancia deberá ser recorrida CORRIENDO o ANDANDO. Será responsabilidad de cada participante no falsear los datos. Si se detectara cualquier marca que pudiera ser "sospechosa" se podrán requerir más datos con objeto de comprobar su veracidad. Se pueden enviar tantas sesiones como se quiera para sumar los kilómetros, siempre y cuando éstas se desarrollen entre el 24 y el 30 de mayo, ambos inclusive. Solo será válido un envío de sesión por día y persona.
- La fecha límite para enviar los tiempos será el DOMINGO 30 DE MAYO a las 23.59h.

Los resultados de la IV Carrera Muévete por la Donación de Órganos se publicarán mediante una clasificación PROVISIONAL la semana siguiente a la finalización de la prueba, dando un plazo de 48 horas para resolver incidencias y publicar la clasificación definitiva, pudiendo verse en la página www.mueveteporladonaciondeorganos.com.

IMÁGENES

Mándanos tus fotos del antes, durante o después de realizar el deporte elegido al siguiente correo electrónico: administracion@fartlecksport.com. Puedes utilizar el dorsal virtual que se te asignará una vez te hayas inscrito a la prueba.

Crearemos un álbum con todas vuestras fotos y las publicaremos en la web http://www.mueveteporladonaciondeorganos.com y en nuestras redes sociales. Recuerda que NO se subirán fotos de menores en las que se vea la cara, para preservar su intimidad. No te cortes, queremos el mayor número de fotos posibles, ¡cuantas más nos mandes mucho mejor!

*** Todas las fotos que recibamos pueden ser publicadas por lo que, al recibirlas, autorizas su uso en los espacios anteriormente expuestos.**

DERECHOS

La organización se reserva los derechos sobre las fotografías, vídeos e información de la prueba; también el derecho a utilizar este material para anuncios o cualquier otro propósito periodístico o de promoción de la competición. Los datos referentes al desarrollo de la prueba, así como las fotografías y vídeos podrán ser publicados en la página web del evento o cedidos a otros medios, patrocinadores y colaboradores con la finalidad de informar sobre la carrera o promocionarla en sucesivas ediciones.

MODIFICACIONES

La organización se reserva el derecho a modificar este reglamento por causas obligatorias, así como el derecho de inscripción.

¿QUIERES FORMAR PARTE DEL PROYECTO?

Contacta con nosotros a través de nuestro email o teléfono para realizar una entrevista en la cual se pongan en común los puntos en los que tu empresa pueda patrocinar o colaborar esta iniciativa.

Recuerda podrás asociarte al lema "Muévete por la Donación de Órganos" y promover una actividad lúdica, social y saludable.

¡TE ESPERAMOS!

Fartleck Sport. info@fartlecksport.com
Fundación Carlos Sanz fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org

muévete POR LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

DEL 24 AL 30 DE MAYO