REGLAMENTO

El próximo domingo día 11 de mayo se celebrará en Calatorao (Zaragoza) la IX edición de la 5K y 10K Calatorao, prueba que se realiza sobre un **recorrido 5K y 10K homologado por la RFEA**. El **Ayuntamiento de Calatorao** promueve y organiza este evento deportivo, bajo la Dirección Técnica de **Fartleck Sport.** La prueba está incluida en el calendario autonómico bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces **FAA**.

ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN GENERAL

El horario de comienzo de la prueba será las 09.00 horas. La salida se producirá desde la **Ronda Prolongación** en las inmediaciones del **Polideportivo Municipal de Calatorao** a las 9:00h.

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Metros	Vueltas circuito	Trofeos
09:00	GENERAL M y F	General 10K	10K	2	1º-2º-3º
09:00	SÉNIOR M y F	2009 hasta 34 años	10K	2	1º-2º-3º
09:00	MÁSTER A M y F	35 – 44 años	10K	2	1º-2º-3º
09:00	MÁSTER B M y F	45 – 54 años	10K	2	1º-2º-3º
09:00	MÁSTER C M y F	55 y + años	10K	2	1º-2º-3º
09:00	LOCAL M y F	2009 y anteriores	10K	2	1º-2º-3º
09:00	*CARNE JOVEN	S / CARNE JOVEN	10k	2	1º-2º-3º
09:00	GENERAL M y F	General 5K	5K	1	1º-2º-3º
09:00	SÉNIOR M y F	2011 hasta 34 años	5K	1	1º-2º-3º
09:00	MÁSTER A M y F	35 – 44 años	5K	1	1º-2º-3º
09:00	MÁSTER B M y F	45 – 54 años	5K	1	1º-2º-3º
09:00	MÁSTER C M y F	55 y + años	5K	1	1º-2º-3º
09:00	LOCAL M y F	2011 y anteriores	5K	1	1º-2º-3º
10:15	**Entrega de trofeos 5K-10K**				
11:30	S14 INFANTIL M Y F	2012-2013	1.200	3*400m	Medallas*
11:45	S12 ALEVÍN M Y F	2014-2015	800	2*400m	Medallas*
12:00	S10 BENJAMÍN M Y F	2016-2017	400	1*400m	Medallas*
12:10	INICIACIÓN M Y F	2018	200	1/2*200m	Medallas*
12:15	AGUILUCHOS M Y F	2019 en adelante	200	1/2*200m	Medallas*
***Entrega de medallas a la finalización de cada prueba.**					

Los premios no serán acumulables, será necesario asistir a la entrega de premios para recibirlo. Primero la categoría GENERAL y después las sub-categorías (corriendo puesto) La categoría local SÍ es acumulable. **Local:** se deberá indicar esta condición en el proceso de inscripción. (Empadronados o residentes).
3ª Prueba puntuable del **VII Trofeo Primavera 5K - 10K 2025**
***CARNE JOVEN:** prueba puntuable para la **I LIGA DE RUNNING CARNE JOVEN**

*Al tratarse de una prueba autonómica aragonesa, los/las atletas que pueden optar a los premios económicos, si los hubiera, son aquellos/as con licencia por la Federación Aragonesa de Atletismo o aquellos/as que puedan demostrar su residencia en Aragón. Ni los atletas de otras CCAA ni los atletas extranjeros que no dispongan de licencia FAA aunque vivan en la comunidad autónoma de Aragón pueden optar a estos premios económicos.

ARTÍCULO 2: INSCRIPCIONES

ON LINE hasta el 4 de mayo: www.10kcalatorao.com

Fechas	5K Atletas Federados FAA (Licencias AR-ARF-DEA)	10K Atletas Federados FAA (Licencias AR-ARF-DEA)	Atletas Escolares	Atletas NO Federados FAA	CARNE JOVEN
Hasta 12/04	8€	10€	0€	+2€	-2€
Del 13/04 al 05/05	11€	13€	0€	+2€	-2€
No se devolverá el dinero de la inscripción salvo en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.					
No se admitirán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización.					
El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 5 de mayo por causas justificadas.					
Camiseta Técnica: se entregará a los participantes de las distancias 10K y 5K la camiseta técnica conmemorativa de la prueba de la marca 42K, ideal para la práctica deportiva.					
Sorteo Zapatillas 'Running': una vez finalizada la prueba se sortearán dos pares de zapatillas de 'running', uno de hombre y otro de mujer, entre todas las personas participantes en la prueba.					

