

VI CARRERA VIRTUAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO VILLANUEVA DE GÁLLEGO

Artículo 1.- Información General

Entre los días 23 de noviembre y 13 de diciembre de 2020 se desarrollará este año de manera VIRTUAL, la “**VI Carrera virtual contra la violencia de género Villanueva de Gállego**”. Se trata de una actividad que tiene como principal objetivo la sensibilización contra la violencia de género, cuyo día reivindicativo es el 25 de noviembre. Con esta carrera se pretende ayudar a asociaciones sin ánimo de lucro que dediquen su actividad o parte de ella a luchar contra la lacra de la violencia de género. La recaudación obtenida con las inscripciones o donaciones a la carrera, será donada íntegramente.

Este año tiene la particularidad de celebrarse durante la crisis sanitaria provocada por el coronavirus, por lo que su desarrollo va a verse alterado con respecto a otros años.

Se pretende que además de sensibilizar, se realice una actividad saludable a través de la práctica deportiva.

Este año se cuenta con la colaboración del [Club Ciclista Burjazud](#) y [Fartleck Sport](#), el patrocinio de la [Universidad de San Jorge](#) y organizado por el [Ayuntamiento de Villanueva de Gállego](#).

Artículo 2.- OPCIONES DE PARTICIPACIÓN

DORSAL 0 (ÚNICAMENTE PARA COLABORAR)

- Realiza la inscripción.
- Recoge la bolsa de la carrera o solicita el envío a casa.
- Fechas para realizar el donativo: entre el 23 de noviembre y el 13 de diciembre de 2020.
- El donativo puede ser por 6€ o si quieres incrementar el importe no hay ningún problema: 10€, 20€, 50€...

COMPETITIVA 5K (CORRIENDO O ANDANDO)

- Realiza la inscripción.
- Recoge la bolsa de la carrera o solicita el envío a casa.
- Deberás realizar la prueba con las condiciones marcadas posteriormente en el apartado Aspectos Técnicos.
- Habrá clasificación con varias categorías.
- Fechas para completar la prueba: entre el 23 de noviembre y el 13 de diciembre de 2020.
- Este recorrido puedes realizarlo corriendo o andando, de la forma que prefieras.
- Recuerda el obligado cumplimiento de las normas y recomendaciones que realizan las autoridades sanitarias y de las normas de seguridad vial.

VI CARRERA VIRTUAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO VILLANUEVA DE GÁLLEGO

COMPETITIVA 10K (CORRIENDO)

- Realiza la inscripción.
- Recoge la bolsa del corredor o solicita el envío a casa.
- Deberás realizar la prueba con las condiciones marcadas posteriormente en el apartado Aspectos Técnicos.
- Habrá clasificación con varias categorías.
- Fechas para completar la prueba: entre el 23 de noviembre y el 13 de diciembre de 2020.
- Este recorrido se realiza corriendo.
- Recuerda el obligado cumplimiento de las normas y recomendaciones que realizan las autoridades sanitarias.

COMPETITIVA 45K (BICICLETA)

- Realiza la inscripción.
- Recoge la bolsa de la carrera o solicita el envío a casa.
- Deberás realizar la prueba con las condiciones marcadas posteriormente en el apartado Aspectos Técnicos.
- Habrá clasificación con varias categorías.
- Fechas para completar la prueba: entre el 23 de noviembre y el 13 de diciembre de 2020.
- Este recorrido se realiza obligatoriamente en bici.
- Recuerda el obligado cumplimiento de las normas y recomendaciones que realizan las autoridades sanitarias.

