



10K Y 5K FUENTES DE EBRO 2020

Reglamento

Entre los próximos días 20 de septiembre y 4 de octubre de 2020 se celebrará en formato VIRTUAL (debido a la situación generada por el Covid19) la VIII edición de la prueba “10K y 5K Fuentes de Ebro” sobre un recorrido de 10K y 5K. El [Ayuntamiento de Fuentes de Ebro](#) promueve este evento deportivo, que cuenta con la organización del propio [Ayuntamiento de Fuentes de Ebro](#) y la colaboración de [Fartleck Sport](#). Toda la recaudación será donada íntegramente a la lucha contra el Covid-19 en Fuentes de Ebro.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba y el lugar elegido para desempeñarla será a libre elección del participante. Las diferentes categorías serán las siguientes:

Categoría	Año Nacimiento	Distancia
GENERAL 5K M y F	+10 años	5K
SENIOR M y F	10 hasta 34 años	5K
MASTER A M Y F	35 – 44 años	5K
MASTER B M Y F	45 – 54 años	5K
MASTER C M Y F	55 o más años	5K
LOCAL* 5K M Y F	+10 años	5K
GENERAL 10K M y F	+ 16 años	10K
SENIOR M y F	16 hasta 34 años	10K
MASTER A M Y F	35 – 44 años	10K
MASTER B M Y F	45 – 54 años	10K
MASTER C M Y F	55 o más años	10K
LOCAL* M Y F	+ 16 años	10K
*LOCAL: los participantes nacidos o empadronados en Fuentes de Ebro.		
Se publicarán clasificaciones para las distintas categorías.		
NO habrá trofeos.		
Se entregará una medalla finisher conmemorativa de la prueba a todos los participantes.		



Artículo 2.- Inscripciones (hasta el 4 de octubre).

Abonando 3€ al realizar la inscripción que serán donados a la lucha contra el Covid-19 en Fuentes de Ebro.

ON LINE: www.10fuentesdeebro.com

PRESENCIALES: Fartleck Sport

Camiseta de la prueba: se entregará a todos los participantes la camiseta técnica de la prueba. Ésta podrá ser recogida en Fuentes de Ebro / Fartleck Sport (Tomás Bretón 46, Zaragoza) o enviada a casa por mensajero. Se avisará cuando estén disponibles para su recogida.

Medalla de finisher de la prueba: se entregará a todos los participantes la medalla finisher de la prueba. Ésta podrá ser recogida en Fuentes de Ebro / Fartleck Sport (Tomás Bretón 46, Zaragoza) o enviada a casa por mensajero. Se avisará cuando estén disponibles para su recogida.

Artículo 3.-Cómo participar, cronometraje y resultados.

Inscripción: Para participar será necesaria una inscripción previa a cualquiera de las dos distancias establecidas, 10K o 5K. Al realizar la inscripción se recibirá por email un dorsal virtual.

Distancias: Todos los participantes deberán elegir la distancia en la que van a participar en el momento de realizar la misma (en el caso de realizar menor distancia de la indicada se computará el registro en la distancia correspondiente).

Realización de la prueba: Cada participante deberá correr la distancia elegida entre el domingo 20 de septiembre y el domingo 4 de octubre, teniendo en cuenta las recomendaciones de SANIDAD y otras normativas Gubernamentales en esos momentos bajo su propia responsabilidad. El lugar, la hora y el recorrido será a libre elección del participante.

Para aparecer en la clasificación (si lo deseas): deberás demostrar que has realizado la distancia en la que estabas apuntado y deberás enviar el tiempo realizado. La decisión del terreno o lugar donde vayas a realizar la distancia será tuya. NO se tendrá en cuenta el desnivel de la prueba (ni negativo ni positivo) a la hora de modificar las clasificaciones.

La acreditación de marcas se realizará de las siguientes maneras:

- Se permitirá enviar al mail administracion@fartlecksport.com por medio de cualquier APP o Reloj con GPS el comprobante de DISTANCIA y TIEMPO (Foto o pantallazo). Deberás indicar el número de dorsal.



