

## XXX MEDIO MARATÓN Y I 10K RUTA VINO SOMONTANO



### Reglamento

El próximo domingo 18 de septiembre se celebrará en Barbastro la XXX edición del Medio Maratón Ruta Vino Somontano (homologado RFEA, 21097,5m) y la I edición de la 10K (no homologada). El [Club Atletismo Barbastro](#), [Fartleck Sport](#) y el [Ayuntamiento de Barbastro](#) organizan este evento deportivo con la colaboración la [Federación Aragonesa de Atletismo](#). Se trata de una prueba incluida en el Calendario Nacional de Nivel II de la Real Federación Española de Atletismo con su correspondiente autorización y en el Calendario Autonómico de la Federación Aragonesa de Atletismo, bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA., que celebra además del Campeonato de Aragón de Medio Maratón 2022.

### Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 09:30h. La salida se producirá desde la Avenida José María Escrivá de Balaguer de Barbastro. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

HORARIOS Y CATEGORÍAS MEDIO MARATÓN Y 10K					
Hora	Categoría	Año Nacimiento	Metros	Vueltas	Trofeos
09:30	Absoluta	2004 y + años	Medio Maratón	2	1º-2º-3º/1ª-2ª-3ª *Ver Premiación Medio Maratón
09:30	Vino Joven (Master A)	35 a 44 años	Medio Maratón	2	1º/1ª + Lote DO Vino Somontano
09:30	Crianza (Máster B)	45 a 54 años	Medio Maratón	2	1º/1ª + Lote DO Vino Somontano
09:30	Reserva (Máster C)	55 a 64 años	Medio Maratón	2	1º/1ª + Lote DO Vino Somontano
09:30	Gran reserva (Especial)	65 o + años	Medio Maratón	2	1º/1ª + Lote DO Vino Somontano
09:30	CA Barbastro*	2004 y + años	Medio Maratón	2	1º/1ª + Jamón JM
09:30	Absoluta	2004 y + años	10K	1	1º-2º-3º/1ª-2ª-3ª *Ver Premiación 10K

\*Deberán indicarlo en la inscripción y competir con el equipaje del CA Barbastro.

Los premios NO son acumulables salvo CA Barbastro.

Premio al corredor popular: se sorteará un cheque por importe de 300€ entre todos los llegados a meta de ambas distancias.

Los / las atletas que pueden optar a los premios económicos son aquellos atletas con licencia FAA o atletas con licencia RFEA que por sus marcas acreditadas puedan participar en una competición RFEA Nivel II.

Para tener derecho a recibir todos los premios será obligatorio asistir al acto de entrega que se celebrará al concluir la prueba.

## XXX MEDIO MARATÓN Y I 10K RUTA VINO SOMONTANO



### TEST Marató Lleida (30/10/2022)

El XXX Medio Maratón Ruta Vino Somontano permitirá a los participantes de esta prueba participar en el TEST Marató Lleida, que consiste en realizar 10K antes del comienzo del Medio Maratón Ruta Vino Somontano con el fin de evaluar el estado de forma y realizar una tirada larga organizada previa al Marató de Lleida. Toda la información en el artículo 11 de este reglamento.

### Primas a los récords de la prueba

Solamente un/a atleta por categoría puede optar a estas primas puesto que se considera batido el récord correspondiente en el momento en que se cruza la línea de meta y, por lo tanto, entra en vigor el nuevo tiempo.

La organización establece una prima para cada una de las siguientes categorías de 500€ por batir el récord de la prueba.

Por batir el récord absoluto del medio maratón (1h 03' 32") 25/09/04

Por batir el récord femenino del medio maratón (1h 15' 10") 24/09/05

PREMIACIÓN MEDIO MARATÓN	
5 primeros participantes masculinos (para tener derecho a los premios en metálico la marca debe ser inferior a 1h 13') en cruzar la línea de meta.	
5 primeras participantes femeninas (para tener derecho a los premios en metálico la marca debe ser inferior a 1h 35') en cruzar la línea de meta.	
1º	600€, trofeo, jamón JM y lote DO Vino Somontano.
2º	300€, trofeo, lote JM y lote DO Vino Somontano.
3º	200€, trofeo, lote JM y lote DO Vino Somontano.
4º	150€ y lote DO Vino Somontano.
5º	100€ y lote DO Vino Somontano.
PREMIACIÓN 10K	
3 primeros participantes masculinos en cruzar la línea de meta.	
3 primeras participantes femeninas en cruzar la línea de meta.	
1º	Trofeo, jamón JM y lote DO Vino Somontano.
2º	Trofeo, lote JM y lote DO Vino Somontano.
3º	Trofeo, lote JM y lote DO Vino Somontano.