Horarios de recogida de dorsales:

- **Participantes 5K y 10K:** domingo 11 de mayo desde las 7:30h hasta las 08:30h en la zona de salida y meta.
- **Participantes Escolares**: domingo 11 de mayo desde las 10:45h hasta 15 minutos antes de la prueba en la zona de salida y meta.

Entrenamientos dirigidos:

- En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente durante dos semanas a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del **grupo de entrenamiento "Fartleck Sport",** con los siguientes horarios y emplazamientos: **Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande):** martes y jueves 09.30 y 20 h Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.

ARTÍCULO 3: SALIDA

CAJONES DE SALIDA:

De cara a una mejor organización de la zona de salida y para favorecer la participación de cada uno de los deportistas atendiendo a su nivel y características, se establecen estos cajones de salida:

1. **Cajón VIP (Carrera Popular)**

Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles "atletas ganadores" de la categoría general tanto en masculino como en femenino (estos deberán indicar esta posible condición en la web indicando los motivos que serán validados o no por nuestros técnicos).
El acceso a este cajón VIP deberá realizarse por delante del arco de salida (junto a las banderolas VIP) donde tendrán una zona específica para calentar.

2. **Cajón CORREDORES (Carrera Popular)**

Por la parte trasera del arco de salida se habilitará una zona para la entrada del resto de participantes que realicen la prueba corriendo, situándose detrás del anterior cajón. La organización eliminará la barrera realizada con cinta de balizar entre cajones unos segundos antes del disparo de salida de la prueba.

ARTÍCULO 4: SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

ARTÍCULO 5: ASPECTOS TÉCNICOS

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Árbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la World Athletics, la RFEA y FAA.

ARTÍCULO 6: CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

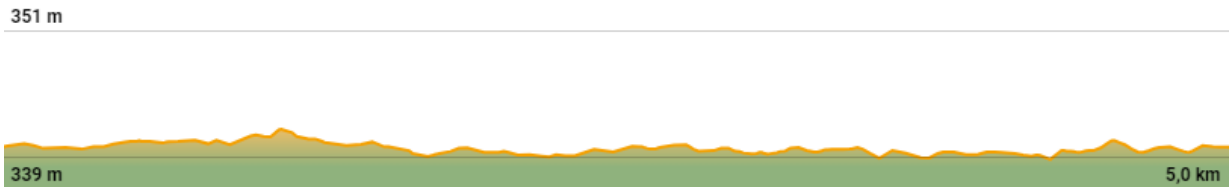
El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA. Los resultados de la IX 5K 10K de Calatorao podrán verse EN DIRECTO en la página web oficial de la prueba: **www.10kcalatorao.com**

ARTÍCULO 7: SERVICIOS AL CORREDOR

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida/meta.
- Duchas y vestuarios en el Pabellón Multiusos de Calatorao.
- Avituallamiento líquido intermedio en el 2.5K y 7.5K (Estación FFCC Calatorao).
- Avituallamiento de meta compuesto por líquido y sólido.
- Picoteo a la finalización de la prueba para todos los participantes.
- Dorsal personalizado.
- Camiseta técnica conmemorativa de la prueba para los participantes de las distancias 10K y 5K.
- Sorteo de dos pares de zapatillas 'running' (uno de hombre y otro de mujer) entre todos los participantes.
- Caja del corredor con diversos productos de colaboradores.
- Dos semanas gratuitas de entrenamiento a cargo del **Grupo de entrenamiento "Fartleck Sport".**
- Servicio de Fotografía gratuito.
- Servicio de Fartleck TV gratuito

ARTÍCULO 8: RECORRIDO

[Vuelta 5K (Enlace Wikiloc)]



Circuito 5K y 10K Homologado

ARTÍCULO 9: I LIGA DE RUNNING CARNE JOVEN 24/25

Esta prueba forma parte de la "I Liga Running Carne Joven" organizada por **Carne Joven Aragón** y **Fartleck Sport**, con las siguientes características.

