



## 7K ZARAGOZA POR LOS DERECHOS DE LA JUVENTUD

### Reglamento

El próximo lunes día 2 de mayo de 2022 (festivo) se celebrará en el Parque Grande José Antonio Labordeta de Zaragoza la prueba **7K Zaragoza Por los derechos de la juventud**, que se realiza sobre una distancia de 7K no homologada. La prueba está promovida por la [Asociación Juvenil RUGE-ARAGÓN](#) (asociación Juvenil de UGT), bajo la dirección técnica de [Fartleck Sport](#), e incluida en el calendario autonómico de la Federación Aragonesa de Atletismo bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

### Artículo 1.- Información General

El horario de la prueba será las 09:30h. La salida se producirá desde el Parque José Antonio Labordeta (Paseo de los Plátanos). El orden de salida y las diferentes categorías son las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Metros	Circuito	Trofeos	H. Trofeos
09.30	GENERAL M -F	2008 y anteriores	7K	7K	1º 2º 3º	10.45
09.30	SENIOR M – F	2008-34 AÑOS	7K	7K	1º 2º 3º	10.45
09.30	MASTER A M – F	35-44 AÑOS	7K	7K	1º 2º 3º	10.45
09.30	MASTER B M – F	45-54 AÑOS	7K	7K	1º 2º 3º	10.45
09.30	MASTER C M – F	55 Y + AÑOS	7K	7K	1º 2º 3º	10.45
09.30	NORDIC WALKING M – F	TODOS AÑOS	7K	7K	-	-
09.30	CAMINANTES M – F	TODOS AÑOS	7K	7K	-	-
11.15	S14 INFANTIL F Y M	2009-2010	1200	Escolar	Medallas	Fin prueba
11.25	S12 ALEVÍN F Y M	2011-2012	800	Escolar	Medallas	Fin prueba
11.35	S10 BENJAMÍN F Y M	2013-2014	600	Escolar	Medallas	Fin prueba
11.45	INICIACIÓN F Y M	2015	300	Escolar	Medallas	Fin prueba
11.55	CHUPETE F Y M	2016-2018	150	Escolar	Medallas	Fin prueba
12.05	CHUPETÍN F Y M	2019 y siguientes	100	Escolar	Medallas	Fin prueba

Los premios NO son acumulativos entre categorías entregándose GENERAL / SENIOR / MASTER

Para recibir los premios será obligatorio permanecer en la ceremonia de entrega.

### **Trofeo Especial EQUIPOS 7K ZARAGOZA POR LOS DERECHOS DE LA JUVENTUD**

Tres equipos / clubes con mayor número de participantes entre todas las categorías.

1º Trofeo + Jamón / 2º Trofeo + Caja de vino / 3º Trofeo + Caja de cervezas



## 7K ZARAGOZA POR LOS DERECHOS DE LA JUVENTUD

\*Los / las atletas que pueden optar a los premios económicos, en el caso de que los hubiera, son aquellos atletas con licencia FAA o aquellos que puedan demostrar su residencia en Aragón excluyendo atletas con licencia por otras CCAA o países.

### Artículo 2.- Inscripciones (hasta el domingo 24 de abril).

ON LINE: [www.7kzaragoza.com](http://www.7kzaragoza.com)

Inscripciones presenciales: en [Fartleck Sport](#) (Tomás Bretón 46)

Fecha	7K	Pruebas Escolares	Afiliados UGT	Titulares Carné Joven Europeo de Aragón
Hasta 02/ 04	11€ + (2€ no FAA*)	5€ + (2€ no FAA*)	Descuento 2€	Descuento 5€
Hasta 24 / 04	13€ + (2€ no FAA*)	5€ + (2€ no FAA*)	Descuento 2€	Descuento 5€
<b>Camiseta Técnica:</b> se entregará a todos los participantes la camiseta técnica conmemorativa de la prueba.				
*Atletas Federados FAA o DEA				
Se permiten cambios de dorsal por motivos justificados hasta el 24/04/22				
No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.				
No se realizarán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización.				

### Recogida de dorsales y bolsa del corredor:

#### Novedades:

- Se establecerá un sistema de elección de hora y lugar para la recogida del dorsal.
- Este deberá seleccionarse en el momento de la inscripción y no podrá ser modificado.
- Se establece un número máximo de recogidas de dorsal en función de horario y espacio de entrega.

#### Horarios:

- **Jueves 28, viernes 29 y sábado 30 de abril (sábado sólo mañana):** 10:30h/13:30h y 17:00h/20:30h en [Fartleck Sport](#). (Bretón 46, Zaragoza).
- **Lunes 2 de mayo:** para los atletas de fuera de Zaragoza se habilitará un espacio para la recogida de dorsales en la zona de salida y meta desde las 08h hasta 30 minutos antes del comienzo de cada prueba.