VI CARRERA VIRTUAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO VILLANUEVA DE GÁLLEGO

Categorías de la Participación Competitiva

CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIA	TROFEOS
CORRIENDO O ANDANDO			
ABSOLUTA FEM / MAS	Todos los años	5K	1º, 2º, 3º
UNIVERSIDAD SAN JORGE FEM / MAS	Estudiantes + personal USJ	5K	1º, 2º, 3º
VILLANOVENSE FEM / MAS	Todos los años	5K	1º, 2º, 3º
ABSOLUTA FEM / MAS	14 años y +	10K	1º, 2º, 3º
UNIVERSIDAD SAN JORGE FEM / MAS	Estudiantes + personal USJ	10K	1º, 2º, 3º
**VILLANOVENSE FEM / MAS	14 años y +	10K	1º, 2º, 3º
BICICLETA			
ABSOLUTA BICICLETA FEM / MAS	16 años y +	45K	1º, 2º, 3º
*Universidad San Jorge: estudiantes y personal USJ (indicarlo en la inscripción)			
**Villanovense: residencia en Villanueva de Gállego (indicarlo en la inscripción)			
<p>Entrega de trofeos: se podrán recoger a partir del lunes 21 de diciembre en Fartleck Sport (Tomás Bretón 46), en el Ayuntamiento de Villanueva de Gállego (con cita previa) o recibirlas por mensajero en el caso de haberlo indicado así en la inscripción.</p>			

Artículo 3.- Inscripciones (hasta el domingo 13 de diciembre)

Inscripciones:

- [ON LINE](#)
- PRESENCIALES [Fartleck Sport](http://www.fartlecksport.com) (Tomás Bretón Nº46)

FECHA	COSTE	DORSAL O
Hasta domingo 13 de diciembre	6€	Dona 6€, 10€, 15€, etc.
<p>Camiseta Técnica y Petate de la prueba: se entregará a toda persona que realice la inscripción o el donativo junto con la bolsa de la carrera. Se podrá recoger en el Ayuntamiento de Villanueva de Gállego (mediante cita previa que se comunicará a través de correo electrónico facilitado en la inscripción), en Fartleck Sport (Bretón 46, Zaragoza) o recibirla en domicilio.</p>		

VI CARRERA VIRTUAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO VILLANUEVA DE GÁLLEGO

La recogida de la bolsa de la carrera tendrá lugar en el [Ayuntamiento de Villanueva de Gállego](#) (Plaza de España 1, solicitando cita previa) o en [Fartleck Sport](#) (Tomás Bretón 46, Zaragoza) de la siguiente manera:

- Quien realice la inscripción y el donativo hasta el 22 de noviembre: recogida desde el viernes 27 de noviembre.
- Quien realice la inscripción y el donativo entre el 23 y el 29 de noviembre: recogida desde el viernes 4 de diciembre.
- Quien realice la inscripción y el donativo entre el 30 de noviembre y el 6 de diciembre: recogida desde el viernes 11 de diciembre.
- Quien realice la inscripción y el donativo entre el 7 y 13 de diciembre: recogida desde el viernes 18 de diciembre.

Si se desea también existirá la posibilidad escoger recibir la bolsa de la carrera en el propio domicilio durante el proceso de inscripción.

Entrenamientos dirigidos:

- **Fartleck Sport:** En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente durante dos semanas a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del [grupo de entrenamiento "Fartleck Sport"](#), con los siguientes horarios y emplazamientos: **Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande):** lunes y miércoles 20.30h / martes y jueves 10.00h, 19.30. Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.
- **Running Villanueva:** dos días de entrenamiento gratuito en Villanueva de Gállego contactando al siguiente correo; runningvillanueva@gmail.com .

Artículo 4.- Aspectos Técnicos modalidad COMPETITIVA

Inscripción: Para participar será necesaria una inscripción previa a cualquiera de las modalidades indicadas en el apartado de competición, 10K corriendo, 5K corriendo o andando o 45K en Bicicleta. Al realizar la inscripción se recibirá por email un dorsal virtual.

Distancias: Se deberá elegir la distancia en la que se va a participar en el momento de realizar la misma (en el caso de realizar menor distancia de la indicada se computará el registro en la distancia correspondiente).

