

10K MAELLA

GRAN PREMIO SAN LORENZO 2019

El próximo día 10 de agosto se celebrará en Maella (Zaragoza) la XXXVII edición del 10K Gran Premio San Lorenzo sobre un circuito de 2K no homologado. El Ayuntamiento de Maella promueve este evento deportivo bajo la dirección técnica de [Fartleck Sport](#), incluyendo la prueba en el calendario autonómico de la Federación Aragonesa de atletismo con el control técnico del comité territorial de jueces FAA.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 13:00. La salida se producirá desde la Plaza de España, siendo el orden de salida y las diferentes categorías las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento.	Metros	Vueltas circuito
13:00	Absoluta	Mayores 18 años o atletas federados desde cadete Menores con autorización padres o tutores	10K	5

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada (Federada Autonómica y Federada Nacional)
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán optar a premios económicos en caso de disponer de licencia por la FAA, en caso contrario podrán participar en la prueba sin optar a estos premios.

Artículo 2.- Inscripciones.

Las inscripciones: hasta el día 8 de Agosto o hasta completar un máximo de 150 plazas entre ambas disciplinas.

Fechas	FAA 10K	NO FAA	USUARIOS CARNÉ JOVEN EUROPEO
Hasta el 1 de agosto	8€	+2€	-2€
Del 2 al 8 de agosto	10€	+2€	-2€
El día de la prueba en polideportivo	15€		
No se devolverá el dinero de la inscripción excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.			
El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 4 de agosto.			

ONLINE: www.10kmaella.com

PRESENCIALES: [Fartleck Sport](#) (Zaragoza) y Ayuntamiento de Maella.

Los dorsales y bolsa de corredor se entregaran el mismo día de la prueba entre las 12:00 y las 12:30 en la zona de salida y meta.

10K MAELLA

GRAN PREMIO SAN LORENZO 2019

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA

Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de cronometraje MANUAL por parte de los jueces FAA.

Los resultados de la XXXVII 10K Gran Premio San Lorenzo podrán verse en la página www.10kmaella.com , www.fartlecksport.com y www.federacionaragonesadeatletismo.com.

10K MAELLA
GRAN PREMIO SAN LORENZO 2019

Masculino / Femenino	Distancia 10K	Dotación
1º	Absoluta	150 euros y arlequín
2º	Absoluta	100 euros y trofeo
3º	Absoluta	80 euros y trofeo
4º	Absoluta	50 euros y trofeo
5º	Absoluta	30 euros y trofeo
1º local	Local	60 euros y trofeo
2º local	Local	40 euros
3º local	Local	20 euros
Ultimo	Absoluta	Tradicional cebolla en lanza

Para contabilizar en la categoría "Local" se deberá indicar este hecho en la inscripción

Artículo 5.- Servicios al corredor

Guardarropa y duchas: en el polideportivo municipal (a 3 minutos de la zona de salida-meta).

Obsequios a los participantes: todos los corredores recibirán una bolsa de corredor en la que se incluye camiseta técnica conmemorativa, y diversos productos cedidos por las empresas colaboradoras.

Animación: speaker y charanga en la salida y llegada.

Avituallamiento en carrera: agua y esponjas cada km y bebidas isotónicas al finalizar la prueba.

Asistencia médica: ambulancia en la zona de meta.