### Artículo 2.- Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán a través de la web [www.mediomaratónrutavinosomontano.com](http://www.mediomaratónrutavinosomontano.com) hasta el domingo 11 de septiembre (o completar el máximo permitido) por riguroso orden de inscripción.

## XXX MEDIO MARATÓN Y I 10K RUTA VINO SOMONTANO



Fecha	MEDIO MARATÓN	MM *FAA	10K	10K FAA	**SOCIOS CA BARBASTRO	USUARIOS CARNE JOVEN ARAGÓN
Hasta 18/ 08	18€	GRATIS	15€	-2€	GRATIS	-2€
Hasta 11/09	20€	-2€	18€	-2€	GRATIS	-2€
Descuentos acumulables						
*Atletas con licencia en la Federación Aragonesa de Atletismo (Licencias AR-ARF).						
Los atletas Federados FAA que participen en el Cº de Aragón de Medio Maratón podrán inscribirse de manera GRATUITA hasta el 18 de agosto de 2022 solicitando su bono de inscripción al correo electrónico <a href="mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com">faa@federacionaragonesadeatletismo.com</a> .						
A partir del 19 de agosto de 2022 las inscripciones para el Campeonato de Aragón de Medio Maratón se realizarán de la misma forma que el resto de participantes.						
Aquel atleta federado/a que se inscriba abonando la inscripción en el plazo gratuito no recibirá el reembolso de la misma.						
**Socios CA Barbastro.						
Los atletas del CA Barbastro que participen en la prueba de Medio Maratón o de 10K podrán inscribirse de manera GRATUITA indicándolo en el proceso de inscripción. Se comprobará la pertenencia al club.						
Se permiten cambios de dorsal por motivos justificados hasta el 11/09/22						
No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.						
No se realizarán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización.						

### Recogida de dorsales

- Sábado 17 de septiembre de 10 a 13h y de 18h a 20h en la tienda Julián Mairal, Avenida de los Pirineos N67.
- Domingo 18 de septiembre de 8h a 9h en la zona de salida-meta.

### Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

## XXX MEDIO MARATÓN Y 10K RUTA VINO SOMONTANO



### Artículo 4.- Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

#### Zona de salida

#### Cajones de salida

Se establecen cajones de salida en función del ritmo previsto de participación realizando una salida conjunta de Medio Maratón y 10K, estos se rellenarán en la web de inscripción y solo podrán ser modificados hasta el 11/09/22 (Confiamos en ti: por favor rellenar la inscripción con el ritmo que verdaderamente vas a poder llevar en la prueba). Los cajones serán los siguientes:

- ROSA: Ritmo inferior a 3'59"/km\*
- VERDE: Ritmo entre 4'00"/km y 4'29"/km
- ROJO: Ritmo entre 4'30"/km y 4'59"/km
- NEGRO: Ritmo entre 5'00"/km y 5'59"/km
- AZUL: Ritmo superior a 6'00"/km

Todos los atletas deberán pasar por cámara de llamadas, que se abrirá 15' antes del inicio de la prueba donde se comprobará el dorsal, equipaje y cajón correspondiente.

#### Cierre de carrera Medio Maratón

El control de llegada se dará por cerrado una vez transcurridas 2 horas y 30 minutos para el Medio Maratón. Habrá un control de cola de carrera que retirará el dorsal a todos los atletas que se encuentren en la carretera y no hayan llegado al Puente de Hierro pasadas 2 horas y 15 minutos desde la salida.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y FAA.