10K Y 5K FUENTES DE EBRO 2020



- La distancia deberá ser recorrida corriendo o andando (será responsabilidad de cada participante no falsear los datos). En caso de que la marca de algún participante “sea sospechosa” se le podrán requerir más datos con objeto de comprobar su veracidad.
- Solo se aceptará el envío de una marca por parte de cada atleta.
- En ambos casos la fecha límite para enviar los tiempos será el DOMINGO 4 DE OCTUBRE a las 23.59h, aceptando exclusivamente los tiempos con distancias **iguales o superiores** a las seleccionadas en la inscripción (por ejemplo si estás inscrito en la 10K tu actividad habrá tenido que registrar esos 10K, si tu pantallazo marca 9.97km no aparecerás en la clasificación de la 10K sino en la de 5K).

Los resultados de la VIII edición de la “10K y 5K Fuentes de Ebro” se publicarán mediante una clasificación PROVISIONAL la semana siguiente a la realización de la prueba, dando un plazo de 48 horas para resolver incidencias y publicar la clasificación definitiva, pudiendo verse en la página www.10kfuentesdeebro.com

Artículo 4.- Imágenes

Mándanos tus fotos del antes, durante o después de realizar el deporte elegido al siguiente correo electrónico: administracion@fartlecksport.com. Puedes utilizar el dorsal virtual que se te asignará una vez te hayas inscrito a la prueba. Crearemos un álbum con todas vuestras fotos y las publicaremos en la web www.10kfuentesdeebro.com y en nuestras redes sociales. **No te cortes, queremos el mayor número de fotos posibles, ¡cuantas más nos mandes mucho mejor!**

Aviso: No se subirán fotos de menores a la web ni a las redes sociales. Únicamente se subirán fotos del dorsal o de aquellas fotos en las que no se vea la cara del menor (por ejemplo de espaldas).

Artículo 5.- III Trofeo Primavera 5K - 10K

La última prueba del III Trofeo Primavera 5K – 10K (10K Calatorao) tuvo que ser suspendida debido a la pandemia de Covid19. Por ello, para poder terminar el circuito, se ha SUSTITUIDO por la 10K – 5K VIRTUAL Fuentes de Ebro (www.10kfuentesdeebro.com), teniendo que seguir las instrucciones que se exponen en este reglamento para realizar y enviar los tiempos realizados en la distancia en la que se participa. Las pruebas que se incluyen en dicho circuito y las fechas de celebración son las siguientes:

- 5K y 10K Frío Extremo de Monreal del Campo, 08-02-20.
- 5-10K Ciudad de Cariñena, 01-03-20.
- 10K y 5K Virtual Fuentes de Ebro, del 20-09-2020 al 4-10-2020. (Para realizar la prueba y enviar los tiempos ver **artículo 3 del reglamento**)

Prueba extra especial: Carrera y Caminata Solidaria por la Igualdad 5K 10K. Todos los días cuentan. Zaragoza. 08-03-20



10K Y 5K FUENTES DE EBRO 2020



Premios

Se podrá participar en las distancias 5 o 10K. Para optar a los premios, será necesario participar en la misma distancia (5K o 10K) en las tres pruebas. Se realizará la suma de tiempos de las tres pruebas en las que se haya participado.

Habrà una prueba extra especial, Carrera y Caminata Solidaria por la Igualdad 5K 10K. Todos los días cuentan. Participar en dicha prueba supondrà una **bonificación de tiempo**. A la suma total de tiempos del atleta en las 3 pruebas, se le restará 1 minuto en la distancia 5K y 2 minutos en la prueba 10K (deberá coincidir la distancia con la distancia en la que se participa en el Trofeo).

Los premios del Trofeo Primavera 5K- 10K serán los siguientes:

- 1º Jamón + Trofeo
- 2º Queso + Trofeo
- 3º Botella Vino + Trofeo

Además, todos los corredores que participen en tres de las cuatro pruebas, independientemente de la distancia que realicen, sea en las tres pruebas la misma distancia o no, recibirán una medalla de FINISHER TROFEO PRIMAVERA 5K - 10K 2020.

Los premios y medallas del Trofeo Primavera 2020 se recogerán en Fartleck Sport (Tomás Bretón 46, Zaragoza).