



VII CENTINELA RUNNING

REGLAMENTO

CENTINELA RUNNING (VII Edición) es un evento solidario que se desarrollará en Tarazona (Zaragoza) los días 21 y 22 de octubre de 2023 con el objetivo de recaudar fondos para la [Asociación Centinela de Tarazona](#) para paliar los gastos derivados al padecer un cáncer de mama o genital femenino. Para realizarlo la Asociación Centinela contará con la ayuda desinteresada del [Club de Atletismo de Tarazona](#) en su organización, que consta de dos actividades:

- Reto solidario 24 horas NON-STOP.
- Marcha conmemorativa de celebración del día mundial del cáncer de mama.

Para poder participar en cualquiera de las dos actividades es obligatorio inscribirse.

RETO SOLIDARIO 24 horas NON STOP

Se realizará entre las 12 de la mañana del sábado 21 de octubre y las 12 de la mañana del domingo 22, sobre un circuito de 450m entre los puentes de la Plaza San Francisco y el de la Virgen del Río.

Cada persona colaboradora deberá inscribirse con el objetivo de que durante las 24 horas que dura el reto siempre haya algún participante en el circuito realizando la prueba. Cada participante es libre de realizar el reto de la manera que desee: corriendo, trotando o andando, ya que no se trata de una prueba competitiva.

Cada participante comienza el reto en el horario que considere oportuno, con la duración y de la forma que desee, pudiendo repetir, incluso, en varios horarios.

Inscripciones:

1. Hasta el LUNES 16 de octubre en la página web www.centinelarunning.com
2. Presencialmente hasta los días 2, 3, 4, 6, 9, 10 y 11 de octubre:
 - En Tarazona: CENTRO DE MAYORES (horario de mañana de 11:00 a 13:00) y POLIDEPORTIVO (horario de tarde de 18:00 a 20:00).
 - En Zaragoza: RUNNING ZARAGOZA (C/Ricla 2) y DEPORTES ZENIT (C/ María Guerrero, 14).
 - **DÍAS INSCRIPCIONES PRESENCIALES CENTINELA KIDS:** 12, 13, 14, 15, 18 y 19 de SEPTIEMBRE en el **mismo horario que la inscripción GENERAL.**
3. En esta nueva edición de Centinela Running, los niños podrán tener su camiseta especial "**Centinela kids**". Una camiseta técnica 100% poliéster que hemos diseñado para la ocasión. Con una disponibilidad de tallas muy amplia, los más peques podrán ser Centinelas en uno de los días más importantes de nuestra asociación.



VII CENTINELA RUNNING

Todas las camisetas se recogerán en la zona de salida/meta situada en la Plaza SAN FRANCISCO de Tarazona, desde las 10:30 horas del sábado 21 de octubre hasta el inicio de la marcha (domingo 22 de octubre a las 12h de la mañana).

El coste de la inscripción será de 12€ e incluirá una camiseta técnica conmemorativa con la que participar. Para dar color y ambiente a los actos programados se ruega a los participantes que utilicen la camiseta conmemorativa.

Aquellos participantes inscritos en el RETO NON STOP quedarán también inscritos a la MARCHA conmemorativa del Día Mundial del Cáncer de Mama, sin necesidad de duplicar la inscripción.

MARCHA CONMEMORATIVA DÍA MUNDIAL CÁNCER DE MAMA

Esta marcha se realizará el domingo 22 de octubre a las 12 de la mañana con salida en la Plaza SAN FRANCISCO sobre un circuito de 1,25km de distancia por las calles céntricas de Tarazona, de forma controlada, **ANDANDO** y sin competir.

Inscripciones:

1. Hasta el LUNES 16 de octubre en la página web www.centinelarunning.com.
2. Presencialmente hasta los días 2, 3, 4, 6, 9, 10 y 11 de octubre:
 - En Tarazona: CENTRO DE MAYORES (horario de mañana de 11:00 a 13:00) y POLIDEPORTIVO (horario de tarde de 18:00 a 20:00).
 - En Zaragoza: RUNNING ZARAGOZA (C/ Ricla 2) y DEPORTES ZENIT (C/ María Guerrero, 14).
 - **DÍAS INSCRIPCIONES PRESENCIALES CENTINELA KIDS:** 12, 13, 14, 15, 18 y 19 de SEPTIEMBRE en el **mismo horario que la inscripción GENERAL.**
3. En esta nueva edición de Centinela Running, los niños podrán tener su camiseta especial "**Centinela kids**". Una camiseta técnica 100% poliéster que hemos diseñado para la ocasión. Con una disponibilidad de tallas muy amplia, los más peques podrán ser Centinelas en uno de los días más importantes de nuestra asociación.

Todas las CAMISETAS se recogerán en la zona de salida/meta situada en la Plaza SAN FRANCISCO desde las 10:30 horas del sábado 21 de octubre hasta el inicio de la MARCHA (domingo 22 de octubre a las 12h de la mañana)

El coste de la inscripción será de 12€ e incluirá una camiseta técnica conmemorativa con la que participar. Para dar color y ambiente a los actos programados se ruega a los participantes que utilicen la camiseta conmemorativa.

VII CENTINELA RUNNING

En ambas actividades el dinero recaudado con las inscripciones, una vez descontados los gastos de organización, será entregado íntegramente a la Asociación Centinela de Tarazona.

RECORRIDOS

Ret Non Stop 24h (Wikiloc)



479 m

0,43 km

Marcha Comemorativa (Wikiloc)



479 m

1,24 km