



# XXXVIII 10K GRAN PREMIO DE SAN LORENZO MAELLA 2022



## Reglamento

El próximo miércoles día 10 de agosto se celebrará en Maella (Zaragoza) la XXXVIII edición del 10K Gran Premio San Lorenzo sobre un circuito de 2K no homologado. El [Ayuntamiento de Maella](#) promueve y organiza este evento deportivo bajo la dirección técnica de [Fartleck Sport](#), prueba incluida en el calendario autonómico de la Federación Aragonesa de atletismo con el control técnico del comité territorial de jueces FAA.

### Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 13:00h. La salida se producirá desde la Plaza de España, siendo el orden de salida y las diferentes categorías las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento.	Metros	Vueltas circuito
13:00	Absoluta	Mayores 18 años o atletas federados desde cadete. (2008 y anteriores). Menores federados con autorización de padres, madres o tutores. Se podrá descargar el modelo de autorización en la web: <a href="http://www.10kmaella.com">www.10kmaella.com</a> Deberán remitir dicha autorización firmada al correo: <a href="mailto:administracion@fartlecksport.com">administracion@fartlecksport.com</a>	10K	5

\*Los / las atletas que pueden optar a los premios en metálico, en el caso de que los hubiera, son aquellos atletas con licencia FAA o aquellos que puedan demostrar su residencia en Aragón excluyendo atletas con licencia por otras CCAA o países.

### Artículo 2.- Inscripciones.

Las inscripciones: hasta el día 7 de agosto o hasta completar un máximo de 150 plazas.

Fechas	Atletas Federados FAA 10K	Atletas NO federados FAA 10K	Participantes con pulsera/bono de fiestas de Maella*
Hasta el 10 de julio	8€	+2€	Gratis*
Del 11 de julio al 7 de agosto	10€	+2€	Gratis*
El día de la prueba en salida y meta	20€		Gratis*
No se devolverá el dinero de la inscripción excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.			
Se aceptarán cambios de dorsal por causa justificada hasta el domingo 7 de agosto.			
Para contabilizar en la categoría "Local" se deberá estar empadronado en Maella e indicar este hecho en la inscripción.			
*Los participantes inscritos mediante la pulsera de fiestas deberán enseñarla en la recogida de dorsales. En caso de no disponer de ella deberán abonar la cantidad estipulada para poder participar en la prueba.			
Camiseta Técnica: se entregará a todos los participantes la camiseta técnica conmemorativa de la prueba.			

ONLINE: [www.10kmaella.com](http://www.10kmaella.com)

PRESENCIALES: [Fartleck Sport](#) (Zaragoza) y [Ayuntamiento de Maella](#).



## XXXVIII 10K GRAN PREMIO DE SAN LORENZO MAELLA 2022



Recogida de dorsales y caja del corredor:

Horarios:

- Miércoles 10 de agosto: se habilitará un espacio para la recogida de dorsales en la zona de salida y meta desde las 11:00h hasta las 12:30h.

### Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

### Artículo 4.- Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y FAA

### Artículo 5.- Cronometraje, resultados y premios.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de cronometraje MANUAL por parte de los jueces FAA.

Los resultados de la XXXVIII 10K Gran Premio San Lorenzo podrán verse en la página [www.10kmaella.com](http://www.10kmaella.com) y [www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com).



# XXXVIII 10K GRAN PREMIO DE SAN LORENZO MAELLA 2022



Masculino / Femenino	Distancia 10K	Dotación
1º	Absoluta	150 euros y arlequín
2º	Absoluta	100 euros y trofeo
3º	Absoluta	80 euros y trofeo
4º	Absoluta	50 euros y trofeo
5º	Absoluta	30 euros y trofeo
1º local	Local	60 euros y trofeo
2º local	Local	40 euros
3º local	Local	20 euros
Último	Absoluta	Tradicional cebolla en lanza

Para contabilizar en la categoría "Local" se deberá estar empadronado en Maella e indicar este hecho en la inscripción.

## Artículo 5.- Servicios al corredor

- Guardarropa y duchas: en el polideportivo municipal (a 3 minutos de la zona de salida-meta).
- Obsequios a los participantes: todos los corredores recibirán una bolsa de corredor en la que se incluye camiseta técnica conmemorativa, y diversos productos cedidos por las empresas colaboradoras.
- Animación: speaker y charanga en la salida y llegada.
- Avituallamiento en carrera: agua y esponjas cada km y bebidas isotónicas al finalizar la prueba.
- Asistencia médica: ambulancia en la zona de meta.
- Entrada gratuita a la Piscina Municipal de Maella para participantes y acompañantes.

## Artículo 6.- Protocolo FAA covid-19

Esta edición se encuentra fuertemente marcada por la situación de pandemia de Covid19 en la que actualmente nos encontramos. Por ello el [Ayuntamiento de Maella](#), como organizador de la prueba, y [Fartleck Sport](#), como director técnico de la misma, han elaborado un protocolo de actuación siguiendo, para ello, las directrices de las autoridades sanitarias competentes y el protocolo de Covid19 elaborado y aprobado por la Federación Aragonesa de Atletismo y al que se puede acceder a través del siguiente [enlace](#), comprometiéndose a llevarlo a la práctica durante todo el transcurso de la prueba deportiva.

Este protocolo de actuación de Covid19 se encuentra disponible en la página web oficial de la prueba; [www.10kmaella.com](http://www.10kmaella.com) y su lectura y cumplimiento es obligatoria por parte de todos los participantes y miembros de organización de la prueba.



# XXXVIII 10K GRAN PREMIO DE SAN LORENZO MAELLA 2022



Artículo 7.- Recorrido

[Vuelta 2K \(Wikiloc\)](#)



307 m

