

El próximo domingo 18 de septiembre se celebrará en Fuentes de Ebro la prueba “10K y 5K Fuentes de Ebro” el [Ayuntamiento de Fuentes de Ebro](#) promueve y organizan este evento deportivo con la colaboración de [Fartleck Sport](#) y bajo el control técnico del comité territorial de jueces FAA sobre un circuito de 5K no homologado. Se celebrarán además pruebas para escolares.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 10.00 horas. La salida se producirá desde el pabellón de deportes.

El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Metros	Vueltas Circuito	Trofeos	H. Trofeos
10.00	ABSOLUTA 10K M y F	+ 18 años	10K	2	1º 2º 3º	12.00
10.00	SENIOR M y F	18 hasta 34 años	10K	2	1º 2º 3º	12.00
10.00	VETERANOS A M Y F	35 – 44 años	10K	2	1º 2º 3º	12.00
10.00	VETERANOS B M Y F	45 – 54 años	10K	2	1º 2º 3º	12.00
10.00	VETERANOS C M Y F	55 o más años	10K	2	1º 2º 3º	12.00
10.00	ABSOLUTA 5K M y F	15 o más años	5K	1	1º 2º 3º	12.00
11.10	INFANTIL M Y F	2003 y 2004	600	2 x Escolar	Medallas	En meta
11.15	ALEVÍN MIXTO	2005 y 2006	600	2 x Escolar	Medallas	En meta
11.20	BENJAMIN MIXTO	2007 y 2008	300	1 x Escolar	Medallas	En meta
11.25	PREBENJAMIN MIXTO	2009– 2010	150	½ Escolar	Medallas	En meta
11.30	AGUILUCHOS MIXTO	2011 y siguientes	150	½ Escolar	Medallas	En meta

*Pertenece a la categoría LOCAL los participantes nacidos o empadronados en Fuentes de Ebro.

Los trofeos NO serán acumulables. Se adjudicarán en el siguiente orden de categorías: "ABSOLUTA", "SENIOR" - "VETERANA" y "LOCAL", no pudiendo optar a una categoría si se ha obtenido trofeo en la anterior.

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas populares y atletas federados.
- Sólo podrán participar atletas federados extranjeros con ficha FAA, salvo las excepciones que recoge el reglamento de carreras de la RFEA en su artículo 3.4. (Atletas populares extranjeros pueden participar con total normalidad).

Artículo 2.- Inscripciones.

Hasta el jueves 15 de septiembre o hasta completar un máximo de 300 plazas.

Fecha	Atletas Federados FAA	Escolar	Sin Licencia
	10K – 5K (AR-ARF)		FAA
Bonificada hasta 1 de septiembre	7€	Gratis	+2€ seguro
Del 02 al 15 de septiembre	9€	2€	+2€ seguro
17 septiembre (recogida dorsales sábado)	15€	5€	-

ONLINE: www.10kfuentesdeebro.com

PRESENCIALES:

- Ayuntamiento de Fuentes de Ebro.
- Fartleck Sport (C/Tomás Bretón Nº46, Zaragoza)

Recogida de dorsales:

Sábado 17 de septiembre de 10.00 a 13.30 y de 17.00 a 20.00 en [Fartleck Sport](#) (Tomás Bretón Nº46 Zaragoza)
Excepcionalmente para los atletas de Fuentes o alrededores, se podrán recoger el día de la prueba entre las 8:00 y las 9:30 en el polideportivo municipal.

Será necesario presentar el DNI o resguardo de la inscripción.

Camiseta Técnica: incluida en el precio de la inscripción.

Entrenamientos dirigidos: en el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del grupo de entrenamiento "[Fartleck Sport](#)" en el Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande), desde el día 1 de septiembre.

Horarios:

Lunes/Miércoles 20.30h.

Martes/Jueves 10.00h, 19.30 o 20.30h.

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

La salida y la meta se realizará en las cercanías al Pabellón de Deportes, 10K (2 vueltas de 5K) y 5K (1 vuelta de 5K) en circuito no homologado.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA

Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA, estando la empresa responsable del cronometraje **INMETA** validada por la RFEA

Los resultados de la 10K de Fuentes de Ebro 2016 podrán verse en la página www.10kfuentesdeebro.com , www.fartlecksport.com y www.federacionaragonesadeatletismo.com.

Artículo 6.- Servicios al corredor

- **Guardarropa y duchas:** en el polideportivo municipal (a 2 minutos de la zona de salida/meta)
- **Puntos Kilométricos.**
- **Liebres:** se establecerán diversas liebres que terminarán la prueba de 10K con los siguientes ritmos, 4.30/km, 5/km, 5.30/km, 6/km.
- **Avituallamiento:** en zona de salida/meta.
- **Asistencia médica:** ambulancia en la zona de salida/meta.
- **Obsequios a los participantes:** todos los corredores recibirán una bolsa de corredor en la que se incluye camiseta técnica conmemorativa de la prueba, un paquete con cebollas de denominación de origen Fuentes de Ebro y diversos productos cedidos por las entidades colaboradoras.