

Reglamento

El próximo día 21 de enero de 2018 se celebrará en el Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza la prueba **7K Zaragoza** que se realiza sobre una distancia de 7K no homologados, organizada por [Fartleck Sport](#). La prueba se incluye en calendario autonómico bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 10.00h. La salida se producirá desde el Parque José Antonio Labordeta (Paseo de los Plátanos). El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Metros	Círculo	Trofeos	H. Trofeos
10.00	GENERAL M -F	14 Y + AÑOS	7K	7K	1º 2º 3º	11.05
10.00	SENIOR M – F	14-34 AÑOS	7K	7K	1º 2º 3º	11.05
10.00	MASTER A M – F	35-44 AÑOS	7K	7K	1º 2º 3º	11.05
10.00	MASTER B M – F	45-54 AÑOS	7K	7K	1º 2º 3º	11.05
10.00	MASTER C M – F	55 o + AÑOS	7K	7K	1º 2º 3º	11.05
10.05	CAMINANTES M – F	TODOS AÑOS	5K	Caminantes	-	-
11.30	S14 INFANTIL F Y M	2005-2006	1200	Escolar	Medallas	Fin prueba
11.38	ALEVÍN F Y M	2007-2008	800	Escolar	Medallas	Fin prueba
11.46	BENJAMÍN F Y M	2009-2010	600	Escolar	Medallas	Fin prueba
11.54	INICIACIÓN F Y M	2011	300	Escolar	Medallas	Fin prueba
12.02	CHUPETE F Y M	2012 Y +	150	Escolar	Medallas	Fin prueba
También se entregarán premios en categoría absoluta, no siendo acumulables (General -Sénior-Máster)						
Trofeo Equipos Categoría General: 1º en 7K (masculino, femenino y mixto)						
Trofeo Especial 7K ZARAGOZA: a la entidad con mayor número de participantes entre todas las disciplinas						

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada (Federada Autonómica y Federada Nacional)
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán optar a premios económicos en caso de disponer de licencia por la FAA, en caso contrario podrán participar en la prueba sin optar a estos premios.

Artículo 2.- Inscripciones (hasta el jueves 18 de enero).

ON LINE: www.7kzaragoza.com y www.fartlecksport.com

Inscripciones presenciales:

- Fartleck Sport (Tomás Bretón N°46).
- Running Zaragoza (Ricla N°2).
- Deportes Zenit (María Guerrero N°9).

Fecha	7K / 5K Licencia FAA	Prueba Escolar	Sin licencia o no FAA
Hasta 10/01	8€	2€	+2€
Hasta 18/01	9€	3€	+2€
20 Enero	20€	5€	20€
No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.			
Camiseta Técnica: La inscripción de la prueba en 7K o Caminantes, incluye camiseta para todos los inscritos hasta el DOMINGO 14 DE ENERO. Los participantes inscritos desde el LUNES 15 DE ENERO no tendrán camiseta con su inscripción.			
En la categoría escolar se podrá adquirir la camiseta de la prueba con un coste de 5€.			
Se permiten cambios de dorsal por lesión (justificada) hasta el 10/01/18			

Entrenamientos dirigidos: ¿quieres completar la prueba?

Te ofrecemos un mes de entrenamientos para que finalices la misma con nuestro grupo Fartleck Sport, simplemente indícalo en la inscripción y ponte en contacto en el 876 169 566. La salida se realiza desde el CDM Salduba con los siguientes horarios:

Lunes y miércoles 20.30h

Martes y jueves 10.00h, 19.30h y 20.30h

[Más información, imágenes y videos.](#)

Recogida de dorsales: junto con chip y bolsa del corredor, durante el sábado 20 de enero de 10.00 a 13.00 y de 17.00 a 20.00 horas en [Fartleck Sport](#) (C/ Tomás Bretón N°46). Los atletas de fuera de Zaragoza Capital tendrán habilitada una zona de recogida de dorsal durante la celebración de la prueba, a partir de las 9.00 hasta 30 minutos antes del comienzo de cada una de las pruebas en la zona del circuito habilitada para ello (junto a la salida).

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de

responsabilidad civil y de accidentes. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Árbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA

Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA, estando la empresa responsable del cronometraje validada por la RFEA mediante la empresa de cronometraje INMETA. Los resultados del 7K Zaragoza podrán verse en www.7kzaragoza.com, www.fartlecksport.com y www.federacionaragonesadeatletismo.com

Artículo 6.- Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Avituallamiento líquido en la zona del monumento a Alfonso X el Batallador en la carrera de 7K y una vez finalizada la prueba para todos los corredores, fruta y bebida isotónica.
- Servicio de guardarropa.
- Dorsales personalizados.
- Duchas y vestuarios en CDM Salduba.
- Chocolate caliente para todos los participantes.
- Camiseta conmemorativa de la prueba
- En la categoría escolar se entregará una medalla a cada participante.

- La bolsa del corredor incluirá diferentes obsequios de los colaboradores.

Artículo 7.- Clasificación Equipos

Categorías Equipos: masculina, femenina, mixta.

Número atletas por equipo: de 3 o 4 atletas.

Puntuación: se sumará el tiempo de los 3 primeros atletas de cada equipo. En la categoría mixta se sumará al menos 1 atleta de cada sexo (aunque sea el 4to clasificado de su equipo).

Clasificación: 1º-2º-3º de cada categoría.

Premio: 1º-2º-3º de cada categoría TROFEO.