## XXX MEDIO MARATÓN Y I 10K RUTA VINO SOMONTANO



### Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema chip con validación del jurado FAA, estando la empresa ITER-5, responsable del cronometraje, validada por la RFEA. Los resultados del XXX MEDIO MARATÓN RUTA DEL VINO DEL SOMONTANO y de la I 10K RUTA DEL VINO DEL SOMONTANO podrán verse en la página [www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com) en la sección calendario, y en [www.mediomaratónrutavinosomontano.com](http://www.mediomaratónrutavinosomontano.com).

### Artículo 6.- Servicios al corredor

- Caja del corredor: junto con dorsal, camiseta y diversos obsequios de colaboradores.
- Servicios médicos: ambulancia en la zona de salida / meta y Viñas del Vero.
- Avituallamientos 10K en los puntos kilométricos: 2, 5, 8 y meta.
- Avituallamientos Medio Maratón en los puntos kilométricos: 2, 5, 8, 10.5, 12.5, 15.5, 19 y meta.
- Picoteo y cata de vinos al finalizar la carrera (para l@s que no conduzcan).
- Duchas y vestuarios en el Polideportivo Ángel Orús, a 200m de la zona de salida/meta.
- Visita guiada al Museo del Vino de Somontano por 10€. Tendrá lugar el 17 de septiembre a las 19:30h en la avenida de la Merced 64 con una duración aproximada de 1 hora y 30 minutos.
- Servicio de fotografía gratuito.

### Artículo 7. Protocolo COVID.

Todos los participantes, voluntarios y organización están obligados a cumplir el protocolo COVID19 FAA que se encuentra disponible en el [SIGUIENTE ENLACE](#).

### Artículo 8.- Campeonato de Aragón Medio Maratón FAA

La Federación Aragonesa de Atletismo organiza el próximo 18 de septiembre el Campeonato de Aragón de Medio Maratón Individual en Barbastro durante la celebración del Medio Maratón Ruta Vino Somontano.

La inscripción al Campeonato de Aragón será gratuita para los atletas federados hasta el 18 de agosto de 2022 como tarde. Para ello deberán solicitar su bono de inscripción al Campeonato enviando un correo electrónico a la siguiente dirección: [faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com).

De esta forma recibirán un bono de inscripción gratuito para formalizar su inscripción.

A partir del 19 de agosto las inscripciones para el Campeonato de Aragón de Medio Maratón se realizarán de la misma forma que el resto de participantes, abonando la diferente cuota de inscripción y desde la página web [www.mediomaratónrutavinosomontano.com](http://www.mediomaratónrutavinosomontano.com)

Premiación: campeonato individual: se entregará medalla a cada uno de los tres primeros atletas federados (temporada 2022) clasificados en cada categoría.



