

“ IV MEMORIAL JOAQUIN CALUCHO “

10 Y 5KM FRAGA

Reglamento

El próximo día 17 de Abril se celebrará en Fraga la 7ª edición del 10 Km y la 3ª Edición de la 5 Km. Prueba que se realiza sobre una distancia no homologada por la RFEA. El Ayuntamiento de Fraga promueve este evento deportivo, que cuenta con la organización del Club Atletismo Fraga - Bajo Cinca y la Federación Aragonesa de Atletismo, prueba que se incluye en su calendario autonómico con la autorización de la Federación Aragonesa de Atletismo y bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 10:30 de la mañana. La Salida y la Llegada se producirá desde en el Pabellón Cortés de Aragón. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Metros	Vueltas circuito	Premios
10:00	General M y F	Todos (16 años y +)	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Sub 23 M y F	2000-1994	10.000	1	Trofeo 1º
10:00	Senior M y F	1993-1981	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Veterano(A)M y F	1980-1971 (35-44 años)	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Veterano(B)M y F	1970 (45 y + años)	10.000	1	Trofeo 1º
10:00	Local M y F	Todos (16 años y +)	10.000	1	Trofeo 1º
10:00	General M y F	Todos (14 años y +)	5.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Sub 23 M y F	2000-1994	5.000	1	Trofeo 1º
10:00	Senior M y F	1993-1981	5.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Veterano(A) M y F	1980-1971 (35 – 44 años)	5.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Veterano(B)M y F	1970 (45 y +años)	5.000	1	Trofeo 1º
10:00	Local M y F	Todos (14 años y +)	5.000	1	Trofeo 1º
Los trofeos no serán en ningún caso acumulables, por lo que pasarán al siguiente clasificado dentro de la categoría.					
Se entregará trofeo al club más numeroso y al atleta más longevo (independientemente si es M ó F)					
La entrega de trofeos de ambas pruebas tendrá lugar a las 12:30 en la zona de Salida-Meta.					

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada.
- Atletas sin licencia Federada.
- Los Atletas extranjeros sólo podrán participar con ficha de la Federación Aragonesa de Atletismo, salvo las excepciones que recoge el reglamento de carreras de la RFEA en su artículo 3.4. Sí que podrán participar atletas extranjeros sin licencia, pero no podrán optar a los premios económicos si los hubiera.
- Los Atletas que no hayan cumplido los 18 años el día de la prueba, deben presentar una autorización paterna al inscribirse, EXIMIENDO DE TODA RESPONSABILIDAD A LOS ORGANIZADORES. (por email a atletismofraga@gmail.com).
- LOS MENORES DE 16 AÑOS TENDRÁN PROHIBIDA SU PARTICIPACIÓN EN LA PRUEBA DE 10K. ESTOS ATLETAS SOLO PODRAN COMPETIR EN LA PRUEBA DE 5K., EN CASO DE OMISIÓN O FALSIFICACIÓN DE DATOS, LA RESPONSABILIDAD SERÁ DE LA PERSONA QUE HAYA TRAMITADO DICHA INSCRIPCIÓN.

Artículo 2.- Inscripciones (Hasta el 14 de abril)

On line: en la página www.atletismofraga.blogspot.com.es y en www.iter5.cat

Presenciales: en Zaragoza, Fartleck Sport c/ Bretón nº46

Fechas	General (Chip Alquiler)	Chip Amarillo	Socios CA Fraga	Tipo de Tarifa
Apertura el 8, 9 y 10 de febrero (hasta las 21:00)	10€	8€	- 5€ con chip - 7€ sin chip	Tarifa Super Reducida
Del 11 de feb. al 14 de marzo	12€	10€	- 6€ con chip - 8€ sin chip	Tarifa "LOW COST"
Del 15 de marzo al 14 abril	14€	12€	- 8€ con chip - 10€sin chip	Tarifa Normal
Límite prueba 10K y 5K 350 participantes				

El precio para la adquisición de un Chip Amarillo será de 13€ al margen de la inscripción.

Recogida de dorsales: se realizará el mismo día de la carrera de 8:15 a 10:00h en la zona de salida y meta. Al final de la prueba se deberán entregar los chips de alquiler. Para participar en la prueba es imprescindible tramitar la **INSCRIPCIÓN Y CORRER CON EL DORSAL.**

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda

totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la Organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

- **Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA**

Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip electrónico CHAMPIONCHIP, con validación del jurado FAA. Iter5, empresa responsable del cronometraje, validada por la RFEA.

Los resultados de la 7ª EDICIÓN 10 KM y 3ª EDICIÓN 5KM FRAGA podrán verse en la página www.federacionaragonesadeatletismo.com en la sección calendario y en www.atletismofraga.blogspot.com.es o bien www.iter5.cat.

Artículo 6.- Servicios al corredor

Alojamiento: Los Atletas que deseen pasar la noche en Fraga pueden alojarse en el “Hotel Casanova” e indicando que son participantes en la 10 Km y/o 5 Km dispondrán de la habitación hasta el mediodía. *Contacto:* Hotel Casanova *** Avenida Madrid, 54 | 22520 Fraga, Huesca, España | Tel: +34 974 471 990 | Fax: +34 974 453 788 | Email: reserve@gargallo-hotels.com.

Asesoramiento técnico: la organización tiene previsto la colocación de varias carpas en la zona de Meta, donde los Atletas participantes podrán Recuperarse, Informarse o Adquirir productos relacionados con el Deporte en general y con el Atletismo en particular.

- **NATURA VIVA:** empresa local que se ha convertido en un referente gracias a sus variedades de productos naturales y dietética deportiva.

- **ESPORTS QUEROL**, empresa de Balaguer atesora una gran trayectoria en todo referente al calzado deportivo, venta, asesoramiento, y buen precio son sus señas de identidad.

- **ESCUELA DE MASAJES**, un grupo de alumnos/as de jóvenes masajistas locales, colaboraran en la pronta recuperación de todos aquellos atletas participantes en la prueba que soliciten sus servicios, por supuesto de una forma gratuita.

Obsequios a los participantes: todos los participantes que terminen las carreras recibirán una inmejorable **BOLSA DEL CORREDOR** en la que se incluyen diversos productos cedidos por las empresas colaboradoras con el evento.

Vestuarios y duchas: se dispondrá servicio de vestuarios, duchas y guardarropa.

Avituallamiento: la organización dispone de avituallamiento de agua en el punto kilométrico 3km y en el nº 6km. A la llegada refrescos y fruta y para reponerse bien una “ **FIDEUA PARTY** ”.

Asistencia en carrera: la organización dispondrá de ambulancias a lo largo del recorrido y en la zona de salida/meta para aquellos corredores que lo necesiten.

El sábado 16 de abril por la tarde, se ofrecerá una charla didáctica a todos aquellos corredores/as que estén interesados/as (todavía por confirmar).