X CROSS SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

REGLAMENTO

El próximo domingo 19 de abril de 2026 se celebrará en Zaragoza la X edición del Cross Sagrado Corazón de Jesús. La **Agrupación Deportiva Pirineos Sagrado Corazón** y el **AMPA Colegio Sagrado Corazón de Jesús** promueven y organizan este evento deportivo bajo la dirección técnica de **Fartleck Sport**. La prueba está incluida en el calendario autonómico bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA y se realiza sobre una distancia no homologada por la RFEA.

ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN GENERAL

La salida y las pruebas se desarrollarán desde el patio del colegio Sagrado Corazón de Jesús (calle Pablo Neruda 35). El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA*	VUELTAS	TROFEOS	H. PREMIOS
09:30	GENERAL MAS Y FEM (16 y + años)	4K	3xD	1º-2º-3º	10:15
09:30	CARRERA EQUIPOS	4K	3xD	1º-2º-3º	10:15
09:30	1º Y 2º BACHILLER MAS Y FEM	1300m	1xD	1º-2º-3º	10:15
10:10	1º Y 2º ESO MAS	1000m	2xA	1º-2º-3º	10:35
10:20	1º Y 2º ESO FEM	1000m	2xA	1º-2º-3º	10:45
10:30	3º Y 4º ESO MAS Y FEM	1600m	2xB	1º-2º-3º	10:55
10:40	3º INFANTIL MIXTO	150m	E	Medallas	En meta
10:45	2º INFANTIL MIXTO	150m	E	Medallas	En meta
10:50	1º INFANTIL MIXTO	150m	E	Medallas	En meta
11:00	NIÑOS/AS 2023 + PAPA/MAMA	150m	E	Medallas	En meta
11:10	1º PRIMARIA MAS	500m	A	Medallas	En meta
11:20	1º PRIMARIA FEM	500m	A	Medallas	En meta
11:30	2º PRIMARIA MAS	500m	A	Medallas	En meta
11:35	2º PRIMARIA FEM	500m	A	Medallas	En meta
11:40	3º PRIMARIA MAS	800m	B	1º-2º-3º	12:20
11:45	3º PRIMARIA FEM	800m	B	1º-2º-3º	12:30
11:50	4º PRIMARIA MAS	800m	B	1º-2º-3º	12:40
11:55	4º PRIMARIA FEM	800m	B	1º-2º-3º	12:50
12:00	5º PRIMARIA MAS	1000m	2xA	1º-2º-3º	13:00
12:05	5º PRIMARIA FEM	1000m	2xA	1º-2º-3º	13:10
12:10	6º PRIMARIA MAS	1000m	2xA	1º-2º-3º	13:20
12:15	6º PRIMARIA FEM	1000m	2xA	1º-2º-3º	13:30
***Distancias aproximadas. **Vuelta A**: 500m **Vuelta B**: 800m **Vuelta C**: 1000m **Vuelta D**: 1300m **Vuelta E**: 150m					
Trofeo clase más participativa: aquella con mayor número de inscritos/as. INFANTIL / PRIMARIA / SECUNDARIA					

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Carreras escolares: alumnos del colegio Sagrado Corazón de Jesús.
- Prueba General Popular: atletas populares y atletas federados mayores de edad.

*Al tratarse de una prueba autonómica aragonesa, los/las atletas FEDERADOS que pueden participar son exclusivamente los atletas con licencia de ATLETISMO EN ARAGÓN, no se permite la participación de atletas federados de otras CCAA.

Por otro lado, los atletas que pueden optar a los premios económicos, si los hubiera, son aquellos/as con licencia por la Federación Aragonesa de Atletismo o aquellos/as que puedan demostrar su residencia en Aragón, excepto los atletas extranjeros que deben disponer de licencia FAA.

CARRERA EQUIPOS

- Los equipos deberán estar compuestos por 3 personas.
    - Equipos Masculinos, equipos femeninos, equipos mixtos (mínimo una persona por sexo)
- En la inscripción se deberá indicar el nombre del equipo.
- Es imprescindible llegar a meta juntos para poder optar a los trofeos.
- Los participantes en esta categoría no participan en la categoría individual.

ARTÍCULO 2: INSCRIPCIONES

Carreras escolares: a través del tutor/a de clase **hasta el viernes 10/04/2026.**
Cross popular 4K: Inscripciones ONLINE en **www.crosssagradocorazondejesus.com**

Fecha	CROSS POPULAR 4K Atletas Federados FAA (AR-ARF-TARA)	CROSS POPULAR 4K Atletas no federados FAA
Hasta 19 de marzo	9€	+1€
Del 20 de marzo al 12 de abril	10€	+1€
No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.		
No se admitirán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización.		
Se aceptarán cambios de dorsal por causa justificada hasta el domingo 12 de abril.		
Camiseta Técnica: se entregará a todos los participantes de la prueba 4K Popular la camiseta técnica conmemorativa del Cross.		

Recogida de dorsales:

Pruebas escolares: los entregará el tutor en clase la semana de la prueba.

Prueba popular:

- **Viernes 17 de abril:** de 17h a 19h en el Colegio Sagrado Corazón de Jesús (calle Pablo Neruda 35).
- **Domingo 19 de abril:** de 08:30h hasta la hora de comienzo de la prueba popular en la zona de salida y meta, patio del Colegio Sagrado Corazón de Jesús (calle Pablo Neruda 35).

ARTÍCULO 3: SALIDA

Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles "atletas ganadores" de la categoría general tanto masculino como femenino.

ARTÍCULO 4: SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

ARTÍCULO 5: ASPECTOS TÉCNICOS

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la World Athletics, la RFEA y FAA**.**

ARTÍCULO 6: CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de cronometraje manual FAA. En las categorías de infantil y primaria no se tomará el tiempo de los atletas. Los resultados del Cross Sagrado Corazón de Jesús se podrán ver en la página web oficial de la prueba: www.crosssagradocorazondejesus.com.

ARTÍCULO 7: SERVICIOS AL CORREDOR

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida/meta.
- Duchas y vestuarios en el pabellón del colegio.
- Bolsa del corredor
- Camiseta técnica conmemorativa de la prueba para los participantes del Cross Popular 4K.
- Dorsal personalizado.

ARTÍCULO 8: CIRCUITOS

Vuelta A 500m (Wikiloc)

[Vuelta B 800m (Wikiloc)]

201 m

[Vuelta C 1000m (Wikiloc)]

201 m

Vuelta D 1300m (Wikiloc)

Vuelta E 150m (Wikiloc)

201 m

197 m 0,14 km