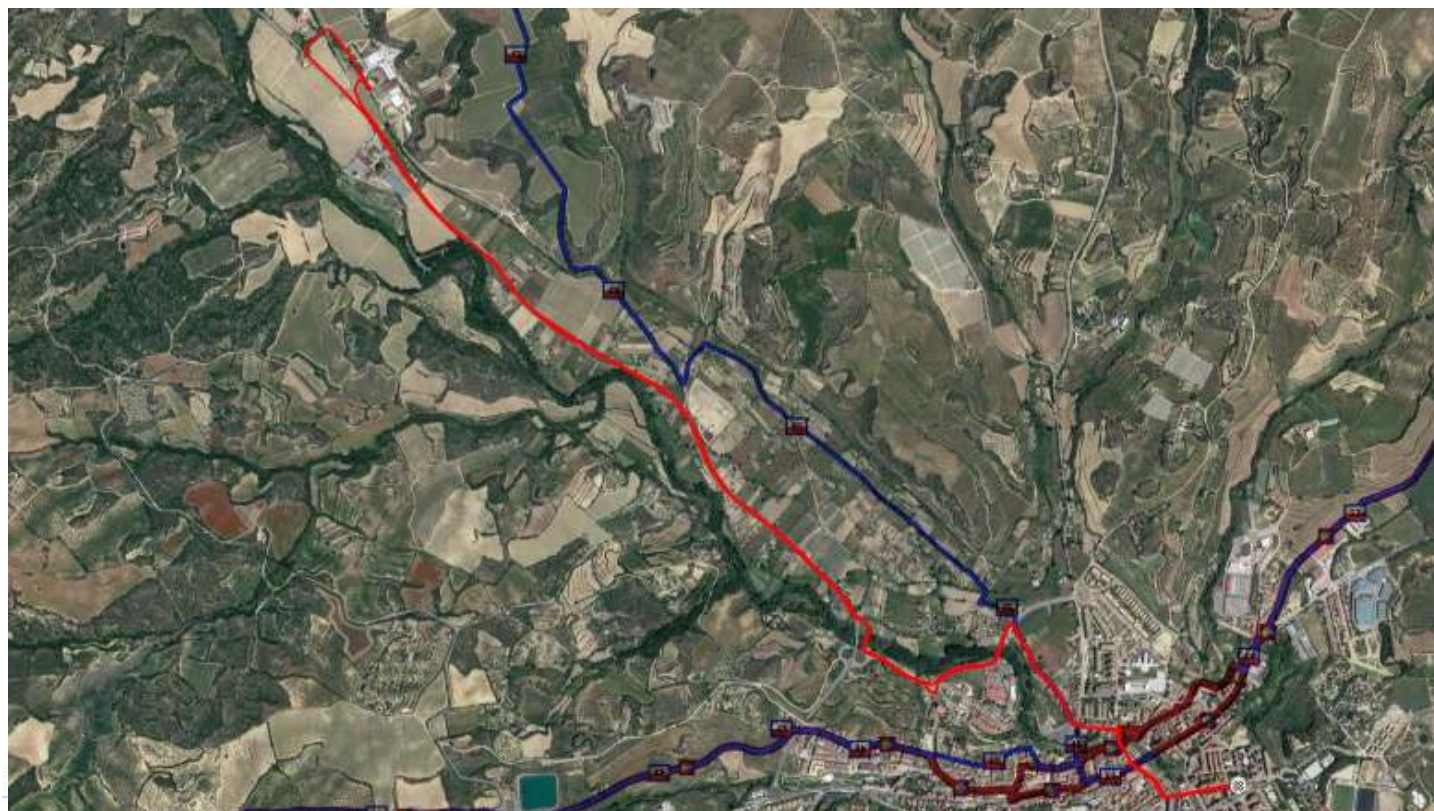
## XXX MEDIO MARATÓN Y I 10K RUTA VINO SOMONTANO



NOMBRE	AÑO NACIMIENTO
ABSOLUTA	GENERAL
SUB20 (JUNIOR)	03/04
SUB23 (PROMESA)	00/01/02
MASTER	
HOMBRES	MUJERES
M-35 De 35 a 39 años	W-35 De 35 a 39 años
M-40 De 40 a 44 años	W-40 De 40 a 44 años
M-45 De 45 a 49 años	W-45 De 45 a 49 años
M-50 De 50 a 54 años	W-50 De 50 a 54 años
M-55 De 55 a 59 años	W-55 De 55 a 59 años
M-60 De 60 a 64 años	W-60 De 60 a 64 años
Y así sucesivamente de 5 en 5 años	

### Artículo 9.- Recorrido

[10K y vuelta MM \(Wikiloc\)](#)



Circuito Homologado



## XXX MEDIO MARATÓN Y I 10K RUTA VINO SOMONTANO



### Artículo 10.- I Circuito Aragonés Media Maratón + 10K 2022

Este año 2022 se va a celebrar el I Circuito Aragonés Media Maratón + 10k 2022, compuesto por tres pruebas que tendrán lugar en cada una de las tres provincias aragonesas y que contarán, todas ellas, con la distancia de Medio Maratón (21097m) homologada por la Real Federación Española de Atletismo. Así mismo también existirá la posibilidad de participar en la distancia 10K.