VI CARRERA VIRTUAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO VILLANUEVA DE GÁLLEGO

Realización de la prueba: Para que la carrera se contabilice, deberá realizarse la distancia elegida entre el lunes 23 de noviembre y el domingo 13 de diciembre, teniendo en cuenta las normas y recomendaciones de las autoridades sanitarias, en el momento de su realización, y de seguridad vial. El lugar, la hora y el recorrido será a libre elección por cada persona inscrita, pero siempre respetando las distancias indicadas.

Circuitos recomendados: La organización RECOMENDARÁ unos circuitos que se corresponden con el recorrido tradicional de años anteriores y que cualquier inscrito/a podrá realizar si lo desea. NO SERÁ OBLIGATORIO en ningún momento completar las distancias sobre ellos, quedando su seguimiento a libre elección del participante. Los 'tracks' de estos circuitos estarán disponibles tanto en el reglamento (ver artículo 5) como en la página web de la prueba, www.carreravillanuevacontralaviolencia.com, para que puedan ser descargados y seguidos con una aplicación o reloj GPS fácilmente.

Para aparecer en la clasificación: deberás demostrar que has realizado la distancia que figura en la inscripción y deberás enviar el tiempo realizado. La decisión del terreno o lugar donde vayas a realizar la distancia será tuya. NO se tendrá en cuenta el desnivel de la prueba (ni negativo ni positivo) a la hora de modificar las clasificaciones.

La acreditación de marcas se realizará de las siguientes maneras:

- Se permitirá enviar al mail administracion@fartlecksport.com por medio de cualquier APP o Reloj con GPS el comprobante de DISTANCIA y TIEMPO (Foto o pantallazo). Deberás indicar el número de dorsal.
- La distancia deberá ser recorrida corriendo o andando para la 5K, corriendo para la 10K y en bicicleta para la 45K (será responsabilidad de cada participante no falsear los datos. Si se detectara cualquier marca que pudiera ser "sospechosa" se podrán requerir más datos con objeto de comprobar su veracidad.
- Solo se aceptará el envío de una marca por parte de cada atleta.
- En ambos casos la fecha límite para enviar los tiempos será el DOMINGO 13 DE DICIEMBRE a las 23.59h, aceptando exclusivamente los tiempos con distancias **iguales o superiores** a las seleccionadas en la inscripción (por ejemplo si estás inscrito en la 10K tu actividad habrá tenido que registrar esos 10K, si tu pantallazo marca 9.97km no aparecerás en la clasificación de la 10K sino en la de 5K).

Los resultados de la VI edición Virtual de la "Carrera contra la violencia de género de Villanueva de Gállego" se publicarán mediante una clasificación PROVISIONAL la semana siguiente a la finalización de la

VI CARRERA VIRTUAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO VILLANUEVA DE GÁLLEGO

prueba, dando un plazo de 48 horas para resolver incidencias y publicar la clasificación definitiva, pudiendo verse en la página www.carreravillanuevacontralaviolencia.com.

Adicionalmente se publicarán clasificaciones provisionales el lunes 30 de noviembre y el miércoles 9 de diciembre mientras el período para realizar la prueba sigue abierto y que podrán verse en la página www.carreravillanuevacontralaviolencia.com.

Artículo 5.- Circuitos recomendados

Si se quiere realizar el recorrido que se establecía en la carrera durante años anteriores, se podrá seguir el siguiente recorrido:

- Carrera 5K (corriendo o andando): Una vuelta al siguiente recorrido: Plaza de la Estación-Vuelta Pº de la Estación-C/ Antonio Aguirán-Cº del Olivar-C/ Universidad San Jorge-Carril bici Carretera Zaragoza-C/ María Antonia Orús-Cº del Olivar-C/Antonio Aguirán-Vuelta al Pº de la Estación-Plaza de la Estación.
- Carrera 10K (corriendo): Dos vueltas al siguiente recorrido: Plaza de la Estación-Vuelta Pº de la Estación-C/ Antonio Aguirán- Cº del Olivar-C/ Universidad San Jorge-Carril bici Carretera Zaragoza-C/ María Antonia Orús- Cº del Olivar-C/Antonio Aguirán-Vuelta al Pº de la Estación-Plaza de la Estación.