## 7K ZARAGOZA POR LOS DERECHOS DE LA JUVENTUD

### Entrenamientos dirigidos:

En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente durante dos semanas a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del [grupo de entrenamiento “Fartleck Sport”](#), con los siguientes horarios y emplazamientos: **Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande)**: lunes y miércoles 20.30h / martes y jueves 10.00h, 19.30 y 20.30. Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.

### Artículo 3. Salida

Todos los atletas deberán pasar por cámara de llamadas, que se abrirá 15' antes del inicio de la prueba. Allí se tomará la temperatura corporal a cada participante y si excede de 37.5Cº no podrá tomar la salida en la carrera.

La salida de la **7K Zaragoza Por los derechos de la juventud** se realizará a través de marcas en el suelo con separación de la distancia de seguridad con el objetivo de prevenir y reducir riesgos en relación a la pandemia de Covid19 que se está viviendo, tratando de evitar aglomeraciones.

Cada atleta se colocará en la marca correspondiente que encontrará marcada en el suelo desde la cual tomará la salida.

**Mascarilla Prueba:** será obligatorio para todo participante portar durante la recogida de dorsales el calentamiento y salida mascarilla sin filtro. Una vez dé comienzo la carrera (la del cajón correspondiente) y tras recorrer un mínimo de 100 metros el corredor que lo desee podrá quitarse la mascarilla. No obstante deberá llevarla encima en todo momento, dado que nada más entrar en la línea de meta deberá ponérsela inmediatamente.

Se reservará un lugar en las primeras posiciones para ‘posibles ganadores’ de la categoría General de la prueba, tanto masculino como femenino.



## 7K ZARAGOZA POR LOS DERECHOS DE LA JUVENTUD

### Artículo 4.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

### Artículo 5.- Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Árbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y FAA.

### Artículo 6.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA. Los resultados de la **7K Zaragoza Por los derechos de la juventud** podrán verse en la página web oficial de la prueba; [www.7kzaragoza.com](http://www.7kzaragoza.com).



## 7K ZARAGOZA POR LOS DERECHOS DE LA JUVENTUD

### Artículo 7.- Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Avituallamiento líquido en la zona del monumento a Alfonso I el Batallador en la carrera de 7K y en línea de meta una vez finalizada la prueba para todos los corredores compuesto por fruta y bebida isotónica.
- Dorsales personalizados.
- Camiseta conmemorativa de la prueba ideal para la práctica deportiva.
- Dos semanas gratuitas de entrenamiento por parte del [Grupo Running de Fartleck Sport](#).
- En la categoría escolar se entregará una medalla a cada participante que finalice la prueba.
- Caja del corredor que incluirá diferentes obsequios de los colaboradores.
- Servicio de fotografía de la carrera gratuito.

### Artículo 8.- Clasificación Equipos

Se entregarán premios a los 3 clubes / equipos con mayor participación sumada entre todas las categorías.

#### **Trofeo Especial EQUIPOS 7K ZARAGOZA POR LOS DERECHOS DE LA JUVENTUD**

Tres equipos / clubes con mayor número de participantes entre todas las categorías.

1º Trofeo + Jamón / 2º Trofeo + Caja Botellas vino / 3º Trofeo + Caja cervezas

### Artículo 9.- Reglamento Nordic Walking

Dentro de la prueba se celebrará una prueba de Nordic Walking, prueba no federada de 7K.

- Será obligatorio el uso de bastones específicos de NW y de ropa y calzado deportivo (no de senderismo o montaña).
- No se aplicarán sanciones, excepto faltas graves como correr o trotar, pero se vigilará el cumplimiento del reglamento básico de NW. Se tendrán en cuenta los siguientes aspectos:
  - Recogida de bastón delante-clavada de bastón con mano cerrada-apertura de la mano atrás.
  - Clavada de bastón entre los dos pies con impulso.
  - La mano ha de pasar la cadera atrás.
  - El codo ha de pasar el cuerpo delante.
  - Entrada del paso con talón (no con medio pie o punta-dedos).

## 7K ZARAGOZA POR LOS DERECHOS DE LA JUVENTUD

### Artículo 10.- PROTOCOLO FAA COVID-19

Esta edición se encuentra fuertemente marcada por la situación de pandemia de **Covid19** en la que actualmente nos encontramos. Por ello la [Asociación Juvenil RUGE-ARAGÓN](#), como organizador de la prueba, y [Fartleck Sport](#), como director técnico de la misma, han elaborado un protocolo de actuación siguiendo, para ello, las directrices de las autoridades sanitarias competentes y el protocolo de Covid19 elaborado y **aprobado por la Federación Aragonesa de Atletismo** y al que se puede acceder a través del siguiente [enlace](#), comprometiéndose a llevarlo a la práctica durante todo el transcurso de la prueba deportiva.

Este protocolo de actuación de Covid19 se encuentra disponible en la página web oficial de la prueba; [www.7kzaragoza.com](http://www.7kzaragoza.com) y su lectura y cumplimiento es obligatoria por parte de todos los participantes y miembros de organización de la prueba.

### Artículo 11.- Recorrido

[Enlace Recorrido 7K Wikiloc](#)