Podrán participar en el I Circuito Aragonés Media Maratón + 10K 2022 aquellas personas que realicen las tres siguientes pruebas:

- XXV Media Maratón + 10K Villa de Monreal del Campo, Teruel, 10/09/2022; [www.mediamaratonmonrealdelcampo.com](http://www.mediamaratonmonrealdelcampo.com)
- XXX Medio Maratón y 10K Ruta Vino Somontano, Barbastro, Huesca, 18/09/2022; [www.mediamaratonrutavinosomontano.com](http://www.mediamaratonrutavinosomontano.com)
- XVI Media Maratón y IV 10K Comarca de Valdejalón, La Almunia de Doña Godina, Zaragoza, 30/10/2022; [www.mediamaratonvaldejalon.com](http://www.mediamaratonvaldejalon.com)

### Premios I Circuito Aragonés Media Maratón + 10K 2022

Medio Maratón		10K	
1º/1ª General	Trofeo + Obsequio	1º/1ª General	Trofeo + Obsequio
2º/2ª General	Trofeo + Obsequio	2º/2ª General	Trofeo + Obsequio
3º/3ª General	Trofeo + Obsequio	3º/3ª General	Trofeo + Obsequio
Clasificación GENERAL realizada mediante la suma de tiempos de las tres pruebas. Resultará vencedor/a el corredor cuya suma de tiempos sea menor. Para optar a premiación se deberá participar en la misma distancia en las tres pruebas del circuito.			
Medalla Finisher del Circuito: a todos los participantes en las tres pruebas en cualquiera de las distancias.			
La entrega de trofeos del circuito se realizará a la finalización de la XVI Media Maratón y IV 10K Comarca de Valdejalón.			

Circuito Homologado



## XXX MEDIO MARATÓN Y I 10K RUTA VINO SOMONTANO



### Artículo 11.- TEST Marató Lleida (30/10/2022)

Gracias a la Associació Esportiva Marató Lleida y a la organización del XXX Medio Maratón Ruta Vino Somontano se permitirá a los participantes de este Medio Maratón Ruta Vino Somontano a participar en el TEST del Marató de Lleida, Marató que se disputará el 30 de octubre de 2022.

El TEST consiste en realizar 10K antes del comienzo del Medio Maratón Ruta Vino Somontano en los que varias liebres / pacemakers marcarán diferentes ritmos con el fin de evaluar el estado de forma y realizar una tirada larga organizada previa a dicho Marató de Lleida. Tras realizar esos 10K se llegará a la línea de salida para poder participar conjuntamente con el resto de participantes en el XXX Medio Maratón Ruta Vino Somontano.

Los ritmos estipulados y las horas de salida del mencionado TEST serán las siguientes:

- Atletas que deseen ir al ritmo de 4h en Maratón / Ritmo 5' 40" Km / Salida a las 08:30h.
- Atletas que deseen ir al ritmo de 3h 45' en Maratón / Ritmo 5' 20" Km / Salida a las 08:34h.
- Atletas que deseen ir al ritmo de 3h 30' en Maratón / Ritmo 5' Km / Salida a las 08:36h.
- Atletas que deseen ir al ritmo de 3h 15' en Maratón / Ritmo 4' 21" Km / Salida a las 08:42h.
- Atletas que deseen ir al ritmo de 3h en Maratón / Ritmo 4' 15" Km / Salida a las 08:44h.

### Recorrido 10K

El recorrido que se seguirá para realizar estos 10K tendrá lugar en el Parque Municipal La Paz de Barbastro, muy próximo a la zona de salida del Medio Maratón Ruta Vino Somontano, cubriendo varias vueltas por el mismo hasta completar los 10K.

### Avituallamientos

La organización del Marató de Lleida colocará diversos avituallamientos con agua, bebida isotónica, barritas energéticas y fruta para reponer energías con vistas a la inmediata y posterior participación en el XXX Medio Maratón Ruta Vino Somontano.

### Sorteos

- Todos/as los/las participantes inscritos en el TEST + MEDIO MARATÓN RUTA VINO SOMONTANO entrarán en un sorteo de 2 DORSALES para el MARATÓ DE LLEIDA 2022.
- Todos/as los/las participantes inscritos en el MARATÓ DE LLEIDA + TEST + MEDIO MARATÓN RUTA VINO SOMONTANO entrarán en un sorteo de 2 DORSALES para el MARATÓ DE LLEIDA 2022 (se devolverá el importe o se podrá ceder a un tercero no inscrito).