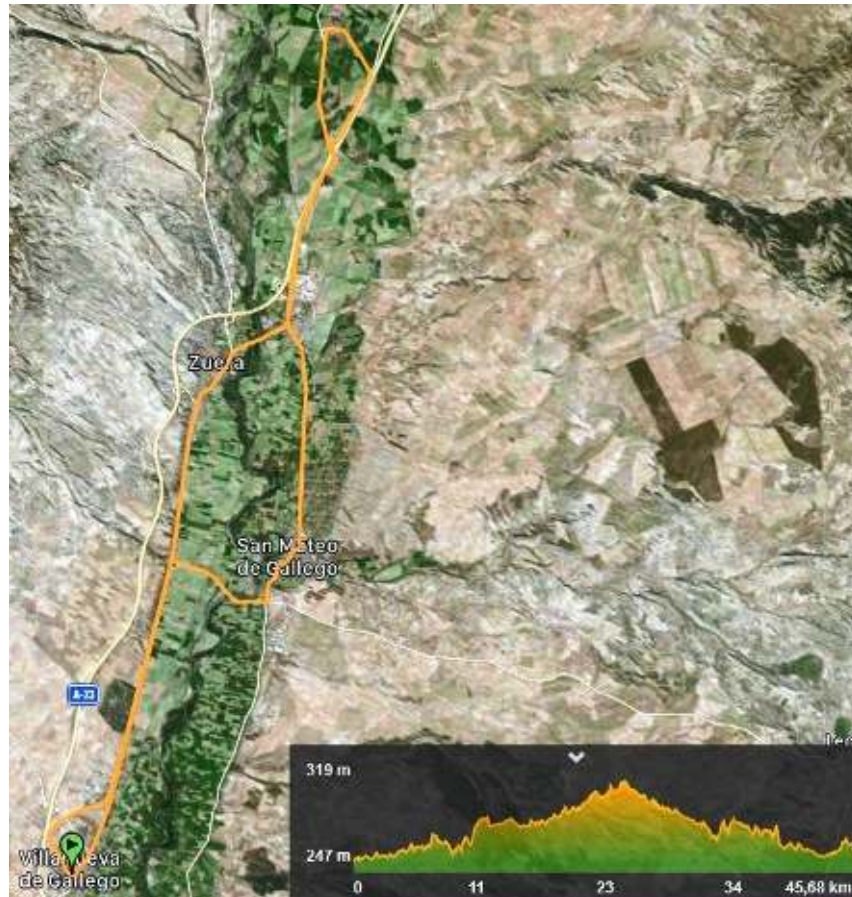
[Enlace Wikiloc Circuito 5K](#)



VI CARRERA VIRTUAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO VILLANUEVA DE GÁLLEGO

- Carrera 45k (bici): Salida desde el antiguo pabellón, Villanueva de Gállego-San Mateo de Gállego-Ontinar del Salz-Zuera-Villanueva de Gállego-llegada al antiguo pabellón.

[Enlace Wikiloc Circuito 45K](#)



Artículo 6.- Imágenes

Envía tus fotos de antes, durante o después de realizar el recorrido al siguiente mail: administracion@fartlecksport.com para que podamos subirlas a la web. Puedes utilizar el dorsal virtual que se te asignará una vez te hayas inscrito a la prueba y que puedes descargar e imprimir.

Se creará un álbum con todas las fotos y se publicarán en la web www.carreravillanuevacontralaviolencia.com y en las redes sociales. Recuerda que NO se subirán fotos de menores en las que se vea la cara, para preservar su intimidad.

No te cortes, queremos el mayor número de fotos posibles, ¡cuántas más nos mandes mucho mejor!