- El circuito consta de un total de 10 pruebas repartidas en las provincias de Zaragoza, Huesca y Teruel.
- Para participar en el mismo de debe ser poseedor del Carne Joven y que esté en vigor.
- En cada prueba del circuito se entregará trofeo a los tres primeros clasificados tanto en categoría masculina como femenina (en la distancia que determina el circuito).
- Así mismo en la inscripción del evento aquellos deportistas con carne joven tendrán un descuento en la inscripción.
- En cada una de las pruebas se obtendrán puntos en función de la clasificación, que se sumarán para la obtención de una clasificación general final de la liga.

Las pruebas que componen esta I edición son las siguientes*:

Fecha	Carrera (Lugar)	Distancia
29/09/2024	Carrera de Empreas ESIC (Huesca)	8K
17/11/2024	Carrera Ambar Ebro Vida La Cartuja Movera (La Cartuja – Zgz)	6K – 11K – 20K
06/12/2024	Cross Memorial Rosendo Gimeno (María de Huerva)	6,5K
19/01/2025	Carrera Global Humanitaria (Zaragoza)	8K
01/02/2025	5K 10K Frio Extremo (Monreal del Campo)	5K
02/03/2025	5K 10K Teruel	10K
09/03/2025	CSIF Todos los días cuentan	10K
11/05/2025	5K 10K Calatorao (Calatorao)	10K
07/06/2025	Trail Azuara (Azuara)	12K
15/06/2025	7K Zaragoza (Zaragoza)	7K

*La organización se reserva el derecho de modificar las pruebas y distancias que incluyen el circuito dado que muchas de ellas dependen de autorizaciones de entidades superiores en cuanto a su fecha o trazados.

Reglamento clasificación general

Se establece un sistema de puntuación basado en las clasificaciones de cada una de las pruebas con el siguiente reglamento:

- Las categorías que se realizan son: masculina y femenina.
- El primer clasificado/a obtendrá 30 puntos, el 2º 29 y así sucesivamente hasta el puesto 29 que obtendrá 2 puntos.
- El puesto 30 en adelante obtendrán un punto.
- Para poder puntuar en la clasificación final se debe participar en al menos el 4 de las 10 pruebas del circuito (40%).
- Los resultados se irán publicando conforme avancen cada una de las pruebas del circuito tanto en la web de la prueba como en la web **Carne Joven Aragón**

Premios clasificación general

- Trofeo 1/2/3 categorías Masculina y Femenina.
- Medalla de FINISHER a los participantes que hayan realizado al menos el 40% del circuito (en la distancia que determine el circuito).
- Premio Carne Joven: para el primer clasificado de la categoría masculina y femenina
    - Inscripción gratuita a una carrera europea por determinar (para 2 personas)
    - Vuelos / tren (para 2 personas)
    - Alojamiento en AD (para 2 personas)

La entrega de los premios finales se realizará en lugar y sitio por determinar, una vez finalizadas todas las pruebas del mismo., siendo obligatoria la asistencia para la recogida de los premios.

ARTÍCULO 10: VII TROFEO PRIMAVERA 5K - 10K 2025

Esta prueba forma parte del circuito de carreras "VII Trofeo Primavera 5K - 10K 2025". Las pruebas que se incluyen en dicho circuito y las fechas de celebración son las siguientes:

- IX 10K 5K Frio Extremo – Monreal del Campo, 01-02-25, **www.10kfrioextremo.com**
- VI Carrera por la Igualdad "Todos los días cuentan" (Zaragoza), 09-03-25, **www.todoslosdiascuentan.com**
- IX 10K y 5K Calatorao, 11-05-25, **www.10kcalatorao.com**

Premios

Se podrá participar en las distancias 5 o 10K. Para optar a los premios, será necesario participar en la misma distancia (5K o 10K) en las tres pruebas. Se realizará la suma de tiempos de las tres pruebas en las que se haya participado.

Los premios del Trofeo Primavera 5K- 10K serán los siguientes para los 3 primer@s en categoría general:

- 1º Jamón + Trofeo.
- 2º Lote de vino + Trofeo.
- 3º Lote cervezas + Trofeo.

Además, todos los corredores que participen en las tres pruebas, sea la misma distancia o no, recibirán una medalla de FINISHER TROFEO PRIMAVERA 5K – 10K 2025 y entrarán en el sorteo de 1 inscripción completa para 2026.

La entrega de premios y medallas tendrá lugar una vez finalice la última de las pruebas, la IX 10K y 5K Calatorao (11-05-25).